

04|2022

# BURGENLAND FAMILY



Das burgenländische Magazin rund um Bildung, Kinder, Jugend und Familie

## Besser lernen

Interview mit Trainerin  
Sandra Ribits-Perner

Seite 10

## Endlich Winter

Tipps für unvergessliche  
Ausflüge von Nord bis Süd

Seite 18

## POWER ON!

So macht Stromsparen Spaß:  
Mini-Tricks mit Maxi-Wirkung

Seite 6

Österreichische Post AG, MZ 21Z042387M, Amt der Bgld. Landesregierung, Abt. 9 – Referat Familie, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt

BURGENLAND  
FAMILY  
BENEFITS À LA CARD

Gewinnspiele, Vorteile  
und Ermäßigungen

Mehr ab Seite 32

asics

DIGEL  
THE MENSWEAR CONCEPT

BAUMLER

JACQUES LEMANS

möVE

kids only

HEINDL

ZWILLING

ESTELLA  
Bettwäsche zum Wohlfühlen

WMF

JACK&JONES

LEO HIJJINGER

VERO MODA

Lala  
kids

pierre cardin

SKINY.  
OUTLET

s.Oliver  
FASHION FOR LIFE

Schöffel  
Ich bin raus.

GERRY WEBER

ETERNA



ESPRIT

HUBER  
Shop  
Outlet

PARNDORF  
FASHION OUTLET

parndorffashionoutlet.com

VOSSE  
A TOUCH OF EN

# ÜBER 100 FASHION- & LIFESTYLE MARKEN

Einfach diesen Gutschein  
am Infopoint gegen Ihre  
**10 % Day Discount Card**  
eintauschen.

Exklusiv  
für Sie  
**10 %  
EXTRA  
RABATT**

Betty Bar

Gabor

NORTHLANT  
PROFESSIONAL

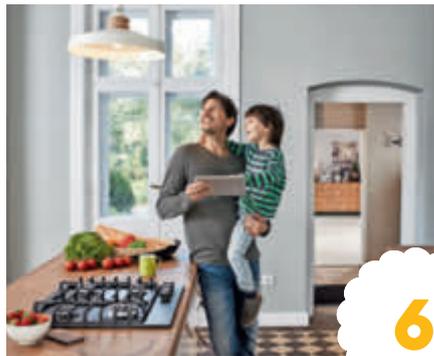




18



4



6



## Liebe Familien!

Sie halten die vierte Ausgabe von **BURGENLAND FAMILY** in den Händen – das ist ein Zeichen, dass sich wieder ein Jahr dem Ende zuneigt. Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen niedriger werden, dann dauert es nicht mehr lange, bis der Advent beginnt. Wie jedes Jahr freue ich mich schon auf die Adventmärkte und die stimmungsvolle Vorweihnachtszeit.

Blicken wir auf das vergangene Jahr zurück, so können wir trotz der großen Herausforderungen auf viele gute und erfolgreiche Projekte verweisen. Näheres dazu lesen Sie auf den folgenden Seiten.

Natur- und Umweltschutz sowie Nachhaltigkeit sind im Bildungsbereich für alle Altersstufen vorrangige Themen. Aufgrund der aktuellen Situation rund um Energie- und Stromsparen wird der Fokus darauf gelegt, das Bewusstsein der Kinder und Familien dahingehend zu stärken. Wir haben in diesem Heft Stromsparen zum Topthema gemacht, damit wir uns darauf besinnen, mit dem Verbrauch von Energie bewusster umzugehen.

Apropos lernen – das ist ein Thema, das in Familien den Alltag beherrscht. Wie man dank guter Vorbereitung leichter lernt, ist in der letzten Ausgabe des Jahres ebenso Thema wie Erziehungstipps zur Unterstützung des seelischen Immunsystems.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen, viele interessante Momente und eine schöne Advent- und Weihnachtszeit sowie alles Gute für das nächste Jahr.

*Daniela Winkler*

Daniela Winkler,  
Familienlandesrätin



## WAS STECKT DRIN?

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>4</b> <b>KURZ &amp; BÜNDIG</b><br/>Über Flora und Fauna und eine neue Schule</p> <p><b>6</b> <b>TOPTHEMA</b><br/>Stromsparen mit Kind und Kegel leicht gemacht</p> <p><b>8</b> <b>MEIN BURGENLAND</b><br/>Erneuerbare Energie als Lösung in der Krise</p> <p><b>10</b> <b>BILDUNG</b><br/>Leichter lernen dank guter Vorbereitung</p> <p><b>12</b> <b>INTERVIEW</b><br/>Daniela Winkler lässt das Jahr Revue passieren</p> <p><b>14</b> <b>ERFOLGE</b><br/>Musik-Nachwuchs macht von sich hören</p> | <p><b>18</b> <b>FREIZEIT</b><br/>Highlights für den Winter im Burgenland</p> <p><b>24</b> <b>ERZIEHUNG</b><br/>Unterstützung für das seelische Immunsystem</p> <p><b>26</b> <b>LESEWINTER</b><br/>Toptipps aus der Bücherei Mönchhof</p> <p><b>28</b> <b>FÜR KINDER</b><br/>Bastelanleitung, knifflige Rätsel &amp; Keks-Rezept</p> <p><b>30</b> <b>GEWINNSPIELE</b><br/>Wintergutscheine, Thermen- und Spielespaß</p> <p><b>32</b> <b>COMMUNITY</b><br/>Tolle Vorteile mit der Burgenland Family Card</p> |
|---|--|

### IMPRESSUM



## ZWITSCHERENDE GARTENBESUCHER

In der harten Winterzeit suchen Körnerfresser wie Meisen (Foto), Amseln, Haussperlinge und Finken eifrig nach Fressbarem. Nicht nur mit Futterhäuschen und -knödeln, auch mit selbst gemachten Leckerlis kann man die Flugakrobaten dabei unterstützen: In einem Topf Kokosfett erwärmen und Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Hanfsamen, Weizenkleie oder Nüsse dazugeben. In Gefäße füllen, abkühlen lassen und an Schnüren im Garten aufhängen – am besten an mehreren Stellen, um Streitigkeiten zu vermeiden. Übrigens: Salzhaltige oder gewürzte Speisen, Essensreste sowie Brot sind für Vögel aller Art sehr schädlich.



## Lernerlebnisse in der Natur mit neuem Folder

„Wo können Kinder besser lernen als in der realen Welt, wo sich die Natur bewegt, wo alles lebt, wo sich das Leben für alle Individuen abspielt? Das Lernen im Freien sorgt für mehr Verständnis für die natürlichen Vorgänge und fördert die Motivation und Kreativität der Kinder“, so Bildungslandesrätin Daniela Winkler bei der Präsentation der neuen Broschüre „Naturparke Burgenland“. Diese wurde von den Naturparken Burgenland und der Privaten Pädagogischen Hochschule erarbeitet und unterstützt Lehrende, Schulleitungen sowie Bildungsverantwortliche mit einer Fülle von Ideen für alle Fachbereiche und alle Altersgruppen beim Outdoor-Unterricht.



[www.naturparke.at](http://www.naturparke.at)

## WEISST DU EIGENTLICH ...

... DASS ALKOHOL IM BLUT KALTBLÜTER  
VOR DEM ERFRIEREN SCHÜTZT?



**Wechselwarme Tiere** wie Insekten, Fische, Amphibien und Reptilien fallen in der kalten Jahreszeit in eine **Winterstarre**. Ihr Trick, um nicht zu erfrieren, ist **Glyzerin im Blut**. Der Alkohol wirkt wie ein **Frostschutzmittel** und hält die Körperflüssigkeiten auch bei geringen Temperaturen geschmeidig.

Illustration: Freepik, macrovector on Freepik, pch.vector on Freepik



## EINE VOLKSSCHULE FÜR BRUCKNEUDORF

Moderne Infrastruktur, historischer Charme: Alt-Landeshauptmann Hans Niessl, Bürgermeister Gerhard Dreizker, Landesrätin Daniela Winkler und Bildungsdirektor Heinz Josef Zitz (v.l.) feierten kürzlich die Eröffnung der neuen Volksschule im ehemaligen denkmalgeschützten Fabriksgebäude „Erbse“. Bruckneudorf hat nun erstmals eine eigene Volksschule, die Platz für acht Klassen bietet und in die eine Musikschule integriert wird.



### Nachgefragt: Richtig schenken

**MARTINA LEMP**  
Elternbildnerin und  
systemische Erziehungsberaterin  
[www.freudemitkindern.com](http://www.freudemitkindern.com)

#### **Nach welchen Kriterien sollten Eltern entscheiden, was und wie viel zu Weihnachten geschenkt wird?**

**Martina Lemp:** Das wichtigste Kriterium ist, herauszufinden, womit Eltern ihrem Kind Freude bereiten können. Eltern sollten daher die Weihnachtswünsche ihres Kindes ernst nehmen, auch wenn diese nicht dem eigenen Geschmack entsprechen. Ich rate dazu, die Weihnachtswunschliste gemeinsam mit den Kindern zu besprechen und auch klar zu sagen, dass nicht jeder Wunsch erfüllt werden kann.

#### **„Je kleiner das Kind, desto weniger Spielzeug schenken“: Was steckt hinter diesem allgemeinen Tipp?**

**Martina Lemp:** Wie viel Spielzeug ein Kind haben sollte, lässt sich nicht pauschal sagen. Grundsätzlich ist es aber so, dass Kinder kreativer werden, wenn sie weniger Spielsachen haben.

#### **Mütter und Väter wollen Kindern eine Freude machen, aber auch Großeltern, Tanten und Onkel. Wie steuern Eltern das Geschenkechaos?**

**Martina Lemp:** Eltern sollten das Thema Geschenke rechtzeitig ansprechen und nachfragen, wie ihre Familien mit dem Thema Weihnachtsgeschenke umgehen möchten. Umgekehrt sollten Eltern aber auch den Verwandten ihre eigenen Bedürfnisse und Werte in Bezug auf Geschenke und Spielzeug mitteilen.

### TIPP

Vor Weihnachten nochmal nachfragen, ob der Wunsch noch aktuell ist.

# Kleine Schritte mit großer Wirkung

Klima- und Umweltschutz sind nicht nur in Burgenlands Bildungseinrichtungen ein großes Thema: Derzeit steht Energiesparen nämlich bei vielen Familien ganz oben auf der Agenda. Expertin Barbara Rehling mit Tipps und Tricks.

**W**er Energie spart, schont nicht nur die Umwelt, sondern auch die eigene Geldbörse – und das ist seit dem enormen Preisanstieg bei Strom und Gas wichtiger denn je. Die gute Nachricht: Wir alle können selbst mit kleinen Maßnahmen dazu beitragen. Wie aber erklärt man den selbst für Erwachsene oft komple-

xen Sachverhalt seinem Nachwuchs? „Wichtig ist, dass Kinder eigene Ideen zum Thema Energiesparen entwickeln. Dazu muss ihnen vermittelt werden, wo überall in unserem Alltag Energie verwendet wird. Wenn Kinder und Jugendliche sensibilisiert sind und eigene Ideen einbringen können, steigt ihre Motivation. Es empfiehlt sich, die Thematik auf spielerische Weise zu erarbeiten: zum Beispiel, indem wir uns als Energiespione auf den Weg durch unsere Wohnung oder unser Haus machen, Energiefresser aufspüren und gemeinsam Strategien entwickeln, wie man diese Energiemonster unschädlich machen kann“, rät Barbara Rehling von der Pädagogischen Hochschule Burgenland.



» In Österreich verbraucht Stand-by-Betrieb so viel Strom, wie ein Donaukraftwerk produziert. «

**Dipl.-Ing.<sup>in</sup> (FH) Dr.<sup>in</sup> Barbara Rehling,  
Leiterin des RECC-Fachdidaktikzentrums für  
Mathematik und Naturwissenschaften an der Privaten  
Pädagogischen Hochschule Burgenland**

## **In Summe nachhaltiger**

Einsparungspotenzial ist in fast jedem Haushalt gegeben – etwa, was den Stand-by-Betrieb von Fernseher, Computer, Soundsystem und Co anbelangt: „Stand-by dient lediglich unserer Bequemlichkeit. Wir ersparen uns das Betätigen des Hauptschalters am Gerät. Doch auf diese Weise wird unnötig Strom verbraucht. Österreichweit sogar so viel, wie ein Donaukraftwerk produziert“, gibt Barbara Rehling





zu bedenken. Das Gerät abzuschalten oder eine Steckdosenleiste mit Schalter zu verwenden, wäre eine Möglichkeit, den stillen Stromfressern Einhalt zu gebieten. Das Heizen von Gebäuden wiederum weist mit rund 40 Prozent den größten Anteil an der Entstehung von CO<sub>2</sub>-Emissionen im Haushalt auf. Auch dafür hat die Expertin einen Tipp parat: „Das richtige Temperieren von Räumen spart viel Energie. Mit einer Senkung der Raumtemperatur von nur einem Grad sind Einsparungen von sechs Prozent möglich. Im Schlafzimmer und in wenig genutzten Räumen empfiehlt sich eine Absenkung auf 18 Grad. Wohnräume sollten auf 20 Grad geheizt werden, wobei das richtige Lüften wichtig ist: Die Fenster für eine kurze Zeit ganz öffnen, anstatt sie auf Kippstellung zu belassen.“

### **Auf die nächste Generation**

Für Barbara Rehling ist klar: „Kinder lernen vor allem, indem sie das Verhalten von Erwachsenen imitieren. Umso wichtiger ist, unseren Nachkommen nachhaltige Gewohnheiten mit auf ihren Lebensweg zu geben.“ Das ist auch der Grund, warum Umweltbildung ein Schwerpunkt in den burgenländischen

Bildungseinrichtungen ist – und zwar schon bei den Kleinsten. „Wir wollen so früh wie möglich das Bewusstsein für Umweltschutz sowie Nachhaltigkeit schaffen und stärken, und wir tun das auf unterschiedliche Weise“, sagt Bildungslandesrätin Daniela Winkler. So gibt es beispielsweise Kooperationen von Kinderkrippen, Kindergärten und Schulen mit den burgenländischen Naturparks. Errungenschaften wie die Baum-Offensive im vergangenen Herbst, Wettbewerbe zum Thema Energiebewusstsein, das Klimaschutz-Projekt „pro.earth“ sowie die 59 burgenländischen ÖKOLOG-Schulen zeigen: Das Interesse der Kinder und Jugendlichen ist groß und Umweltbewusstsein ist ein Themenkomplex, der in die Zukunft weist.

Je besser das Verständnis für die Thematik, desto eher können Kinder eigene Ideen einbringen und sind motiviert mitzumachen.

### **GUT ZU WISSEN**

#### **SO LÄSST ES SICH SPAREN!**

- Raumtemperatur absenken
- Duschen statt baden
- Kein Stand-by-Betrieb
- Kühlschrank: zu häufiges beziehungsweise langes Öffnen vermeiden und nicht zu kalt einstellen – 7 Grad reichen normalerweise aus, um Lebensmittel frisch zu halten
- Beim Erhitzen von Wasser ist der Wasserkocher effizienter als der Herd.
- Beim Kochen auf dem Herd einen Deckel verwenden und den Topf auf die richtige Platte stellen.
- Ofen: Umluft statt Ober- und Unterhitze nutzen. Gerichte werden auch fertig, wenn man das Gerät zehn Minuten vor Garende abschaltet.
- Waschmaschine: Normal verschmutzte Kleidung wird auch bei 30 Grad schön sauber.
- Raum verlassen – Licht abdrehen
- Sparduschköpfe für die Dusche und Perlatoren für Wasserhähne nutzen

# Die burgenländische Unabhängigkeitserklärung

Im Burgenland gibt es gegen Energiekrise und steigende Preise zwei neue Programme. Diese sollen helfen, Kosten zu senken und noch energieunabhängiger zu werden.

Landeshauptmann Hans Peter Doskozil macht die Bundesregierung schon seit Langem mit Nachdruck darauf aufmerksam: Die mit Abstand beste Maßnahme gegen drohende Energieknappheit und Kostenexplosion ist der verstärkte Einsatz von erneuerbarer Energie. Das Burgenland verfolgt dieses Ziel der Energieunabhängigkeit schon seit vielen Jahren mit großer Anstrengung und Konsequenz – und ist hier österreichweit führend. Der Krieg in der Ukraine und die damit verbundenen Energieprobleme in ganz Europa haben die Weitsicht und die Notwendigkeit des burgenländischen Wegs in der Energiepolitik noch einmal unterstrichen.

## Gemeinde als Mini-Kraftwerk

„Als Antwort auf die drohende Energiepreiskrise brauchen wir einerseits besser heute als morgen eine staatlich verordnete Bremse für den Strom- und Gaspreis“, sagt Hans Peter Doskozil. „Andererseits müssen wir aber natürlich auch im Burgenland selbst noch stärker aktiv werden, um unser Ziel der Energieunabhängigkeit noch schneller zu erreichen. Dafür brauchen wir niederschwellige Angebote und noch



## PAKET „ZU HAUSE“

FÜR ALLE, DIE SELBST IN DIE ENERGIEUNABHÄNGIGKEIT INVESTIEREN KÖNNEN UND WOLLEN. SIE PRODUZIEREN ZUKÜNFTIG DEN EIGENEN STROM UND DIE EIGENE WÄRME ZU HAUSE.

• **Sonnenstrom:** Mit der eigenen PV-Anlage auf Dach oder Balkon nachhaltigen Strom produzieren und bis zu 30 Prozent energieunabhängiger werden. Je nach Strombedarf stehen SonnenMax, SonnenMarie und SonnenMarco zur Auswahl.

• **Stromspeicher:** Mit SpeicherSissi ganz einfach jederzeit Strom sparen und bis zu 25 Prozent energieunabhängiger werden.

• **Wärmepumpe:** Mit der eigenen Luftwärmepumpe PumpenPeter effizient und modern heizen und bis zu 25 Prozent energieunabhängiger werden. Ganz einfach PumpenPeter wählen und eigene Wärme produzieren.

• **Energieeffizienz zu Hause:** Bis zu 25 Prozent energieunabhängiger

[www.burgenlandenergie.at](http://www.burgenlandenergie.at)

Private Haushalte können mit dem neuen Angebot der Burgenland Energie um bis zu 70 Prozent energieunabhängiger werden.

mehr Beratung.“ Um das Ziel der Energieunabhängigkeit zu erreichen, hat das Unternehmen Burgenland Energie, an dem die Landesholding Burgenland zu 51 Prozent beteiligt ist, zwei neue Energiepakete für die Menschen im Burgenland auf den Weg gebracht. „Der Hintergedanke beider Maßnahmen ist, dass das Ziel der Energieunabhängigkeit am besten erreicht wird, wenn die eigenen vier Wände oder die Gemeinde zum Mini-Kraftwerk werden“, sagt Stephan Sharma, Vorstandsvorsitzender Burgenland Energie. Möglich ist das durch maßgeschneiderte Lösungen mit Photovoltaik-Technik, Wärmepumpen, Energiespeicheranlagen sowie Energieeffizienz-Maßnahmen. Private Haushalte können damit um bis zu 70 Prozent energieunabhängiger werden.

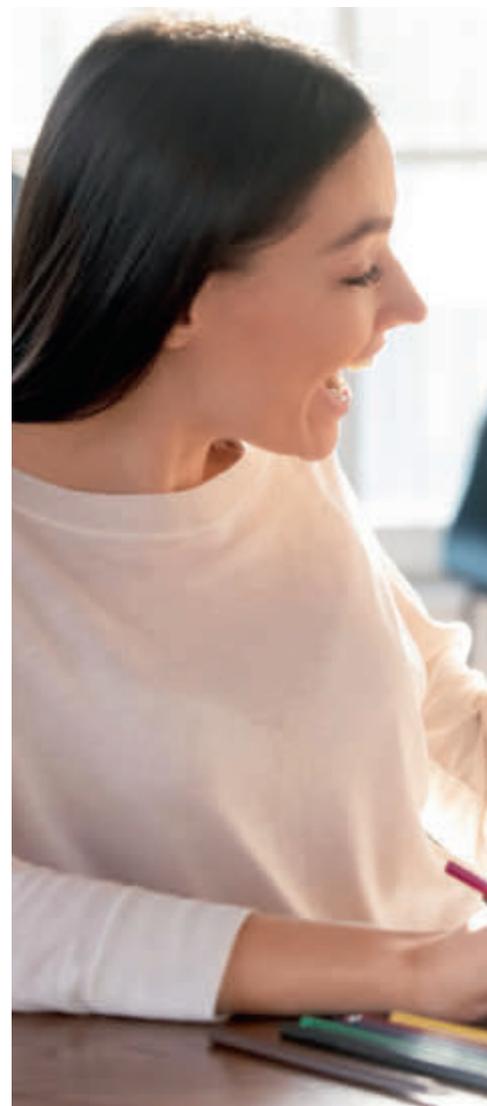
### Zwei neue Angebote

Zwei Pakete stehen zur Auswahl: Das Paket „Zu Hause“ richtet sich an private Haushalte und beinhaltet Photovoltaikanlagen am Dach, eine Wärmepumpe, einen eigenen Stromspeicher und ein Energieeffizienz-Set. Das Paket „Gemeinde“ bietet eine kollektive Lösung, in deren Rahmen sich Bürger\*innen an einer Energiegemeinschaft beteiligen können. Dabei wird in der Gemeinde für die Stromproduktion in Photovoltaikanlagen und für die Wärme in eine zentrale Wärmepumpe oder Biomasseanlage sowie einen zentralen Großspeicher investiert. Neben Privathaushalten richtet sich diese Lösung auch besonders an Kommunen sowie Klein- und Mittelbetriebe.

# BESSER UND MIT FREUDE LERNEN

Konzentration ist die halbe Miete für erfolgreiches Lernen. Wie man sie spielerisch fördern kann, verrät Gedächtnisexpertin Sandra Ribits-Perner im Interview mit **BURGENLAND FAMILY**.

.....



» *Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, nur ein untrainiertes. Und unser Gehirn möchte auf jeden Fall gefordert werden!* «

**Mag.<sup>a</sup> Sandra Ribits-Perner,**  
Gedächtnistrainerin  
und Coach

***In Ihren Kursen stellen Sie Methoden vor, mit denen man leichter lernen kann. Gelten Ihre Tipps für Kinder und Erwachsene gleichermaßen?***

Jede und jeder kann sein Gedächtnis mit verschiedenen Methoden, die auch Spaß machen, trainieren. Alleine wenn man sich mit Lern- und Merktechniken beschäftigt, sensibilisiert man sein Gedächtnis für Neues und das Erinnerungsvermögen wird automatisch verbessert. Außerdem können wir uns als Eltern oder Großeltern besser in die Reaktionen unserer Kinder hineinversetzen, wenn wir verstehen, wie das Gehirn funktioniert: warum sie jetzt nicht Hausübung machen wollen oder warum das, was sie lernen sollen, einfach nicht hängen bleibt.

***Konzentration ist ein wesentlicher Faktor beim Lernen. Welche Rolle spielt dabei das Lernumfeld?***

Kinder sind sehr unterschiedlich und ebenso sind es ihre Bedürfnisse beim Lernen. Ich plädiere immer an Eltern und Großeltern: Gehen Sie weg von diesem Klischee, dass Kinder beim Lernen sitzen und über den Büchern brüten müssen. Kinder haben einen Bewegungsdrang und Bewegung hilft auch dem Gehirn, sich zu entwickeln. Wenn

Ihr Kind beim Hausübung machen gerne sitzen mag, dann passt das. Wenn Ihr Kind aber herumzappelt, dann versuchen Sie, einen Platz zu bieten, an dem es im Stehen oder auch mal im Gehen Hausübung machen kann; oder auch im Liegen ein Buch lesen kann. Auch ein Rollbrett oder ein einfaches Skateboard unter dem Tisch, auf dem die Kinder mit den Füßen hin und her fahren, kann Wunder bewirken.

***Mit welchen einfachen Übungen können Eltern die Konzentrationsfähigkeit ihres Kindes stärken?***

Zur Konzentrationssteigerung können sie ihr Kind vor dem Start der Hausübung zum Beispiel eine Kastanie in der Hand rollen lassen. Das schult Feinmotorik und Konzentration, macht aber auch Spaß. Fingerübungen sind



## RAT

für Eltern im  
FamilyWeb:

[www.familienland-bgld.at/  
elternbildung/family-web](http://www.familienland-bgld.at/elternbildung/family-web)

generell wunderbar geeignet, um die Konzentration zu steigern. Man macht sie vor den Hausübungen, so wissen die Kinder: „Jetzt geht's gleich los, ich brauche Konzentration.“ Eine Übung dauert drei bis vier Minuten: mit der einen Hand ein L und mit der anderen ein O formen, und das im Wechsel machen. Oder ein Reissackerl von einer Hand in die andere schupfen. Oder zwei Reissackerl in die Höhe werfen und gleichzeitig fangen. Toll ist auch ein japanischer Ball, das ist ein auf-

blasbarer Ball aus Drachepapier, der zerknautscht ist und laut raschelt. Man kann ihn auf der Hand balancieren und eine Acht formen.

### **Streitthema Hausübungsmachen: Wie kann man es effektiv gestalten?**

Pausen einhalten! Die Aufmerksamkeitsspanne ist nicht so lange, wie wir glauben. Deshalb sollte spätestens alle 20 Minuten eine Pause eingelegt werden. Und wenn das Kind nur noch hin- und herrutscht, dann auch früher. Was verstehe ich unter Pause? Aufstehen, eine Minute ganz fest die Hände ausschütteln oder sich abklopfen – Hände verschränken, Körper und Gesicht abklopfen –, den ganzen Körper ausschütteln, durchatmen, kurz lüften und dann weitermachen. Immer daran denken: Wer gestresst ist, kann sich

Mit der richtigen Vorbereitung läuft es gleich viel besser.

schlechter konzentrieren. Dagegen hilft progressive Muskelentspannung: Den ganzen Körper von den Zehenspitzen bis zum Gesicht anspannen, durchatmen und loslassen.

### **Wie macht man diese Übung für Kinder interessant?**

Indem man zum Beispiel übt, nur den Hintern oder die Oberschenkel anzuspannen. Das funktioniert auch in der Schule und kann den Stresslevel senken, etwa bei Schularbeiten. Und ganz wichtig: Eltern sollten mit ihrem Kind vereinbaren, dass das Handy während der Lernzeit tabu ist. Auch eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen sollte auf das Handy verzichtet werden. Besser sind Spiele wie Stadt-Land-Fluss, abgewandelt auf verschiedene Themen. Das ist anfangs mühsam, aber wenn es sich eingependelt hat, funktioniert es sehr gut, macht Spaß, und das Kind lernt, ohne zu merken, dass es lernt.

## EXTRA-TIPP

### HILFE BEI PRÜFUNGSANGST

Wenn der Nachwuchs vor Prüfungen nervös ist, einen Flummiball in die Schule mitgeben. Wenn die Schul-arbeitshefte ausgeteilt werden, kann er den Ball einfach rollen und damit die Konzentration steigern.

Regelmäßig Lerntipps von Sandra

Ribits-Perner auf Instagram:

 @sandra\_ribits\_perner

# „WIR HABEN VIEL GESCHAFFT“

Von Initiativen wie „Auf die Bühne, fertig, los!“ bis zu den Lern- und Feriencamps mit Sommerschule: Bildungs- und familienpolitisch ist heuer wieder einiges passiert. Wir haben Landesrätin Daniela Winkler dazu befragt.

.....

## **Wie würden Sie Ihr Amtsjahr 2022 beschreiben?**

**Daniela Winkler:** Es war wieder ein sehr herausforderndes Jahr, aber ich möchte die positiven Dinge und Projekte in den Vordergrund stellen, die wir für die Familien und im Bildungsbereich umgesetzt haben. Das Familienfest mit der SongChallenge im Rahmen



*» Wir wollen mit den Flöten das Interesse der Kinder am Musizieren wecken. «*

**Daniela Winkler, Landesrätin für Bildung, Jugend und Familie**

des Surf Worldcups war ein gelungener Start in die warme Jahreszeit. Herausragend waren wieder die Lern- und Feriencamps sowie das zusätzliche Lernunterstützungsangebot für unsere Schülerinnen und Schüler. Dass großes Interesse an der Berufsorientierung besteht, hat uns unter anderem die Bildungs- und Berufsinformationsmesse mit neuem Konzept in Oberwart gezeigt. Dort haben 3.000 Besucherinnen und Besucher von der engen Vernetzung zwischen Schulen und Betrieben profitiert. Mit landesweiten Initiativen wie „Jedes Kind soll schwimmen können“ und dem Musikprojekt „Auf die Bühne, fertig, los!“, bei dem jedes Kind in der zweiten Schulstufe eine Flöte bekommen hat, haben wir familien- und bildungspolitisch Meilensteine gesetzt.

## **Teuerung, Inflation, Energiekrise: Für Familien wird es zunehmend schwieriger. Wie kann für Entlastung gesorgt werden?**

Seitens des Landes haben wir darauf rasch reagiert und mit dem Klima- und Sozialfonds sowie weiteren Paketen und Maßnahmen für eine Entlastung der Menschen gesorgt. Ungeachtet der besonderen Herausforderungen, ist die burgenländische Politik darauf ausge-

**INTERVIEW**  
MIT  
LANDESRÄTIN  
DANIELA  
WINKLER

richtet, die Menschen im Land in allen Lebenslagen zu unterstützen. Als Familienlandesrätin kann ich dabei auf zahlreiche Fördermöglichkeiten und -maßnahmen verweisen, die im Alltag eine wesentliche Erleichterung darstellen. Eine der weitreichendsten und nachhaltigsten Maßnahmen ist und bleibt der Gratiskindergarten mit all den Initiativen, die im novellierten Kinderbildungs- und -betreuungsgesetz verankert sind. Das ist nicht nur eine enorme finanzielle Unterstützung, sondern eine wesentliche Erleichterung für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie eine breit gefächerte kostenlose Lernunterstützung während der Ferien beziehungsweise auch in Zeiten von Corona und Pandemie.

## **Die wirtschaftliche Situation war auch ein Thema beim vergangenen Jugentalk in Bruckneudorf. Was haben Sie aus der Gesprächsrunde mit den 17 Jugendlichen mitgenommen?**



Beim Interview in Erich Scheiblhofers Hotel „The Resort“ gab Landesrätin Daniela Winkler einen Rück- und Ausblick.

den Schulen waren überwiegend positiv. Vor dem Projektstart hat es Unsicherheiten gegeben, wie damit umzugehen ist, wenn sich alle Kinder in einer Klasse zugleich an der Flöte versuchen. Dazu kommt es nicht. Die Flöte ist ein Hilfsmittel, um das Interesse am Musizieren zu wecken. Der Musikunterricht wird nicht zur Flötenstunde. Das Projekt ist größer angelegt, als es auf den ersten Blick aussieht. Wir wollen den Bogen vom Kindergarten bis zur akademischen Ausbildung am Joseph-Haydn-Konservatorium oder zu den Musikvereinen spannen. Diese Initiative ist auch für sie eine große Unterstützung. In Kooperation mit dem Blasmusikverband und dem Musikschulwerk wollen wir den Vereinen und den Institutionen junge Menschen zuführen, die musikinteressiert sind.

**Wie werden Sie die Feiertage verbringen?**

Wir verbringen Weihnachten zu Hause und feiern traditionell im Kreise der Familie mit unseren Kindern und Eltern. Die freien Tage werden wir mit unseren Kindern genießen.

**Was wünschen Sie sich für das kommende Jahr?**

In erster Linie wünsche ich mir, dass wir alle gesund bleiben. Nach diesen herausfordernden Monaten und Jahren wäre es wichtig, unsere Zeit wieder unbeschwerter genießen zu können.

**Vielen Dank für das Gespräch!**

In Arbeitsgruppen haben die Jugendlichen das Themenfeld „Unabhängigkeit“ unter Berücksichtigung der jeweiligen persönlichen Lage bearbeitet. Ich war von der einen oder anderen Meinung der Jugendlichen zum Teil überrascht. Intensiv diskutiert wurde die Problemstellung der aktuellen Teuerungsrate und inwieweit dadurch die persönliche Zukunft jeder und jedes Einzelnen beeinflusst wird. Die Gründung eines eigenen Hausstands oder eine eigene Wohnung im ländlichen Bereich ist für viele junge Menschen eine Hürde, die nur schwer oder nur mit tatkräftiger Unterstützung der Eltern oder Familie überwunden werden kann. Ein Großteil der Anwesenden hat großes Interesse daran, neben der Schule oder Ausbildung mit kleinen Tätigkeiten die finanzielle Situation aufzubessern. Weiteres Thema war die Mobilität der Jugendlichen, insbesondere zur Nachtzeit. Taxifahrten würden selbst mit Taxigutscheinen den Großteil

des Budgets der Jungen für die Freizeitgestaltung aufbrauchen. Organisierte Fahrgelegenheiten bei Großveranstaltungen wären eine gute Option.

**Im Bildungssektor haben Sie heuer einige Projekte gestartet. Welches ist Ihr Highlight?**

Das bereits erwähnte Projekt „Auf die Bühne, fertig, los!“, das zu Schulbeginn gestartet wurde. Im Rahmen dieser Musikoffensive haben 2.720 Zweitklässlerinnen und -klässler eine Blockflöte erhalten.

**Wie werden die Instrumente in den Unterricht eingebaut und gibt es dazu schon erste Rückmeldungen?**

Ich habe die ersten Flöten persönlich an Kinder übergeben und in ihren Gesichtern große Freude gesehen. Mittlerweile habe ich aus meinem Bekanntenkreis erfahren, wie gerne die Kinder auch zu Hause damit spielen und üben. Auch die ersten Rückmeldungen aus

### FAMILIENTAG DER EXTRAKLASSE

Rund 18.000 Besucher\*innen ließen sich die Inform Messe in Oberwart heuer nicht entgehen. Viele davon kamen für den Familientag vorbei: Zum vielfältigen Programm für den Nachwuchs zählten unter anderem Kinderkarussell, Kindereisenbahn, Hüpfburg, Kinderschminken, das ASKÖ Bewegungsfest, Vorführungen im „Mobilen Planetarium“ und ein Vortrag von Erziehungswissenschaftlerin Heike Podek. Auch die beliebte Zuchttierschau mit Rindern, Pferden, Ponys, Eseln, Schweinen, Geflügel, Kaninchen und Alpakas sorgte für Begeisterung. Mit dabei: Landeshauptmann-Stellvertreterin Astrid Eisenkopf (Foto, l.) und Bildungslandesrätin Daniela Winkler (r.).

[www.inform-oberwart.at](http://www.inform-oberwart.at)



### SHOW-FINALIST MIT NEUEM SONG

Was für ein Talent! Benjamin Gedeon hat sich bei „The Voice Kids 2022“ bis ins Finale gesungen. „Ich habe seine Auftritte im TV verfolgt und war beeindruckt. Mir imponiert auch, wie klug und zielstrebig er an seiner musikalischen Weiterentwicklung arbeitet“, so Landeshauptmann Hans Peter Doskozil, der den 16-Jährigen bei dessen Besuch im Landhaus beglückwünschte. Der junge Halbturner mit der goldenen Stimme hat kürzlich seinen Song „Give Me a Moment“ veröffentlicht. „Mit eigenen Liedern das Publikum zu gewinnen, ist mein Ziel“, sagt Gedeon.

# JUNGE VISIONEN HABEN EINE STIMME

Musik mit Haltung ist kein Privileg der Popmusik: Das beweist der Blasmusik-Nachwuchs. Vom Burgenland aus spielen die jungen Künstler\*innen gegen Umweltzerstörung und für ein geeintes Europa – mit starker Unterstützung.

**D**er Ritterschlag kam vom burgenländischen „Mr. Blasmusik“ höchstpersönlich. „Mich freut besonders, wenn junge Menschen mit Spielwitz und Können zeigen, wie zeitgemäß Blasmusik ist“, lobte Reinhold Bieber, Moderator der Blasmusikparade des ORF Burgenland, das Projekt „ÖBJ4Future“. Hinter dem Kürzel verbirgt sich die Österreichische Blasmusikjugend, die mit dem Werk „EU.rope Landscapes“ eine Komposition zum Schutz der schönsten Landschaften in Europa erklingen lässt.

## Natur und Nachhaltigkeit

Ausgangspunkt war der Kreativwettbewerb „ÖBJ4Future. Eine Hymne an die Natur – Musik im Zeichen des Klimawandels“, bei dem im Sommer 2022 in Bad Tatzmannsdorf die besten Beiträge gekürt wurden. „Unsere Musikjugend benutzt Motorräder, Autos und manchmal sicher auch Flugzeuge, um



zu ihren Zielen zu gelangen. Aber mehr denn sorgt sie sich auch um unsere Zukunft“, schildert ÖBJ-Bundesjugendreferent Andreas Schaffer die Motivation. Der Wichtigkeit dieser Anliegen entsprach auch die Prominenz in der Wettbewerbsjury bei „ÖBJ4Future“: Christian Kolonovits, Österreichs vielleicht bekanntester zeitgenössischer Komponist und Arrangeur sowie neuer ORF-Stiftungsrat, sagte sofort zu. Denn trotz aller Erfolge mit Austropop, Musical und Oper mag er die Wärme der Blasmusik-Instrumente: „Das hat mit meiner Kindheit und Jugend am Land zu tun, wo es ja immer Blaskapellen gegeben hat. Das war ein Teil der dorf-

lichen Kultur“, so der gebürtige Rechnitzer, der beim Finale die Ur-aufführung der Hymne „EU.rope Landscapes“ genoss.

## Heimatliebe

Ein musikalisches Feuerwerk gab es im Burgenland heuer

auch bei dem von Landesrätin Daniela Winkler initiierten Musikwettbewerb rund um das Heimatlied „Do bin i da-hoam“. Zahlreiche junge Musikbegeisterte hatten ihre eigene Version des Originals von Kristina Buconjic und Reinhold Bieber präsentiert. Aufgrund der anspruchsvollen, originellen und innovativen Interpretationen der Teilnehmer\*innen kürte das Gesangsduo schließlich alle zu Sieger\*innen. „Der Wettbewerb ist eine hervorragende Gelegenheit für musikinteressierte Schülerinnen und Schüler, mit ihrer persönlichen Version im Jubiläumsjahr Heimatverbundenheit zum Ausdruck zu bringen“, so Daniela Winkler.

## EVENTS

NÄCHSTE TERMINE AUS  
DEM FAMILIENKALENDER:

### **Kekse backen im EKIZ Schattendorf**

10. Dezember, 9–12 Uhr  
Am Tauscherbach 3/1,  
7022 Schattendorf  
Anmeldung unter Tel. 0664/134 47 11

### **Gesunde Eltern – gesunde Kinder! Resilienz oder was unsere Psyche im Gleichgewicht hält!**

Webinar mit Kindergarten- und  
Heilpädagogin Sabine Ellmeier  
14. Dezember, 20–21.15 Uhr  
Anmeldung unter [www.famak.at](http://www.famak.at)

### **Ernährung im ersten Jahr: Stillen – Beikost – Babypflege**

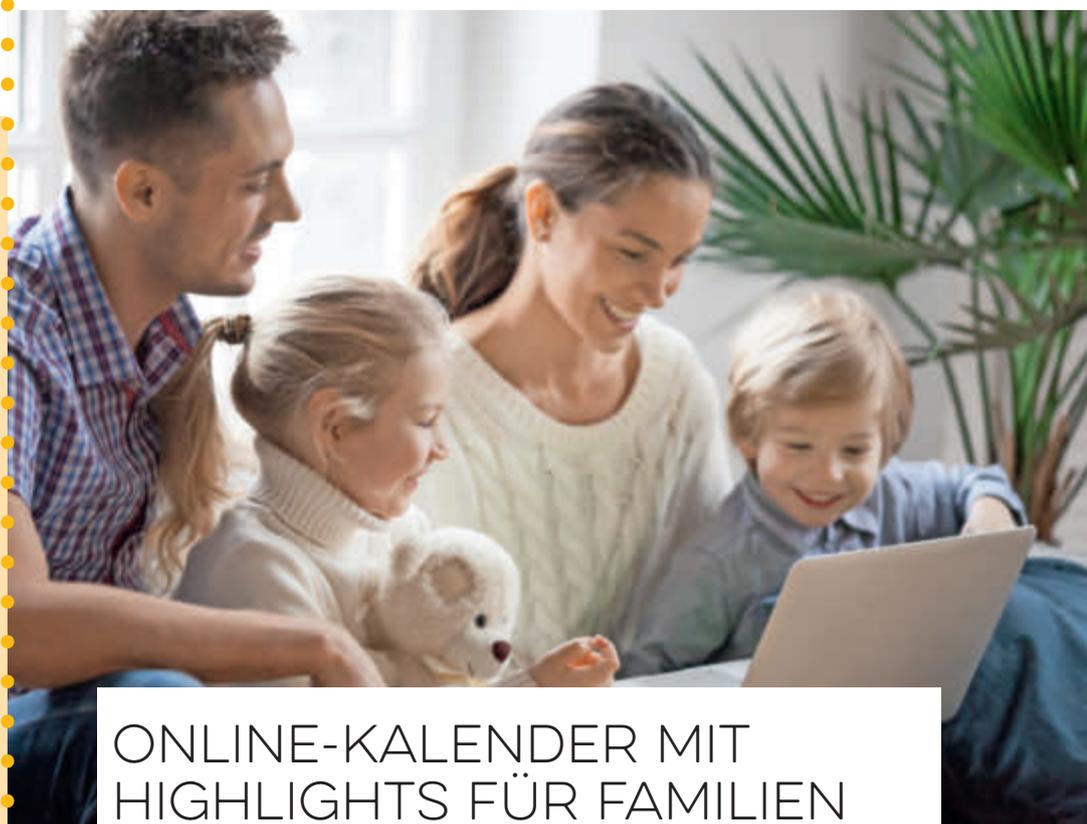
15. Dezember, 9.30–11.30 Uhr  
Arbeiterkammer Eisenstadt,  
Wiener Straße 7, Seminarraum 1  
Anmeldung unter Tel. 02626/626 70

### **Was Familien stärkt**

15. Dezember, 18–19.30 Uhr  
Haus der Begegnung Eisenstadt  
Anmeldung unter  
[www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

### **Stillgruppe Neusiedler See**

Online-Veranstaltung der La Leche  
Liga Burgenland  
29. Dezember, 9–11 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 0664/653 01 40



## ONLINE-KALENDER MIT HIGHLIGHTS FÜR FAMILIEN

Von Kinderfest bis Eltern-Kind-Treff, von Nord bis Süd: Der Online-Veranstaltungskalender des burgenländischen Familienreferats gibt einen wunderbaren Überblick über regionale Angebote für Klein und Groß. Eine Auswahl an kommenden Terminen finden Sie im Kasten links.

[www.familienland-bgld.at/familieninfo/familienkalender](http://www.familienland-bgld.at/familieninfo/familienkalender)

## Vorweihnachtszauber

Kunsthandwerk, kulinarische Köstlichkeiten, besinnliche Konzerte und ein buntes Kinderprogramm von Kasperltheater bis Bastelwerkstatt: Die Weihnachtsmärkte im Burgenland haben wieder einiges zu bieten. Mit dabei: „Christmas in the City“ (bis 24. 12.) in Eisenstadt, der pannonische Advent im Schloss Esterházy (Foto, 8.–11. 12.), das Adventdorf im Schloss Kittsee (10./11. 12.) sowie der Markt im Schloss Lockenhaus (18. 12.). Wenn da keine Stimmung aufkommt...



**GRATIS P**

Weihnachtliche **ANGEBOTE** in 15 Shops!

**SHOPPING**  
Haidäck Park  
Eisenstadt

*Wir wünschen eine fröhliche Adventzeit!*

www.HAIDÄCKER-PARK.at | HaidaeckerPark | 7000 Eisenstadt

Altdorfer <small>Mein Bäcker und Konditor</small>	<b>BONITA</b>	<b>C&amp;A</b>	<b>D</b>	<b>DEPOT</b>
dm	Müller's Family	Hervys	INTERSPAR	<b>LiBRO</b>
<b>mister.lady</b>	<b>NEWYORKER</b>	Tolln	SHOE 4 YOU	schenkt wutscher

meine **sonnen** **therme** ★★★★★

Glücksstern-Spendenaktion:  
Ein Kinderlachen schenken & gewinnen!

**Gutscheine schenken!**

Die schönsten Weihnachtsgeschenke für Ihre Liebsten!

Geschenkgutscheine\*  
24h bequem im Online Shop [www.sonnentherme.at](http://www.sonnentherme.at) bestellen und weitere tolle Geschenkideen entdecken!

\*Einlösbar in der Sonnentherme, im Hotel Sonnenpark und ausgewählten Partnerbetrieben. Betrag kann nicht in bar abgegolten werden.

burgenland  
die gemeinsame Leidenschaft

*Happy Erlebniswelt  
Boulder- & Kletterwand  
Softplayanlage w.m.*

Wie ich hier immer gut schlafe!

So werde ich beim Weltmeister zum Weltmeister!

Kinder, das sind Ferien!

Lasst uns die Happy Erlebniswelt entdecken!

*die Walchhofer's*  
full of feeling

**HOTEL ZAUCHENSEE ZENTRAL**

**HOTEL ZAUCHENSEE HOF**

FULL OF FEELING  
W  
FULL OF FEELING

**Hotel Zauchensee Zentral\*\*\*\***  
**Unser Urlaubstipp:**  
**Skitage mit dem Weltmeister**

- 4 Nächte inkl. Halbpension
- 3-Tages-Skipass
- 1 Skitag mit Michael Walchhofer

**4 Nächte inkl. Halbpension ab € 609,-**



**Familienhotel Zauchenseehof\*\*\*\***  
**Ski & Advent in den Bergen**

- ab 4 Nächte inkl. Halbpension
- ab 3-Tages-Skipass im Ski amadé
- 60 Std. Kinderbetreuung pro Woche im Happy Club für Kids ab 1 Jahr
- Wellness für die Eltern, eigenes Kinderschwimmbad & Familiensaunen
- Adventveranstaltungen

**4 Nächte inkl. Skipass ab € 604,-**

Im Hotel Zentral ist eine echte Legende zuhause: Skiweltmeister Michael Walchhofer. Er ist mit seiner Familie Gastgeber und ganz persönlich für Sie da - bei einem gemeinsamen Skitag oder Gesprächen an der Bar. Neben Goldmedaillen und Pokalen rieselt's bei uns Entspannung, Erholung und Gaumenfreuden.

# HEISSE TIPPS FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

Winterruhe ist nichts für kleine Abenteurer\*innen. Wie gut, dass es im Burgenland so einiges zu erleben und entdecken gibt. Wie wäre es zum Beispiel mit einem unserer ausgewählten Ausflugstipps für die ganze Familie?

## LEHRPFAD

Frischlucht tanken und dabei neues Wissen sammeln: Burgenlands Lehrpfade von Nord bis Süd machen es möglich. Dazu zählen zum Beispiel der Wald-erlebnispfad Gloriette, der Wein-steinweg bei Neckenmarkt, der Heilwasser-Lehrpfad bei Bad Tatzmannsdorf und der Natur-lehrpfad Willersdorfer Schlucht – Aschauer Au.

[www.burgenland.info/erleben/naturlehrpfade](http://www.burgenland.info/erleben/naturlehrpfade)

## MEHR FREIZEIT-TIPPS UNTER

[www.burgenland.info/erleben/fuer-familien/ausflugstipps](http://www.burgenland.info/erleben/fuer-familien/ausflugstipps)

## WEIHNACHTSBÄCKEREI



Was wäre die Weihnachtszeit ohne Kekse? Am 16. und 17. Dezember wird im Schloss Lackenbach geformt, getunkt und verziert, was das Zeug hält. Da wird sogar das Christkind neidisch. Mitbacken dürfen Kinder ab sechs Jahren, das köstliche Ergebnis kommt selbstverständlich mit nach Hause.

[www.esterhazy.at](http://www.esterhazy.at)



## ENTDECKUNGSTOUR



Schon einmal eine Waldohreule gesehen? Nein? Kein Wunder, der nachtaktive Greifvogel ist ziemlich scheu. Wenn man aber, wie die Ranger\*innen des Nationalparks Neusiedler See, seine Schlafbäume kennt, stehen die Chancen für ein Rendezvous ziemlich gut. Die geführten Exkursionen bei Illmitz sind für Klein und Groß ein echtes Abenteuer.

[www.nationalparkneusiedlersee.at](http://www.nationalparkneusiedlersee.at)

## FAMILIENFÜHRUNG



In der kalten Jahreszeit hat die eindrucksvolle Burg Forchtenstein eigentlich ihre Pforten geschlossen. Eine Ausnahme wird bei den Winterführungen für die ganze Familie gemacht: Der 45-minütige Rundgang gewährt Einblicke in die packende Geschichte der Esterházy, ihre Burg und den einzigartigen Reichtum ihrer Sammlungen.

[www.esterhazy.at](http://www.esterhazy.at)

## ALPAKAWANDERUNG



Kaum etwas ist so entspannend wie ein Spaziergang mit Alpakas. Das mag daran liegen, dass die domestizierte Kamelart aus Peru mit einem ansteckenden Dauergrinsen gesegnet ist. Die Betreiber von Sonnenland Alpakas in Lindgraben und vom Weingut und Alpakahof Pinetz wissen das nur zu gut. Deshalb bieten sie tierische Wanderungen an.

[www.pinetz.com](http://www.pinetz.com) | [www.sonnenlandalpakas.com](http://www.sonnenlandalpakas.com)

## WINTERSPORT



Auf die Kufen, fertig, los! Ein Tag am See hat nicht nur im Sommer etwas für sich. Denn wenn der Neusiedler See gefroren ist, lohnt es sich, die Schlittschuhe einzupacken. Schneller als der Steppensee frieren der kleinere Warmsee Darscho nördlich von Apetlon und der Teich Sandgrube in Apetlon zu. Eistelefone informieren darüber, ob das Eis trägt und befahren werden kann.

[www.neusiedlersee.com/aktivitaeten/bewegung/eislaufen](http://www.neusiedlersee.com/aktivitaeten/bewegung/eislaufen)



# EIN NETZWERK DER BEGEGNUNG

Mit viel Engagement ist in Kittsee vor rund neun Jahren ein selbstverwaltetes Familienzentrum entstanden. Wir haben mit Obfrau Diana Majkutova über das dortige Angebot gesprochen.

Die meisten Kurse finden auf Deutsch statt, seit heuer bieten wir aber auch Kurse auf Slowakisch an. Die Hälfte der Kittseerinnen und Kittseer sind Slowakinnen und Slowaken – so wie ich. Es findet ein Austausch statt: Slowakische Kinder lernen Deutsch und umgekehrt.

## **Wie werden die Kurse umgesetzt?**

Für unseren Tanzkurs etwa hat uns der Bürgermeister eine Räumlichkeit im Schloss zur Verfügung gestellt. Für den Naturkundekurs wiederum kommt ein Biologe aus Bratislava, der den Kindern bei Schönwetter im Freien Flora und Fauna näherbringt. Für Kleinkinder haben wir ein offenes Spielzimmer, das von freiwilligen Mamas betreut wird. Außerdem gibt es eine Spielgruppe, die auf den Kindergarten vorbereitet. Wir bieten also einerseits Betreuung für die Zielgruppe 1-7 Jahre an, während sich unsere Kurse wie Tanzen oder Malen an über 7-Jährige richten.

## **Wie sieht Ihre KiKi-Geschichte aus?**

Ich selbst habe zwei Kinder, war Mitglied und habe mit den Spielgruppen für die Kleinen angefangen. Mir lag viel daran, dass meine Kinder noch vor der Schule sehr gut Deutsch können. Durch eine Freundin bin ich auf das Zentrum gestoßen und war sofort vom Netzwerk für Mütter begeistert. Ich habe dann begonnen, selbst ein Spielzimmer zu betreuen, und als die damalige Obfrau – die jetzige Schuldirektorin – einen Ersatz gesucht hat, habe ich übernommen.



Fotos: Getty Images (2), privat

## TOP-BERATUNG

FÜR FAMILIEN GIBT ES AUCH DAS GRATIS-BERATUNGSANGEBOT DER LANDESREGIERUNG:

### **Frauenkirchen**

Amtshausgasse 5, 7132 Frauenkirchen  
Mittwoch 16–18 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon 0699/11 31 97 38  
familienberatung.frauenkirchen@familienland-bgld.at

### **Mattersburg**

Angergasse 1, 7210 Mattersburg  
Mittwoch 17–19 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon 0664/882 913 06  
familienberatung.mattersburg@familienland-bgld.at

### **Oberwart**

Hauptplatz 1, 7400 Oberwart  
Mittwoch 17–19 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Telefon 0664/882 913 06  
familienberatung.oberwart@familienland-bgld.at

## **Wofür steht der Name KiKi?**

**Diana Majkutova:** Kiki steht für Kittseer Kinder. Das Familienzentrum wurde 2013 im Rahmen eines Dorferneuerungsprojekts gegründet, um für Erwachsene einen Begegnungsort und für die Kinder einen Ort zum Spielen und Lernen bereitzustellen. Wir sind um die Förderung der Eltern-Kind-Beziehungen bemüht und sehen uns als oftmals erste Stelle, in der nicht-österreichische Kinder auf spielerische Weise die deutsche Sprache erlernen. Unsere Gruppen, Kurse und Events decken die Bereiche Elternbindung, Kreativangebote und Sprachförderung ab. Neben Spielgruppen und Spielzimmern werden Kurse wie kreatives Gestalten, Tanzen, Englisch und Deutsch geboten. Events wie die Ostereiersuche im Schlosspark oder der Gruselpark zu Halloween runden das Angebot ab.

## **Was macht den integrativen Charakter des Familienzentrums aus?**



## FAMILYWEB: HILFE IN ALLEN LEBENSLAGEN

„Hilfe, mein Baby schläft immer noch nicht durch!“. So lautet der Titel des nächsten kostenlosen Webinars mit Expertin Doris Koller im FamilyWeb des Familienreferats (7.2., 9–11 Uhr). Danach folgt das Thema „Bindungsorientierte Deeskalation. Geschicht durch den Konflikt“ (16.3., 18–19.30 Uhr) mit Georg Alexander Wagner. Praktisch: Die Webinar-Inhalte sind auch nach den Terminen als Videos abrufbar.  
[www.familienland-bgld.at/elternbildung/family-web](http://www.familienland-bgld.at/elternbildung/family-web)

## ReUse-Shops: Retro, Vintage & Oldie but Goldie



Neulich war ich wieder in einem dieser ReUse-Shops – gibt's eh im ganzen Burgenland. Ich sage euch, das ist eine wahre Fundgrube für Second-Hand-Freaks. Coole Sachen zum unschlagbaren Preis – von Kleidung über Technik bis zu Original LPs. Wo gibt's denn das sonst noch?

Und alle Sachen sind tip-top und in einem super Zustand. Ich finde die ReUse-Shops echt stark und die Idee very nachhaltig.

Weitere Infos findest du unter [www.reuse-burgenland.at](http://www.reuse-burgenland.at)

**BMV**  
Besser Müll Vermeiden

[www.bmv.at](http://www.bmv.at)

ASTRO

Shopping of Generations



Ihre **Vorteile**  
mit der *ASTRO* Kundenkarte:

- Ende des Halbjahres bis zu 8% Bonus
- Sie sparen bei jedem Einkauf 10%
- Weiterempfehlen wird belohnt! Freundschaftswerbung ausfüllen, dann 25% auf Lieblingsteil erhalten!



Holen Sie sich jetzt Ihre persönliche Kundenkarte!

[www.astro-modehaus.at](http://www.astro-modehaus.at)



## IHRE IDEEN SIND GEFRAGT!

In der Ideenwerkstatt haben Burgenländer\*innen die Möglichkeit, das Bundesland aktiv mitzugestalten. Konkret geht es um folgende Fragestellungen: „Was wären Ihre Gründe, um Kinder von Tageseltern betreuen zu lassen? Welche zusätzlichen Angebote im Rahmen der Tageseltern-Betreuung sollten noch entwickelt werden? Was sollte aus Ihrer Sicht eine Familienberatungsstelle anbieten?“ Bis zum 9. Jänner 2023 können Ideen eingereicht werden. Hintergrund: Das Burgenland möchte das Betreuungsangebot weiter verbessern, den Verein „Tageseltern“ neu ausrichten und die Familienberatungsstellen ausbauen.



[www.burgenland.at/service/ideenwerkstatt](http://www.burgenland.at/service/ideenwerkstatt)



### TIPP

Tolle Preise im Facebook-Adventkalender des Familienreferats

## Mitspielen und gewinnen

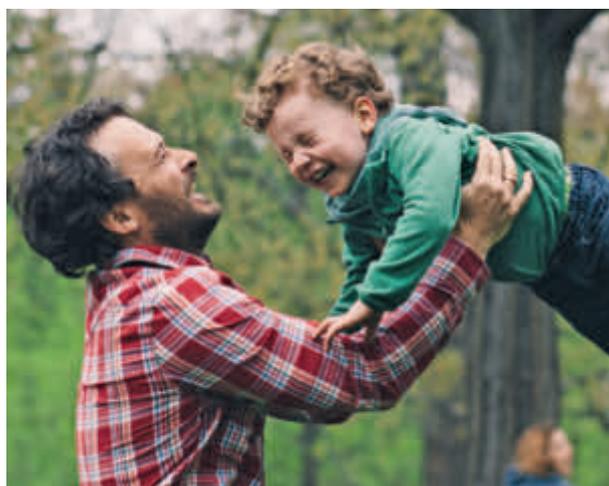
Um burgenländischen Familien die Vorweihnachtszeit zu versüßen, hat das Familienreferat für seine Facebook-Seite einen Adventkalender vorbereitet. Jeden Tag wird ein Türchen geöffnet, hinter dem ein toller Preis wartet. Zu gewinnen gibt es unter anderem Eintrittskarten für Kindermusicals und den Familypark sowie Tagestickets für Thermen.

[www.facebook.com/familienlandburgenland](http://www.facebook.com/familienlandburgenland)

## BONUS FÜR FAMILIEN

Um einkommensschwache Familien zu unterstützen, bietet das Burgenland viele Unterstützungsleistungen an. Dazu zählt etwa der Kinderbonus für Mädchen und Buben bis zum dritten Lebensjahr. Dieser besteht aus einer monatlichen Zuwendung und wird ab Antragstellung längstens zwölf Monate in Folge gewährt. Für Entlastung sorgt zudem der Anti-Teuerungsbonus, der nun auch an Haushalte ausbezahlt wird, die bisher aufgrund der Einkommensgrenzen keinen Anspruch auf einen Heizkostenzuschuss hatten. Der Bonus beträgt zwischen 400 und 700 Euro und kann noch bis zum 31. Dezember beantragt werden. Einen Überblick über alle Förderungen und die dazugehörigen Voraussetzungen bietet das Familienreferat.

[www.familienland-bgld.at](http://www.familienland-bgld.at)





So klappt eine Aus- oder Weiterbildung auch in der Karenz.

# Mit der richtigen Ausbildung zur Berufung

Die Bildungsinformation Burgenland bietet nun schon seit 25 Jahren Information, Orientierung und Beratung in Sachen Aus- und Weiterbildungen. Vor allem Eltern in und nach der Karenz profitieren von dem kostenlosen Angebot.

**M**anchmal braucht es nur die richtige Information, eine andere Perspektive, einen Impuls, Ermutigung oder alles zusammen, um neue Wege zu gehen“, sagt Barbara Klabischnig-Hörl. Sie ist als Beraterin für die Bildungsinformation Burgenland (BiB) tätig, die heuer ihr 25-Jahre-Jubiläum feiert. Häufig nutzen Mütter und Väter den kostenlosen und unabhängigen Informations- und Beratungsservice, der vom Land Burgenland finanziert wird.

## Lebenslanges Lernen

Das Ziel der BiB-Mitarbeiter\*innen ist, allen Klient\*innen eine berufliche Orientierung zu geben und ihnen so eine

Weiterbildung, eine Neuorientierung, einen Wiedereinstieg oder den zweiten Bildungsweg zu ermöglichen. Daher stehen auch Informationen zu Fördermöglichkeiten wie Bildungskarenz und Fachkräftestipendium sowie Unterstützungsleistungen bei der Jobsuche und bei Bewerbungsschreiben auf dem Programm. „Es gibt weit mehr Möglichkeiten, als den meisten Menschen bekannt ist“, so Klabischnig-Hörl. „Eine Bildungskarenz lässt sich zum Beispiel wunderbar an die Elternkarenz anschließen – und schon kann man ein weiteres Jahr zu Hause mit dem Nachwuchs verbringen und sich dabei 16 Stunden in der Woche einer Weiterbildung widmen.“

## WISSENSDURSTIG?

DAS UMFASSENDE ANGEBOT  
DER BILDUNGSBERATUNG  
BURGENLAND (BiB)

- Persönliche Beratung
- Beratung im Gehen im Schlosspark
- Onlineberatung per E-Mail/ Zoom
- Bildungstelefon 02682/66 88 666  
Handynummer 0664/135 34 99
- Aktuelle Infos zu Bildung und Beruf auf der Facebook-Seite
- Beratungsarbeit rund um Resilienz, Empowerment und eigene Stärken

[www.bib-burgenland.at](http://www.bib-burgenland.at)

# Das Immunsystem für unsere Seele

Wenn es um die Überwindung schwieriger Situationen geht, fällt immer öfter der Begriff Resilienz. Worum handelt es sich dabei, was macht Resilienz mit uns und unseren Kindern – und wie kann man sie aktivieren?



» Wenn wir mehr auf unsere Bedürfnisse achten, ist das schon eine gute Strategie für Resilienz. «

**Mag. Heike Podek,**  
Erziehungswissenschaftlerin und Coach  
[www.beziehungsorientiert.at](http://www.beziehungsorientiert.at)

**W**ährend manche Nerven wie Drahtseile zu haben scheinen, lassen sich andere schon von Kleinigkeiten aus der Ruhe bringen. Was diese Menschen unterscheidet? Die psychische Widerstandskraft, auch Resilienz genannt. Wer eine starke Resilienz besitzt, kann Belastungen meistern, ohne daran Schaden zu nehmen – oder sogar gestärkt daraus hervorgehen.

## Herausforderung Corona

In der Pandemie spielte das körperliche Immunsystem die Hauptrolle, doch nun machen sich auch die seelischen Folgen der vergangenen Jahre bemerkbar. „Bei Kindern etwa waren die Einschnitte in das Sozialleben mit ein Grund für vermehrte Depressionen und Gewichtsprobleme“, berichtet Heike Podek, Erziehungswissenschaftlerin, Coach und Gründerin von [beziehungsorientiert.at](http://beziehungsorientiert.at). „Sie durften nicht nur Klassenfreundinnen und -freunde, sondern auch Oma und Opa länger nicht treffen. Dadurch sind normale Umgangsformen wie das Händeschütteln und Umarmen verlernt worden.“ Um mit Veränderungen wie diesen umzugehen, kann Resilienz helfen.

## Resilienz fördern

Emotional intelligente Menschen gelten als resilient. Das bedeutet, sie können Gefühle wahrnehmen, benennen, verstehen und regulieren. Diese Fähigkeit können Eltern bei ihren Kindern fördern. Heike Podek: „Wenn das Kind hinfällt, sagen wir meistens ‚Ist ja nicht so schlimm‘ oder ‚Oh mein Gott, wie furchtbar!‘. Eigentlich greifen wir damit schon ein, ohne zu wissen, was der Nachwuchs wirklich fühlt. Ziel ist, dem Kind eine Sprache für die Gefühle beizubringen. Man könnte also sagen: ‚Oh je, du bist hingefallen, das hat wahrscheinlich weh getan‘ – es also einfach einmal benennen.“ Das lässt sich natürlich auf viele weitere Situationen im Alltag übertragen. „Wenn man gemeinsam Nachrichten schaut und die Kinder Angst bekommen, weil sie zum Beispiel merken, dass die Energiekrise bei den Eltern Unsicherheit auslöst, dann kann man sagen: ‚Ja, das ist blöd mit den Preisen. Aber wir werden eine Lösung finden und holen uns Unterstützung.‘ Das gilt auch für kleine Dramen bei noch jüngeren Kindern: Wenn der Turm aus Bausteinen umgefallen ist, kann man vielleicht so reagieren: ‚Das ärgert dich, gell? Das war



so viel Arbeit! Was können wir jetzt tun? Sollen wir ihn zusammen wieder aufbauen? Oder machen wir lieber etwas anderes?' – also ins aktive Tun reinkommen", nennt Heike Podek weitere Beispiele. Auf den Punkt gebracht: Wenn Kinder lernen, selbst einzuschätzen, was weh tut und was nicht, was Spaß macht oder eben nicht, was sie tun wollen oder nicht, entwickeln sie ein positives Selbstvertrauen und können die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen besser nutzen. Übrigens sollten auch Eltern ihre Wahrnehmung für die eigenen Bedürfnisse schärfen und Selbstfürsorge praktizieren. Nur so können sie den Kindern die Voraussetzungen für Resilienz vorleben.

### „Alarmzeichen“ erkennen

Resiliente Kinder können mit Konflikten umgehen. Sie gehen Herausforderungen optimistischer an, aber holen sich Hilfe, wenn es nötig ist. „Wenn dem Nachwuchs schwerfällt, mit Konflikten umzugehen, er keinerlei Optimismus hat, sich machtlos fühlt oder sich selbst maßlos über- beziehungsweise unterschätzt, ist das ein Zeichen dafür, dass die psychische Widerstandsfähigkeit gestärkt werden sollte“, erklärt Heike Podek. Weitere Tipps dazu gibt die Expertin bei einem kostenlosen Webinar im FamilyWeb des Familienreferats.

[www.familienland-bgld.at/  
elternbildung/family-web](http://www.familienland-bgld.at/elternbildung/family-web)

## STÄRKE FINDEN

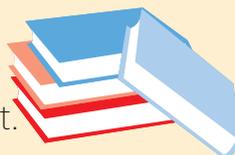
### DIE SIEBEN SÄULEN DER RESILIENZ

Ähnlich wie das Immunsystem des Körpers kann auch die psychische Widerstandskraft in jedem Alter trainiert werden. Die Basis für eine starke Resilienz sind:

- Verantwortungsbewusstsein:  
Fehler nicht nur bei anderen suchen, die Opferrolle verlassen und Verantwortung übernehmen
- Vertrauen in sich selbst:  
„Ich schaffe das!“ oder „Ich versuche es!“ statt „Ich kann das nicht.“
- Akzeptanz:  
Unvermeidbare Veränderungen akzeptieren, statt gegen sie anzukämpfen
- Optimistische Grundhaltung:  
Die Aufmerksamkeit auf die Zukunft lenken statt auf die Vergangenheit und selbst schwierigen Situationen eine positive Facette abgewinnen, ohne die Realität zu verdrängen
- Lösungskompetenz:  
Klare Ziele formulieren und Wege der Realisierung finden
- Netzwerkpflege:  
Freund\*innen und Familie geben ein Gefühl der inneren Stärke und können sich in Krisen als wertvoll erweisen.
- Zielgerichtete Zukunftsplanung:  
Visionen und Ziele entwickeln, wie das Leben künftig sein soll. Wichtig: Die Ziele sollten auch realisierbar sein.

# HITS AUF PAPIER

Spannendes erfahren, mit Vorurteilen aufräumen, Rezepte ausprobieren: Mit diesen Büchern ist der Lesewinter gerettet. Burgenland Family verlost je drei Exemplare.



## DIE MAUER: EINE PARABEL

Giancarlo Macri | Carolina Zanotti | Mauro Sacco (Illustr.) | Elisa Vallarino (Illustr.)



360 Grad Verlag  
12,33 Euro  
ISBN 978-3-96185-527-8  
Ab 4 Jahren

Die Botschaft dieses außergewöhnlichen Buchs lautet: Mauern sind überall. In unseren Köpfen und um uns herum. Sie trennen uns. Dabei brauchen wir keine Mauern, sondern einander. „Die Mauer“ erzählt die Geschichte eines Königs, der beim Abstieg von seinem Thron bemerkt, dass sein Königreich, das einst nur von den Blauen besiedelt war, jetzt bunt ist. Das gefällt ihm nicht und er beschließt, sein Volk von den „Fremden“ zu trennen, indem er sie vertreiben lässt und eine Mauer baut. Schnell stellt er jedoch fest, dass seine Wünsche nur mithilfe der anderen Farben verwirklicht werden können. Also befiehlt der König, die Mauer wieder niederzureißen.

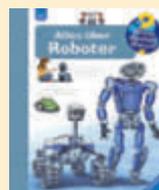
## MITSPIELEN UND BUCH GEWINNEN!

Du willst eines der Bücher gewinnen? Einfach auf [www.familienland-bgld.at/gewinnspiel](http://www.familienland-bgld.at/gewinnspiel) das Gewinnspielformular mit dem gewünschten Buchtitel ausfüllen und mit etwas Glück bekommst du bald spannenden Lesestoff von uns zugeschickt. Die Teilnahme ist bis zum **13. Februar 2023** möglich.

GEWINN

## ALLES ÜBER ROBOTER

Andrea Erne | Markus Humbach (Illustr.)



Ravensburger Verlag  
15,41 Euro  
ISBN 978-3-473-32985-4  
4-7 Jahre

Wie funktioniert ein Roboter? Welche klugen Maschinen helfen in der Fabrik, im Krankenhaus und auf dem Feld? Und wie können Roboter Leben retten? Mithilfe zahlreicher Klappen können Kinder ins Innere von Robotern schauen, mit ihnen die Tiefsee und den Weltraum erforschen und in autonome Roboterfahrzeuge einsteigen. Detaillierte Bilder und leicht verständliche Texte veranschaulichen kindgerecht auch schwierige technische Zusammenhänge.

## Die Bücher wurden von Eleonora Gross und Karina Schmidt aus der Bücherei Mönchhof ausgewählt.

[www.moenchhof.bvoe.at/die-bibliothek](http://www.moenchhof.bvoe.at/die-bibliothek)



Infos zu allen burgenländischen Büchereien unter: [www.bibliotheken-burgenland.at](http://www.bibliotheken-burgenland.at)



**KEINE BÖSEN TIERE**

Sophie Corrigan



Ravensburger Verlag  
15,95 Euro  
ISBN 978-3-473-48025-8  
Ab 7 Jahren

Wir Menschen begegnen den Tieren häufig mit einer ganzen Reihe von Vorurteilen. In dem dieses Buch konsequent die Perspektive unserer tierischen Mitbewohner einnimmt, räumt es mit Stereotypen und Missverständnissen auf. Fressen Motten nur Klamotten?

Weit gefehlt! Die meisten Nachtfalter sind wunderschön und leisten einen wichtigen Beitrag zur Bestäubung unserer Pflanzenwelt. Sind Spinnen gruselige Krabbeltiere, die uns Angst machen wollen? Quatsch! Spinnen haben mehr Angst vor uns als wir vor ihnen und sie fangen Insekten wie Stechmücken, die uns sonst sehr lästig werden können.

**FARBEN IN DER DUNKELHEIT**

Julia Spindler



Books on Demand  
14,38 Euro  
ISBN 978-3-7519-1648-6  
Ab 14 Jahren

Nach einem schweren Unfall wacht Sophia im Krankenhaus auf und findet sich plötzlich in einer völlig dunklen Welt wieder – sie ist durch ihre Verletzungen erblindet. Mit einem Mal ist jede alltägliche Kleinigkeit eine Herausforderung. Wie soll sie jemals wieder Zugang zu ihrer großen Leidenschaft, dem

Malen, finden, wenn sie nicht einmal einen Pinselstrich sehen kann? Ein fesselnder Roman, der über Freundschaft, Liebe, Wut und Schicksal erzählt – und von dem Mut, an die eigenen Träume zu glauben, sowie von der Kraft zu verzeihen.

**SONNE, WIND UND REGEN**

Patricia Mennen | Constanze Schargan (Illustr.)



Ravensburger Verlag  
11 Euro  
ISBN 978-3-473-32875-8  
Ab 2 Jahren

Wieso schneit es im Winter? Was ist Nebel? Wann gibt es einen Regenbogen? Mit diesem Buch lernen Kinder spielerisch Wetterphänomene kennen. Anhand großer

Bewegungsklappen schauen sie den Wolken beim Vorbeiziehen zu, springen in Pfützen und beobachten, wie ein Gewitter aufzieht. Zugleich finden sich im Buch tolle Ideen für Aktivitäten an Regen-, Wind- und Sonnentagen. Ein Drehscheibenspiel und lustige Wetterreime laden zum Mitmachen ein. Die Reihe ist speziell auf kleine Hände und die Bedürfnisse der Kleinsten angepasst.

**HOW DO DINOSAURS GET WELL SOON?**

Jane Yolen | Mark Teague (Illustr.)



Englische Ausgabe  
Scholastic  
20,80 Euro  
ISBN 978-0-439-24100-7  
Ab 5 Jahren

Was ist, wenn ein Dinosaurier die Grippe bekommt? Wimmert und jammert er? Lässt er schmutzige Taschentücher auf den Boden fallen? Wirft er seine Medizin zur Tür hinaus? Genau wie Kinder hassen es auch kleine Dinosaurier, krank zu sein. Und der Gang zur Ärztin oder zum Arzt kann ziemlich beängstigend sein. Wie schon in ihrem vorigen Buch fangen Yolen und Teague die Ängste der Kinder vor dem Kranksein ein und zerstreuen sie mit spielerischen Vorleseversen und herrlich amüsanten Bildern.

**BIONIK FÜR KIDS**

Jennifer Swanson



Edizioni White Star Srl  
15,90 Euro  
ISBN 978-88-540-4667-2  
Ab 8 Jahren

Spinnfäden, haftende Geckozehe, reflektierende Katzenaugen: In mehr als 40 Beispielen zeigt dieses hochspannende Buch, wie der Mensch von der Natur lernt und die Erkenntnisse in technische Erfindungen wie Gewebe, Klebstoffe oder Roboter überträgt. In supercoolen Fakten finden die Leser\*innen alles über die tierischen Modelle und die Herausforderungen der Ingenieur\*innen heraus.

**BACKEN MIT KIDS – WEIHNACHTEN**

Alissa Poller | Rose Marie Donhauser | Maria Panzer | Gabriele Gugetzer



EMF Verlag  
18 Euro  
ISBN 978-3-7459-1338-5

Von Walnusstälern über Zimtsterne und Bärenzungen bis hin zu Apfeltörtchen: Dieses Buch präsentiert 50 kinderleichten Rezepte, die mit jeweils sechs Zutaten auskommen und weihnachtlichen Backspaß für die ganze Familie bringen. Mit schlichten, leicht verständlichen Rezeptbildern und Aufgaben, die von kleinen Händen übernommen werden können.



# RÄTSEL- UND BASTELSPASS

Wir basteln unseren eigenen Socken-Schneemann! Findest du den richtigen Weg zum Iglu? Welche Worte verbergen sich im Buchstabensalat? Lasst uns gemeinsam backen!

BASTELTIPP

## COOLE SOCKE

Zeit für Weihnachtsdeko! Bei diesem Schneemann bleiben dir kalte Hände erspart – und den Winter überlebt er auch.



1



2



4



3



5

## SO WIRD'S GEMACHT

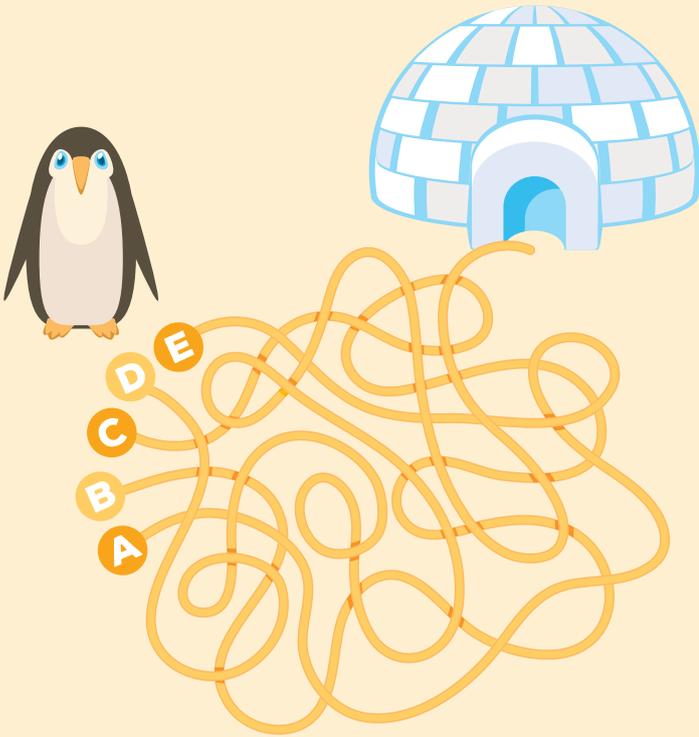
### Du brauchst:

- 1 weiße und 2 bunte Socken
- Reis
- Gummiringel
- Schnur
- Schere
- Klebstoff
- 2 Wackelaugen
- Knöpfe

1. Alles herrichten und los geht's!
2. Eine weiße Socke in zwei Teile schneiden. Den Zehenteil großzügig mit Reis füllen und mit einem Gummiringel zubinden.
3. Die bunten Socken in mehrere Teile schneiden.
4. Den geraden Teil des bunten Sockens über den Schneemannkörper stülpen, mit einer Schnur oben und unten festbinden. Den geschlossenen Teil des bunten Sockens als Mütze verwenden und für den Mützenzipfel eine Schnur unter dem oberen Drittel festbinden.
5. Dem Schneemann Wackelaugen sowie eine Knopf-Nase aufkleben und mit weiteren Knöpfen verzieren – fertig ist die winterliche Bastelei!

## SCHNELL INS WARME IGLU!

KANNST DU DEM PINGUIN DABEI HELFEN, DEN RICHTIGEN WEG ZUM IGLU ZU FINDEN?



## WORTGITTER

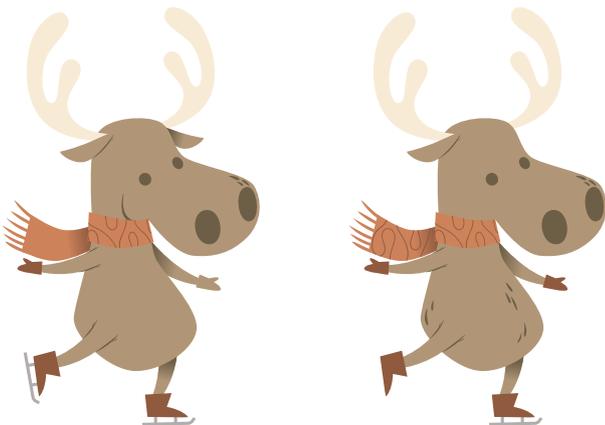
IN DIESEM BUCHSTABEN-SALAT VERBERGEN SICH SECHS BEGRIFFE.

TIPP: GESUCHT SIND WORTE ZUM THEMA WINTER.

S	K	K	M	F
C	A	A	U	R
H	M	L	E	O
N	I	T	T	S
E	N	O	Z	T
E	I	S	E	O

## FEHLER-SUCHBILD

AUF DEN ERSTEN BLICK SEHEN DIE BEIDEN RENTIERE GLEICH AUS. AUF DER RECHTEN SEITE HABEN SICH ABER SECHS FEHLER EINGESCHLICHEN – FINDEST DU SIE ALLE?



## REZEPT



## KEKS-STANGEN MIT MILCHSCHOKOLADE



### Zutaten für 15 Stück

125 g Butter  
50 g Zucker  
½ TL Vanillezucker  
(wahlweise Vanillearoma)  
180 g Mehl  
1 TL gemahlener Zimt  
100 g Milkschokolade

### Natronlauge

1½ l Wasser  
3 EL Backnatron

### Zum Verzieren

Kürbiskerne (Nase und Augen)  
Backpapier  
Schere

### Zubereitung

1. Den Backofen auf 180°C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Butter, Zucker und Vanillezucker mit dem Mixer schaumig rühren. Das Mehl mit dem Zimt darübersieben und unterrühren.
2. Den Teig auf dem Backblech auf einer Lage Frischhaltefolie 1 cm dick ausrollen. Die Folie entfernen und den Teig 15 Minuten lang fertigbacken.
3. Den Teig aus dem Ofen nehmen, zwei Minuten abkühlen lassen und dann mit einem Messer in fingerdicke Stangen schneiden. Die Stangen auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.
4. Die Milkschokolade in grobe Stücke brechen und über heißem Wasserdampf schmelzen. Die kalten Keks-Stangen ganz oder zur Hälfte mit der flüssigen Schokolade überziehen.



Dieses und viele weitere Rezepte für süße Köstlichkeiten gibt es im Buch „Backen mit Kids“. Wir verlosen 3 Exemplare – mehr dazu auf Seite 27.

Schneide das Rezept aus und beginne deine eigene Rezeptsammlung! Du hast auch ein tolles Rezept? Schick es uns per E-Mail an [office@burgenlandfamily.at](mailto:office@burgenlandfamily.at) und wir präsentieren es in der nächsten Ausgabe!

# WINTERSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Egal, ob im wohlig warmen Thermalwasser, gemütlich zu Hause bei einem Spielenachmittag oder aktiv im Schnee: Unsere Gewinnspiele und Wintergutscheine sorgen für jede Menge Spaß in der kalten Jahreszeit.



Familieneintritt in die Sonnentherme Lutzmannsburg



## MEGA-ATTRAKTIONEN, MEGA-PROGRAMM, MEGA-FUN!

### SONNENTHERME LUTZMANNSBURG

Österreichs führende Kindertherme bietet zahlreiche Wasser-Attraktionen und ein vielseitiges Programm für ihre kleinen und großen Gäste. Einzigartig sind die großzügige Baby World, die Fun World für unendlichen Wasserspaß und die Speed World mit der längsten Virtual-Reality-Rutsche der Welt. Dazu kommen zahlreiche weitere Rutschen, das neue Cinesplash 5D-Wasser-Erlebnis-Kino und vieles mehr.

**Verlosung: 2 x 1 Familieneintritt (2 Erwachsene + 2 Kinder) in die Sonnentherme Lutzmannsburg**



BIS 3. FEBRUAR 2023

**ST. MARTINS  
THERME & LODGE**

**GRATIS-EINTRITT**



**Gilt für Kinder und Jugendliche,  
die einen Erwachsenen mitbringen**

Abenteuer & Badespaß für Groß & Klein: Erwachsene entspannen im Thermalwasser, während Kids jede Menge Spaß im Kinderbereich, im Wildwasserkanal, beim Rutschen und in der FORSCHUNGSSTATION erleben.

Nur gültig bei Abgabe des Original-Gutscheins und Vorlage der Burgenland Family Card. Ermäßigung ist einmalig bis am oben genannten Termin (ausgenommen Weihnachtsferien, Feiertage, Ferientage) einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar ablösbar. Kein Weiterverkauf gestattet.

SAISON 2022/2023

**SCHIKLUB WIESEN**

**5% ERMÄSSIGUNG**



**Gilt für die Kinder-Saisonkarte**

Der Schiklub Wiesen wurde bereits 1976 gegründet und zählt mittlerweile knapp 1.000 Mitglieder. Das absolute Highlight ist die „Schiwiesen“ mit einem über 300 Meter langen Schlepplift und Beschneiungsanlage.

Nur gültig bei Abgabe des Original-Gutscheins und Vorlage der Burgenland Family Card. Ermäßigung ist einmalig im oben genannten Zeitraum einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar ablösbar. Kein Weiterverkauf gestattet.

BIS 13. JÄNNER 2023

**KUNSTEISBAHN  
EISENSTADT**

**50% ERMÄSSIGUNG**



**Gilt auf die reguläre Eintrittskarte**

Die Kunsteisbahn im Eisenstädter Sportzentrum bietet Jung und Alt bis Anfang März ein abwechslungsreiches Programm. Durch die Überdachung macht hier das Eislaufen sogar bei Schlechtwetter Spaß.

Nur gültig bei Abgabe des Original-Gutscheins und Vorlage der Burgenland Family Card. Ermäßigung ist einmalig bis am oben genannten Termin von Montag bis Freitag einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar ablösbar. Kein Weiterverkauf gestattet.



### NACHHALTIGER SPIELESPASS

FAMILIENSPIEL VON PIATNIK

Bei „DKT – Das klimaneutrale Talent“ stehen die Themen Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit im Mittelpunkt. Ziel ist, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu minimieren und einen großen Schritt Richtung Klimaneutralität zu machen. Die Spielenden pachten österreichische Naturschutzgebiete, pflanzen Bäume und lassen noch mehr Wälder entstehen. Zusätzlich müssen fossile Kraftwerke in erneuerbare Energiequellen umgewandelt werden.

**Verlosung: 3 x 1 Familienspiel „DKT – Das klimaneutrale Talent“ von Piatnik**



### ONE, TWO, BEE... UND LOS GEHT DIE WILDE PARTIE!

KARTENSPIEL VON MATOGA

Zu Beginn bekommen die Spieler\*innen vier verdeckte Karten, von denen zwei kurz angesehen werden dürfen. Dann müssen sie versuchen, die Gegenspieler\*innen durch geschicktes Tauschen und den gezielten Einsatz von Aktionskarten zu unterBEEten. Dem Familienunternehmen Matoga liegt der Artenschutz besonders am Herzen, deshalb wird pro verkauftem Spiel ein Beitrag zum Erhalt der Bienenvölker gespendet.



**Verlosung: 3 x 1 Kartenspiel  
„UnderBEEt them“ von Matoga**

### BELIEBTER KLASSIKER

MERKSPIEL VON RAVENSBURGER

Sechs bunte Affenbanden haben sich in Kokosnüssen versteckt. Wer kann sich merken, wo welche Farbe drin ist? Da würfeln, tauschen, drehen und raten die Spielenden wie verrückt – und liegen doch daneben! Wer zuerst sechs Äffchen in verschiedenen Farben ergattert, gewinnt. Schon vor 30 Jahren hat „Coco Crazy“ von Ravensburger Kinder und Erwachsene begeistert.

**Verlosung: 3 x 1 Merkspiel  
„Coco Crazy“ von Ravensburger**



# VORTEILE FÜR FAMILIEN

Bis zu 50% Ermäßigung bei vielen tollen Partnerbetrieben



PARNDORF



### PARNDORF FASHION OUTLET

10% Ermäßigung in 5 ausgewählten Shops\*

Das Parndorf Fashion Outlet bietet in über 70 Shops mehr als 100 Mode- und Lifestyle-Marken auf einer riesigen Verkaufsfläche. Mit Rabatten bis zu 70 Prozent lässt es sich ganz entspannt von Montag bis Freitag sowie am Samstag entspannt shoppen. Für das optimale Shopping-Erlebnis und eine kleine Stärkung zwischendurch stehen diverse Cafés und Restaurants zur Verfügung.

\* Day Discount Card ist beim Infopoint abzuholen



Gewerbestraße 4  
7111 Parndorf  
Telefon 02166/208 05  
[www.parndorffashionoutlet.com](http://www.parndorffashionoutlet.com)



Möhringasse 2-4  
2320 Schwechat  
Telefon 01/226 60 33  
[www.fliplab.at/schwechat](http://www.fliplab.at/schwechat)

### FLIP LAB SCHWECHAT

3 € Ermäßigung auf „Flip Time“ vor Ort oder online mit dem Gutscheincode „family22“\*

FLIP LAB Schwechat ist der modernste Trampolin-, Parkour- und Freestyle-Park Österreichs. Egal, ob Groß oder Klein, Alt oder Jung – jede\*r hat die Möglichkeit, im 2.500 Quadratmeter großen Park mit elf Zonen und über 60 Trampolinen richtig Spaß zu haben. Unsere bestens ausgebildeten Instruktor\*innen sind immer für die Besucher\*innen da und geben gerne Tipps für perfekte Sprünge und sichere Landungen. So wird die Flip Time unvergesslich. FLIP LAB ist auch perfekt für die nächste Geburtstagsparty!

\*Burgenland Family Card muss vor Ort gezeigt werden



## MITGLIED WERDEN, VORTEILE GENIESSEN



Sie hatten bisher noch keinen Familienpass und möchten die neue Burgenland Family Card anfordern? Kostenlose Beantragung und Liste aller Vorteilsgeber unter [www.familienland-bgld.at](http://www.familienland-bgld.at)

### Legende

Die angegebene Vergünstigung gilt für die auf der Karte eingetragenen Personen bzw. für Kinder bei gleichzeitiger Inanspruchnahme einer Leistung durch zumindest einen Eltern-/Großelternanteil.



Wickeltisch



Spielplatz



Spielecke



Barrierefrei



Kinderspeisekarte



Kinderhochstuhl



Information



Guglgasse 11  
1110 Wien  
Telefon 01/740 33  
[www.megaplex.at](http://www.megaplex.at)

### HOLLYWOOD MEGAPLEX GASOMETER

20% Ermäßigung auf die Kinotickets;  
10% Ermäßigung auf das gesamte Sortiment am Kino-Buffer

MEGA-KINOERLEBNIS IM GASOMETER  
WIEN: Das Hollywood Megaplex im Wiener Gasometer bietet in 15 Kinosälen mit modernster technischer Ausstattung und bestem Komfort digitales und 4DX-Kinoerlebnis. Alle Säle sind auch mit dem Rollstuhl erreichbar.



# 34 BURGENLAND FAMILY

## KRUMBACH



CLARISSAKORK

Rain 326  
6942 Krumbach  
Teefon. 0664/267 57 50  
www.clarissakork.com

### CLARISSAKORK

10% Ermäßigung auf den gesamten Einkauf im Onlineshop mit dem Code „Family22“\*

CLARISSAKORK ist ein unkonventionelles Label für Teppiche und Wohnaccessoires aus Kork. Ganz pur und schlicht, hochwertig bestickt oder liebevoll bedruckt für die Kleinsten. Alle Produkte werden mit viel Liebe zum Detail von Hand in der Manufaktur im Bregenzerwald gefertigt. Für die Langlebigkeit der Produkte setzen Clarissa Steurer und ihr Team auf die allerhöchste Qualität bei den Materialien – frei von giftigen Chemikalien und Schadstoffen.

\*ausgenommen Gutscheine und bereits reduzierte Artikel



## JENNERSDORF



**VOSSEN**  
A TOUCH OF ENERGY

Vossengelände 1  
8380 Jennersdorf  
Telefon 03329/40 00  
www.vossen.at

### VOSSEN

10% Ermäßigung auf das gesamte VOSSEN-Sortiment im VOSSEN Outlet Jennersdorf

Alle Produkte sind medizinisch getestet und nachhaltig produziert. Dabei legt VOSSEN größten Wert auf Qualität, Innovation, internationale Designs und ökologische Verträglichkeit.

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr

\*nicht kombinierbar mit anderen Rabatten

PARNDORF



Gewerbestraße 9  
7111 Parndorf  
Telefon 0660/603 31 27  
www.lasermaxx.fun

**LASERMAXX PARNDORF**

**20% Ermäßigung auf 2 oder 3 Einzelspiele für Familien\***  
Einzigartig bei LASERMAXX Parndorf: Ab 7 Jahren dürfen Kinder in Begleitung eines Erwachsenen spielen, Kinder ab 12 Jahren sogar schon alleine. Das absolute Highlight sind die Kindergeburtstagspartys, welche ebenfalls ab dem 7. Lebensjahr möglich sind.

\* bis zu 5 Personen



NORD-/SÜDBURGENLAND



Gewerbestraße 4  
7111 Parndorf  
Wiener Straße 116  
7100 Neusiedl am See  
Ruster Straße 147  
7000 Eisenstadt  
Arenaplatz 5  
7210 Mattersburg  
www.mcdonalds.at

**MCDONALD'S**

**Gratis Happy Meal beim Kauf von zwei McMenüs nach Wahl\***

Das McDonald's Happy Meal steckt voller Überraschungen, Geschmack und gesunder Obst- und Gemüse-Snacks für die kleinen Gäste. McDonald's weiß: Nährstoffe, aber auch mal etwas Süßes sind mindestens genauso wichtig für Kinder wie eine große Portion Liebe und Spaß. Daher gibt es zu jedem Happy Meal auch ein tolles Spielzeug oder alternativ ein spannendes Buch.

\*mehr Infos auf der Homepage

**McDonald's Neusiedl**



(Modell)

**Vorfreude auf neuen Flagship-Store, trotz Umbau ungestörter Betrieb!**

Die große Modernisierungsoffensive von McDonald's im Burgenland wird mit dem Neubau des Restaurants in Neusiedl vollendet. Bis der neue Flagship-Store bis Ende Juni 2023 gebaut und eröffnet wird, bekommen die Gäste ihre Lieblingsburger von einem Pop-up-Ersatzbetrieb – direkt am benachbarten Billa Plus Parkplatz.

**Der Flagship-Store in Neusiedl wird ein McDonald's Restaurant der Superlative:** Mit über **350 Sitzplätzen** auf **zwei Ebenen**, **80 Parkplätzen** und **zwei McDrive Spuren** sowie einer weiteren Zufahrt auf die Bundesstraße. Das Pop-up-Restaurant bietet mit einem **vollständigen Restaurantbereich**, **Take-Away** und **McDrive** alles, was das Burger-Herz begehrt.

**Öffnungszeiten ab 31.01.23:** Sonntag bis Donnerstag, 06–24 Uhr, sowie Freitag und Samstag, 06–02 Uhr



Neustift 57  
3470 Neustift  
im Felde  
Tel. 0676/375 39 17  
www.stofftigger.at

## NEUSTIFT IM FELDE

### STOFFTIGER BABY & KIDS SHOP

**10% Ermäßigung auf das gesamte Online-sortiment mit Gutscheincode „BGLDFamily10“\***  
Bei Stofftigger findet man eine umfassende Auswahl an Geschenken für alle wichtigen Anlässe. Egal, ob zu Geburt, Taufe, Schulbeginn oder auch zum Geburtstag – hier wird man bestimmt fündig. Die meisten Produkte im Sortiment können noch dazu personalisiert werden, dabei sind den Wünschen und Ideen keine Grenzen gesetzt. Das Team rund um Gründerin Martina steht bei den individuellen Aufträgen mit Rat und Tat zur Seite.

\* ausgenommen Taufkerzen, Buchbinder-Produkte, Gutscheine und bereits reduzierte Artikel



Handelsstraße 4  
7000 Eisenstadt  
Telefon 02682/627 52  
Wiener Straße 106  
7100 Neusiedl am See  
Telefon 02167/31 75  
www.weintritt.at

## EISENSTADT/NEUSIEDL AM SEE

### AUTOHAUS WEINTRITT

**5% Ermäßigung auf Service- und Reparaturkosten ab einem Wert von 150€\***

Das Leistungsspektrum im Autohaus Weintritt beinhaltet Neu- sowie Gebrauchtwagenverkauf, Finanzierung und Versicherung, Reparaturen aller Marken, Spenglerei und Lackiererei sowie Windschutzscheibenreparatur.

\* bei Barzahlung/Bankomat

## EDELSERPENTIN HABETLER

## BERNSTEIN

### EDELSERPENTIN HABETLER

**10% Ermäßigung auf den gesamten Einkauf\***  
Edelserpentin ist ein einzigartiger Energiestein, der sehr selten vorkommt. Dass dieses Material im Burgenland vorkommt, bezeichnen Mineralogen als geologisches Wunder der Natur. Franz Christian Habetler fertigt mit einfachsten Werkzeugen aus dem leuchtend grünen Stein in Handarbeit Schmuck-, Zier- und Gebrauchsgegenstände. Dabei ist jedes Stück ein Unikat und kann auch nach individuellen Wünschen gestaltet werden.

\* 5% bei Zahlung mit Kreditkarte



1300 Wien-Flughafen  
Tel. 01/700 72 21 50  
www.viennaairport.com/besucherwelt

## WIEN-FLUGHAFEN

### FLUGHAFEN WIEN BESUCHERWELT

**10% Ermäßigung auf den Eintritt**

Die Besucherwelt des Flughafens Wiens bietet einen spannenden Einblick in das rege Treiben am Airport. Bei einer Tour sind die Teilnehmer\*innen hautnah dabei. Im Erlebnisraum können Interessierte die Cockpit-Perspektive kennenlernen, den Weg des Koffers verfolgen und den Airport aus der Sicht eines Fluglotsen betrachten. Der Dauerbetrieb wird in einem 24-Zeitraffer-Film spürbar.

\* ausgenommen bereits reduzierte Tickets und Aktionen



Hauptgasse 20  
7163 Andau  
Telefon 02176/275 32  
www.friseur-schrammel.at

## ANDAU

### FRISIERSALON SCHRAMMEL

**10% Ermäßigung auf alle Dienstleistungen**

Thomas Schrammel wurde schon im Kinderwagen in den Friseursalon seiner Eltern mitgenommen. Kein Wunder also, dass er selbst nun seit Jahren schon die Schere schwingt.



Mehr als Sie erwarten.  
Pottendorfer Straße 37  
2700 Wiener Neustadt  
Telefon 02622/229 79  
www.astro-modehaus.at

## NIEDERÖSTERREICH/WIEN

### ASTRO

**10% Sofortrabatt und bis zu 8% Halbjahresbonus**

ASTRO ist der Marken-Familienpezialist, sei es bei Wäsche (Skinny, Sloggi, Triumph, Huber, Jockey, Esprit, Calvin Klein, Schiesser), Textilien für die ganze Familie (Tom Tailor, Lerros, Mac, Jack & Jones, Via Appia, Esprit, Only, Taifun, G-Star), Strumpfware (Camano, Puma, Kunert), oder Geschirr (WMF, Riess, Kelomat, Dr. Oetker). Außerdem erhalten alle Neukund\*innen, die bei ASTRO eine Kundenkarte beantragen, ab einem Einkaufswert von 60 Euro einen Gutschein über 10 Euro.

**DU SIEHST GUT AUS**

**ASTRO**  
Shopping of Generations

**WWW.ASTRO-MODEHAUS.AT**

6 x in Niederösterreich und Wien



WIEN



Riesenradplatz 5-6  
1020 Wien  
Telefon 01/890 33 66  
www.madame  
tussauds.com/Wien

MADAME TUSSAUDS

20% Ermäßigung auf die Eintrittstickets für Erwachsene und Kinder\*

Über 90 österreichische sowie internationale Promis und Held\*innen heißen die Besucher\*innen zur exklusivsten VIP-Party des Landes im Madame Tussauds Wien willkommen. Superstars wie Arnold Schwarzenegger, Zendaya und Sandra Bullock laden in interaktiven Kulissen zu Selfies ein, ebenso wie historische Persönlichkeiten, darunter etwa Wolfgang Amadeus Mozart, Gustav Klimt und Sigmund Freud. Fotografieren ist nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht. Kaiserin Sisi wartet mit geheimem Tattoo in der eigens gebauten „Sisi Uncovered Experience“ und Marilyn Monroe und Elvis Presley stehen in der Wedding Chapel als Trauzeugen bereit. Das und noch viel mehr gibt es bei Madame Tussauds Wien.

\* maximal 4 Tickets ermäßigt (2 Erwachsene, 2 Kinder)



BALASKOVICS  
Meine Mode. Mein Moment.

Dornburggasse 66  
7400 Oberwart  
Telefon 03352/336 06  
www.balaskovics.at

TOP MODEN BALASKOVICS

7% Ermäßigung auf Kinder-, Damen- und Herrenmode\*

Balaskovics – Meine Mode. Mein Moment.

Im Traditionsunternehmen Balaskovics findet man auf zwei Etagen eine große Auswahl an eleganter Mode. Das Sortiment umfasst Anlassmode (Taufe, Erstkommunion, Firmung) und gehobene Alltagsmode für Damen und Herren. Es gibt auch eine eigene Hochzeitsabteilung mit Hochzeitsmode für das Brautpaar, für die Hochzeitsgäste und jede Menge Accessoires. Umfassende Beratung und flexibler, verlässlicher Service haben Balaskovics weit über die Grenzen von Oberwart hinaus bekannt gemacht.

\*ausgenommen Anlassmode

OBERWART





my kids yoga

## TRAUSDORF

### MY KIDS YOGA

10% Ermäßigung auf Mama-Baby-Yoga

10% Ermäßigung auf Familien-Yoga

10% Ermäßigung auf Kids-Yoga

10% Ermäßigung auf Teen-Yoga

Manuela Pallitsch ist Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Familien. Sie hat sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Familien die wunderbaren Vorteile von Yoga spielerisch näherzubringen. Im My Kids Yoga Studio in Trausdorf werden spannende, kreative und lustige Yogareisen für Groß und Klein geboten.

Obere  
Hauptstraße 33  
7061 Trausdorf  
Tel. 0676/376 91 40  
www.mykidsyoga.at



Mattersburger Str. 37a  
7000 Eisenstadt  
Telefon 02682/619 96  
www.athletics-reiterer.at

## EISENSTADT

### ATHLETIC'S REITERER FITNESS

10% Ermäßigung auf Jahres-/Halbjahresabos

Athletic's Reiterer ist die Topadresse für Fitness in Eisenstadt. Vom gemütlichen Morgen-Work-out bis zum Hochleistungstraining – die Trainer\*innen vor Ort gehen perfekt auf individuelle Bedürfnisse ein, professionell betreut und in angenehmer Atmosphäre. Darüber hinaus bietet Athletic's Reiterer jede Menge Trainingsmöglichkeiten, und das zu einem unschlagbaren Preis in bester Qualität. Neu im Programm ist die Raucherentwöhnung mit dem Softlaser. 5–24 Uhr, 365 Tage im Jahr geöffnet, Zoom-Kurse online.

## ARBÖ

bgld@arboe.at  
www.arboe-burgenland.at

## BURGENLANDWEIT

### ARBÖ

GRATIS RÄDERWECHSEL\*

Kostenlose Mitgliedschaft bis zum 31.12. des laufenden Jahres, Kinder sind bis zum vollendeten 19. Lebensjahr kostenlos

ARBÖ – auf der sicheren Seite.

Pannennotruf: 123

\* bei Abschluss einer neuen Mitgliedschaft



Waldmüllergasse 2–4  
7400 Oberwart  
Telefon 03/35 23 29 78  
www.easydrivers.at

## OBERWART

### EASY DRIVERS OBERWART

50% Ermäßigung auf Script und Easy Web Training; Sonderpreise auf Mopedausbildung

Egal, ob Moped, Quad, Microcar oder Pkw: Nach der Führerschein-Ausbildung bei Easy Drivers kommen alle easy und sicher ans Ziel.

## EISENSTADT



Ruster Straße 149  
7000 Eisenstadt  
Telefon 050/111 13 20  
www.xxxlutz.at

### XXXLUTZ EISENSTADT

10% Ermäßigung auf das gesamte Sortiment

Mit dem XXXLutz-Sortiment Familie und Freund\*innen glücklich machen – mit ausgewählten Geschenkeideen, die von Herzen kommen. Ob zu feierlichen Gelegenheiten oder einfach nur so: Beim XXXLutz findet man für jeden Anlass das passende Geschenk.

\* ausgenommen bereits reduzierte Artikel und Abverkaufware





# mehr tickets schenken.



## GUTSCHEINE für Weihnachten.

Gutscheine von Wien Ticket, Wiener Stadthalle, Vereinigte Bühnen Wien, Twin City Liner, DDSG Blue Danube, Therme Wien und Donauturm bieten für Jung und Alt die perfekte Geschenk-idee. Von Shows, Kabarett, Tanz & Ballett über Konzerte, Musicals, Theater, Oper und Operette bis hin zu Schifffahrten, Thermenbesuchen und der besten Aussicht auf Wien.

Gleich bestellen unter: [wienholding.at/gutscheine](http://wienholding.at/gutscheine)



mehr wien zum leben.  
**wienhold!ng**

Ein Unternehmen der StöDt+Wien



# MIT SONNENENERGIE NACHHALTIG KOSTEN SPAREN

## WERDEN SIE TEIL DER ENERGIEGENOSSENSCHAFT!

Informieren Sie sich über die neu gegründeten burgenländischen Energiegenossenschaften. Die Energie wird mittels Photovoltaik-Anlagen von den zuliefernden Mitgliedern eingespeist und von den Mitgliedern bezogen. Jeder, der im Burgenland wohnt, kann dabei sein – ob Privathaushalte, Vereine oder Unternehmen – mit oder ohne Photovoltaik-Anlage.

**AUS DER REGION  
FÜR DIE REGION.**

[WWW.RNI-BGLD.AT](http://WWW.RNI-BGLD.AT)

