

01|2026

BURGENLAND FAMILY



Das burgenländische Magazin rund um Bildung, Kinder, Jugend und Familie

OSTERABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Spiele, Rätsel und kleine Challenges
für drinnen und draußen

Seite 6

Familienberatung im Burgenland

Unterstützung, Tipps und Hilfe für
Familien in allen Lebenslagen

Seite 13

Kindernotfallkurse

So können Eltern Gefahren erkennen
und ihre Kinder schützen

Seite 15

BURGENLAND
FAMILY
BENEFITS À LA CARD

Gewinnspiele, Vorteile
und Ermäßigungen

Mehr ab Seite 26

Der Kodiaq

SKODA



Jetzt

bis zu **6.500,- Euro** sparen!**

Zusätzlich **3.500,- Euro** iV-Hybrid-Prämie bei Plug-In Hybrid Modellen.



Bei Finanzierung, Versicherung und Service über die Porsche Bank.

* 5 Jahre Neuwagengarantie bzw. bis zu 100.000 km Gesamtkilometerleistung inklusive. Je nachdem, was zuerst eintritt.
**6.500,- Bonus setzt sich zusammen aus: 2.000,- Family-Bonus, 2.500,- Finanzierungs- und 1.000,- Versicherungs-Bonus (bei Finanzierung und Abschluss einer KASKO Versicherung über die Porsche Bank Versicherung) sowie 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service-Produktes der Porsche Bank). Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Alle Boni sind unverbindl., nicht kart. Nachlässe inkl. USt. und NoVA und werden vom Listenpreis abgezogen. Aktion gültig von 03.12.2025 bis 30.06.2026 (Kaufvertrags-/Antragsdatum) für Privatkunden. Stand: 20.01.2026. Symbolfoto. Verbrauch: 1,6–9,7 l/100 km. CO₂-Emission: 36–220 g/km. Stromverbrauch: 13,8–23,8 kWh/100 km.

skoda.at | facebook.com/skoda.at | youtube.com/skodaAT | instagram.com/skodaAT

Let's Explore



6



10



18

WAS STECKT DRIN?

- 6 Osterspiele**
Spieldenken für drinnen und draußen
- 8 Feriencamps Burgenland**
Neue Sommercamps stärken Talente von Kindern
- 10 Stress im Kinderalltag**
Interview mit Soha Cosma Hafner über Erwartungsdruck bei Kindern
- 13 Familienberatung im Burgenland**
Anlaufstellen, die Familien bei Herausforderungen unterstützen
- 14 Familienzeit im Frühling**
Ausflugsideen im Burgenland für die ganze Familie
- 15 Kindernotfallkurse**
Erste-Hilfe-Kurse geben Eltern Sicherheit in Notfallsituationen
- 16 Welt-HPV-Tag**
Warum Information, Vorsorge und die HPV-Impfung so wichtig sind
- 18 Workshops mit Doris Koller**
Die ersten Tage als Mama und Papa
- 20 EKIZ Wiesfleck**
Begleitung und praktische Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern
- 22 Buchtipps**
Von gähnenden Tieren, einem Parlament im Wald und mehr
- 24 Für Kinder**
Bastelanleitung und kniffliger Rätselspaß
- 26 Community**
Tolle Vorteile mit der Burgenland Family Card

Fotos: Büro Winkler, Adobe Stock (2), privat



Liebe Familien!

Als Landesrätin und Mutter weiß ich, wie vielfältig, herausfordernd und zugleich bereichernd das Familienleben sein kann. In der neuen Ausgabe von Burgenland Family greifen wir wieder Themen auf, die bewegen, beschäftigen und Antworten zu aufgeworfenen Fragen liefern. Kinder großzuziehen bedeutet heute, sich mit vielen unterschiedlichen Herausforderungen auseinanderzusetzen – von den ersten Tagen mit dem Baby bis hin zu kleinen Alltagsstressoren in Schule und Freizeit.

Burgenland Family ist ein treuer und wertvoller Begleiter bei Themen, die im Familienalltag ihren Platz einnehmen und sowohl Eltern als auch Kinder beschäftigen. Neben den großen Fragen finden Sie in dieser Ausgabe viele praktische Anregungen: Osterspiele für jede Wetterlage, Feriencamps für aktive Kinder, Hilfestellungen für die ersten Wochen mit Baby, Informationen zu HPV-Impfungen und Angeboten wie Lerncafés der Caritas. Zudem stellen wir die vielfältige Arbeit der Familienberatungsstellen im Burgenland vor, die Eltern und Kindern bei allen möglichen Fragen und Problemen Orientierung und Unterstützung bieten.

Als Landesrätin setze ich mich dafür ein, dass Familien im Burgenland bestmögliche Rahmenbedingungen vorfinden – durch starke Bildungsangebote, niederschwellige Beratungsstellen und ein soziales Netz, das stützt und auffängt, wenn es gebraucht wird.

Ich danke allen, die diese Ausgabe mit ihren spannenden Beiträgen bereichert haben, und wünsche Ihnen viel Freude und interessante Einblicke beim Lesen.

Daniela Winkler

Daniela Winkler,
Familienlandesrätin



IMPRESSUM

Medieninhaber: Land Burgenland, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt, Tel. 057/600-2523 oder -2785 • **Herausgeber:** Amt der Bgld. Landesregierung, Abt. 9 – Referat Familie, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt, Tel. 057/600-2523 oder -2785 • **Redaktion:** Amt der Bgld. Landesregierung, Abt. 9 – Referat Familie, Mag.ª Olivia Kaiser, Mag.ª (FH) Karin Hübner, post.a9-familie@bgld.gvat • **Verlag, Grafik, Produktion und Akquise:** CRM Medientrend GmbH, Neudorferstraße – Betriebsgebiet 3, 7111 Parndorf. • **Autor*innen dieser Ausgabe:** Doris Paul-Mramor, Alexandra Gludovatz, Benjamin Heidinger, Kerstin Kremser, Julia Schütz • **Produktionsleitung:** Joachim Mittelstedt • **Druck:** Walstead Leykam Druck GmbH & Co KG, 7201 Neudorf • **Vorteilsgeber:** Für die Richtigkeit der Angaben (im Vorteilsgeber-Teil) wird keine Haftung übernommen. • **Cover:** Adobe Stock



Wie können wir Wildbienen helfen?

Mit dem Frühling werden auch die Wildbienen wieder aktiv. In Österreich gibt es fast 700 verschiedene Arten. Als blütenbesuchende Insekten sind sie unentbehrlich. Sie bestäuben Wild- und Kulturpflanzen, erhalten die Pflanzenvielfalt und sichern landwirtschaftliche Erträge – und damit letztlich auch unsere Ernährung. Doch mehr als die Hälfte der heimischen Wildbienenarten gilt bereits als gefährdet. Ein Hauptgrund dafür ist der Verlust ihrer Lebensräume. Wiesen werden seltener, Landschaften immer blütenärmer.

Dabei können wir alle etwas für Wildbienen tun – im eigenen Garten ebenso wie auf öffentlichen Flächen in den Gemeinden. Blu-

menwiesen statt Zierrasen, „wilde Ecken“, Totholzstrukturen und Althölze bieten wertvolle Lebensräume. Auch markhaltige Pflanzenstängel, offene Sandflächen oder vegetationsarme, sonnige Bodenstellen sind wichtige Nistplätze. Böschungen und Wegränder sollten möglichst nur ein bis zwei Mal im Jahr gemäht werden. Und nicht zuletzt helfen Nisthilfen dabei, den fleißigen Bestäubern geeignete Brutplätze zu bieten. Schon mit einfachen Maßnahmen lässt sich viel bewirken – für mehr Artenvielfalt direkt vor unserer Haustür.



Neuer Indoor-Spielplatz

Der neue Indoor-Spielplatz „Space-land“ in der Arena Mattersburg ist ab sofort geöffnet. Auf rund 800 m² ehemaliger Diskothek bietet die Freizeitwelt eine Kletterlandschaft mit Wellenrutsche, Trampolin und Kleinkindbereich sowie einen Fun-court mit Airhockey, Basketball-Automaten und mehr. Neben Spiel und Toben gibt es auch Bobby-Cars, Elektrofahrzeuge und ein kleines Bistro für Eltern und Familien.



KOSTENLOSE WORKSHOP-REIHE

Das Landesjugendreferat Burgenland lädt 2026 zur kostenlosen Workshopreihe „Jugendarbeit mit Respekt, Reflexion und Humor“. In praxisnahen Einheiten geht es um Kommunikation, Resilienz, psychosoziale Gesundheit und Stressprävention. Die Workshops finden von März bis November 2026 statt und richten sich an Engagierte in der Jugendarbeit. Anmeldungen sind ab Februar 2026 möglich.



Fotos: Johann Neumayer, Adobe Stock, Spaceland Mattersburg/Busy Shutter

WEISST DU EIGENTLICH, DASS SCHOKOLADE FRÜHER ALS ZAHLUNGSMITTEL DIENTE?

Die Maya waren die ersten, die Kakao anbauen. Bei den Maya galten Kakaobohnen als wertvoll und wurden gegen Nahrung oder Kleidung eingetauscht. Damals war Schokolade noch ein Getränk – und ein echtes Luxusgut.



KINDER-KLASSIK-ABENTEUER

Zum 100-jährigen Jubiläum der Stadt Mattersburg kehrt am **17. Juni 2026** das Kinder-Klassik-Open-Air „Nola Note – auf Orchesterreise“ zurück. Schülerinnen und Schüler der Musikschule und des Gymnasiums gestalten gemeinsam eine neu inszenierte Aufführung für Kindergärten, Schulen und Familien. Ein Instrumentenparcours lädt Kinder zum Ausprobieren ein. Das Projekt stärkt nachhaltig die musikalische Bildung im Burgenland. Für weitere Infos QR-Code scannen.



Fotos: Adobe Stock, Büro LRⁱⁿ Winkler/Christoph Novak, Gesundheit Burgenland/Messenböck



Nachgefragt: Frühjahrsallergie

PRIM. DR. ERNST PRETHALER
Leiter der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde der Klinik Oberwart

- **Woran erkennen Eltern frühzeitig, ob es sich bei Symptomen um eine Allergie handelt?**
- **Ernst Prethaler:** Wenn wiederholt Symptome wie Niesen, Husten, juckende Augen oder Hautausschläge auftreten – besonders nach Kontakt mit Pollen, bestimmten Lebensmitteln oder Tieren –, kann eine Allergie dahinterstecken. Typischerweise treten die Beschwerden saisonal oder immer beim gleichen Auslöser auf. Halten sie länger an oder kehren regelmäßig ohne erkennbaren Infekt zurück, sollte man dies abklären lassen. Auch eine familiäre Häufung kann das Risiko erhöhen. Eine genaue Diagnose stellt die Kinderärztin oder der Kinderarzt mithilfe eines Pricktests und weiterer Allergieuntersuchungen.
- **Was hilft im Frühling wirklich gegen Pollen & Co?**
- Die Saison für Menschen mit Allergien beginnt, je nach Witterung, oft schon im Jänner und Februar, mit Hasel, Esche und Birke. Später im Jahr kommen die Gräser dazu. Zu den wirksamsten Strategien gehören das regelmäßige Lüften der Wohnung in den frühen Morgenstunden, wenn die Pollenbelastung am niedrigsten ist, sowie das Tragen von Sonnenbrillen, um die Augen vor Pollen zu schützen und den direkten Kontakt mit der Augenoberfläche zu minimieren. Nasenspülungen mit Salzwasser können helfen, Pollen aus der Nase zu entfernen. Medikamentös können Antihistaminika oder Nasensprays, die die Entzündung in den Atemwegen lindern, eingesetzt werden. Es ist ratsam, vor Beginn der Pollensaison mit der Einnahme von Allergiemedikamenten zu starten, um einer starken Reaktion vorzubeugen.

TIPP

Lüften früh am Morgen, wenn die Pollenbelastung am niedrigsten ist

OSTERSPIELE FÜR JEDES WETTER

Der Frühling beginnt, die Tage werden länger und gemeinsame Momente stehen im Mittelpunkt. Spiele gehören dabei einfach dazu, egal ob im Garten, im Park oder im Wohnzimmer. Mit ein paar einfachen Ideen wird das Osterfest für Kinder und Erwachsene zu einem fröhlichen Erlebnis, egal bei welchem Wetter.

Spiele für draußen

Klassische Ostereiersuche

Der Klassiker darf nicht fehlen. Eier, kleine Süßigkeiten oder Überraschungen werden im Garten oder im Park versteckt. Besonders spannend wird es, wenn Kinder kleine Hinweise oder eine Schatzkarte bekommen.

Eierlauf

Beim Eierlauf geht es darum, ein Ei auf einem Löffel möglichst schnell ins Ziel zu bringen. Wer das Ei fallen lässt, muss wieder zum Start zurück. Für jüngere Kinder eignen sich gekochte Eier oder Plastikeier.

Oster-Staffel

Mehrere Kinder treten in Teams gegeneinander an. Aufgaben können zum Beispiel sein: ein Ei transportieren, durch einen kleinen Parcours laufen oder ein Osterei in ein Körbchen werfen. Das sorgt für Bewegung und Teamgeist.

Eierrollen

Ein lustiges Spiel, das vor allem auf einer kleinen Wiese oder einem Hügel funktioniert. Die Kinder lassen ihre Eier gleichzeitig rollen – wessen Ei am weitesten kommt, gewinnt.

Mit Pinseln und Farben entstehen kleine Osterkunstwerke.

Spiele für drinnen

Oster-Bingo

Erstelle einfache Bingo-Karten mit Symbolen wie Hase, Ei, Küken, Korb oder Blume. Wer eine Reihe voll hat, ruft „Ostern!“ und gewinnt.

Eierbalancieren

Hier wird es knifflig: Ein Ei muss ohne Hände von einem Becher zum nächsten transportiert werden – zum Beispiel nur mit einem Strohalm oder einem Löffel im Mund.

Oster-Memory

Ein selbst gemachtes Memory mit Hasen, Eiern und Frühlingsmotiven bringt auch kleinere Kinder zum Mitspielen.

Hasenhüpfen-Wettbewerb

Ein Parcours aus Kissen oder Klebeband auf dem Boden – und alle hüpfen wie der Osterhase. Wer schafft die Strecke am schnellsten?



Kreative Spielidee für die ganze Familie

Oster-Rätselrallye

Mehrere Hinweise werden im Haus oder Garten versteckt. Jede gelöste Aufgabe führt zur nächsten Station – am Ende wartet eine kleine Überraschung oder das Osternest.

Mögliche Aufgaben: ein kleines Rätsel lösen, ein Ei bemalen, ein Lied singen oder eine kurze Bewegungsaufgaben.

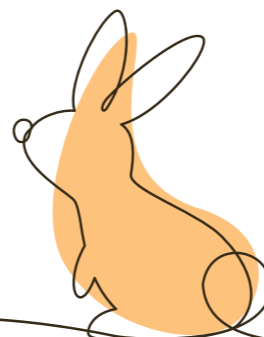
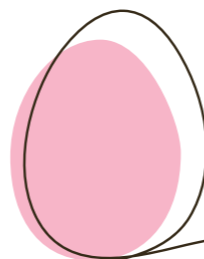
Oster-Events im Burgenland

Ob spannende Ostereiersuche oder eine abwechslungsreiche Oster-Rallye durch den Schlosspark in Eisenstadt – im Burgenland warten rund um Ostern viele Veranstaltungen auf Familien mit Kindern. Zahlreiche Orte laden dazu ein, gemeinsam zu spielen, zu entdecken und den Frühling zu feiern.

Eine Übersicht über aktuelle Termine und Veranstaltungen findet ihr hier:

www.burgenland.info/erleben/veranstaltungen

Foto/Illustration: Adobe Stock (2)



BURGENLÄNDISCHES SPIELEBUCH

Das Spielebuch „Alte Spiele neu entdeckt“ bringt klassische Kinderspiele wieder zurück in den Alltag. Viele Erwachsene erinnern sich noch an Spiele wie Gummihüpfen oder „Alles, was Flügel hat, fliegt“. Das Buch möchte dazu beitragen, dass auch Kinder heute diese einfachen und lustigen Spiele kennenlernen. Enthalten sind zahlreiche Spielideen für drinnen und draußen, Auszahlreime sowie Spiele für unterwegs.

Das Spielebuch kann beim Familienreferat bestellt werden unter post.a9-familie@bgld.gv.at



Bildungslandesrätin Daniela Winkler, Projektleiter Daniel Karacsonyi und Carina Pinzker (BAfEP Oberwart) bei der Präsentation der Feriencamps Burgenland 2026



Spielerisch lernen, Neues und Talente entdecken – in den Feriencamps des Burgenlands stehen Kreativität, Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.

Neue Feriencamps fördern Persönlichkeitsentwicklung der Kinder

Das Burgenland entwickelt seine Feriencamps weiter. Bildungs- und Familienlandesrätin Daniela Winkler präsentierte gemeinsam mit Projektleiter Daniel Karacsonyi und Carina Pinzker von der BAfEP Oberwart das Konzept für 2026.

Das Ziel ist, Kinder während der Sommerferien nicht nur zu betreuen, sondern ihre persönliche Entwicklung gezielt zu fördern.

Mehr als Lernen in den Sommerferien

Die Lern- und Feriencamps wurden bereits 2021 gestartet und gelten als wichtiger bildungs- und familienpolitischer Schritt. Im neuen Konzept steht weniger klassischer Schulstoff im Mittelpunkt. Stattdessen sollen Kreativität, Forschergeist sowie soziale und sprachliche Kompetenzen gestärkt werden. Kinder bekommen die Möglichkeit, ihre Interessen zu entdecken und ihre Talente weiterzuentwickeln.

Workshops, Talente, neue Erfahrungen

Das Programm basiert auf drei Säulen: Betreuung, Förderung und Übergänge im Bildungssystem. In altersgerechten Workshops können Kinder unterschiedliche Schwerpunkte wählen – etwa Fit4Languages & Arts oder Fit4MINT & Life. Dabei reicht das Angebot von Sprachen und kreativen Projekten bis zu naturwissenschaftlichen Experimenten, Technik und praktischen Alltagsfähigkeiten wie Kochen, Erste

Hilfe oder Berufsorientierung. Bewegung, soziales Lernen und gemeinsames Ausprobieren sind ebenfalls fixer Bestandteil. Lernen soll dabei vor allem eines sein: abwechslungsreich, praxisnah und mit Freude verbunden.

Unterstützung für Kinder und Familien

Ein besonderer Fokus liegt auf der Vorbereitung auf neue Schulabschnitte. Die Camps helfen Kindern beim Schuleinstieg oder beim Wechsel in eine neue Schulstufe und stärken Selbstständigkeit und Selbstvertrauen.

Gleichzeitig profitieren auch angehende Pädagoginnen und Pädagogen von der Aktion: Schülerinnen und Schüler der BAfEP Oberwart sammeln in den Feriencamps wertvolle Praxiserfahrung bei der Arbeit mit Kindern.

Die Feriencamps werden an zwölf Standorten im Burgenland angeboten und richten sich an Kinder vom verpflichtenden Kindergartenjahr bis zur achten Schulstufe. Eine Woche inklusive Vollverpflegung kostet dank Förderung des Landes 129 Euro pro Kind.

Weitere Informationen gibt es unter: www.lerncamp.com

Fotos: Büro LRⁱⁿ Winkler/Christoph Novak (2), Caritas

CARITAS LERNCAFÉS – MEHR ALS KOSTENLOSE NACHHILFE

In den Lerncafés der Caritas erhalten benachteiligte Kinder kostenlose Unterstützung beim Lernen und das Rüstzeug für bessere Zukunftschancen. Nicht alle Kinder können die Schule ohne Hilfe bewältigen. Doch für viele Eltern ist es schwierig, ihre Kinder dabei zu unterstützen. Zahlreiche unterschiedliche Faktoren – wie etwa begrenzte finanzielle Mittel für zusätzliche Lernangebote oder beengte Wohnverhältnisse – können dazu beitragen, dass Kinder ihr volles Lernpotenzial nicht immer vollständig ausschöpfen können. Die Caritas Lerncafés bieten Kindern und Jugendlichen zwischen sechs und 15 Jahren mehr als kostenlose Nachhilfe und Nachmittagsbetreuung. Um die Schülerinnen und

Schüler auf eine gute Zukunft vorzubereiten, werden neben dem Hausaufgabenmachen und Für-Tests-Lernen auch sinnvolle Freizeitgestaltung und die gesunde Jause thematisiert.

Mehrere Standorte im Burgenland

Neben zehn hauptamtlichen Mitarbeitenden leisten 52 freiwillige Helferinnen und Helfer einen wichtigen Beitrag zur umfassenden Betreuung. Die Caritas betreut derzeit 135 Kinder und Jugendliche an den Lerncafé-Standorten in Eisenstadt, Neusiedl, Oberwart, Güssing und Hornstein sowie 32 Schülerinnen und Schüler im Rahmen von „Lernen auf Rädern“, der mobilen Variante der Lerncafés in Frauenkirchen, Illmitz und Andau. Zum Schnuppern besteht die Möglichkeit eines Kennenlernnachmittags.



Lernen, Unterstützung und Gemeinschaft: In den Caritas Lerncafés im Burgenland bekommen Kinder kostenlose Hilfe bei Hausaufgaben und fürs Leben.

Alexandra Kern
Caritas Lerncafés
a.kern@caritas-burgenland.at
Tel. 0676/83 73 03 25

STRESS IM KINDERALLTAG

Kinder stehen heutzutage unter einem hohen Erwartungsdruck. Dies führt oft zu stillen Zeichen der Überforderung: Bauchweh, Schlafprobleme oder die Kinder ziehen sich zurück. Doch wie erkennen Eltern, wann ihr Kind wirklich gestresst ist?



» *Selbstwirksamkeit bedeutet: Ich kann etwas tun, damit es mir besser geht.* «

Soha Cosma Hafner ist Diplompädagogin, Hypnoseexpertin, dreifache Mutter und betreibt eine Praxis in Eisenstadt

Volle Stundenpläne, hohe Erwartungen und der ständige Vergleich mit anderen – Kindheit fühlt sich heute für viele Jungen und Mädchen alles andere als unbeschwert an. Während Erwachsene über Leistungsdruck im Berufsleben sprechen, kämpfen Kinder oft im Stillen mit ähnlichen Belastungen. Weshalb Kinder überfordert sein können und was Eltern machen können, hat uns die Diplompädagogin und Hypnose- und Entspannungsexpertin Soha Cosma Hafner im Interview erzählt.

Viele Kinder wirken heute gestresster denn je, warum?

Soha Cosma Hafner: Kinder stehen heute unter einem viel höheren Erwartungsdruck als früher. Schule, Hausaufgaben, Freizeitaktivitäten – und dazu der Anspruch, alles gut machen zu müssen. Sie vergleichen sich ständig mit anderen Kindern und wollen niemanden enttäuschen, weder Eltern noch Lehrkräfte. Oft versuchen sie tapfer, alles zu schaffen, bis der Körper reagiert: mit Bauchweh, Schlafproblemen, Unruhe oder Rückzug. Diese Signale nehmen wir manchmal erst wahr, wenn das Fass schon ziemlich voll ist.

Woran erkennen Eltern, dass ihr Kind unter Stress steht?

Kinder sagen selten: „Ich fühle mich gestresst.“ Stattdessen zeigen sie es. Manche werden reizbar oder überdreht, andere ziehen sich zurück. Wieder andere klammern stark oder haben auffallend hohe Ansprüche an sich selbst. Besonders Perfektionismus ist ein häufiges Stresssymptom. Wenn ein Kind wegen minimaler Fehler verzweifelt, steckt meist viel innerer Druck dahinter.

Viele Eltern fühlen sich dann sofort schuldig. Was hilft ihnen in solchen Momenten?

Schuldgefühle sind menschlich, aber sie bringen niemanden weiter. Wichtiger ist die Frage: Was braucht mein Kind gerade? Meist ist es Verbindung, Zeit und das Gefühl, dass seine Gefühle ernst genommen werden. Eltern müssen nicht perfekt sein, sie müssen nur verfügbar sein. Schon das entspannt enorm.

Sie sprechen oft von „Selbstwirksamkeit“, warum ist sie so zentral?

Selbstwirksamkeit bedeutet: „Ich kann etwas tun, damit es mir besser geht.“ Das ist einer der stärksten Schutzfaktoren für die psychische Gesundheit. Ein Kind, das erlebt, dass es Herausforderungen aus eigener Kraft bewältigen kann, geht selbstbewusster durchs Leben, hat weni-



ger Angst vor Fehlern und kann Stress viel schneller regulieren.

Wie können Eltern dieses Gefühl im Alltag fördern?

Oft durch sehr kleine Dinge.

Hier ein paar Beispiele:

Fehler zulassen: Nicht sofort eingreifen, sondern fragen: „Was wäre dein nächster Schritt?“

Minipausen etablieren: ein kurzes Kuschelritual, ein ruhiger Abendstart, eine Entspannungsreise.

Gefühle spiegeln: „Ich sehe, dass dich das gerade stresst. Was würde dir jetzt gut tun?“

Entscheidungen abgeben: „Möchtest du vor dem Lernen kurz rausgehen oder erst noch etwas essen?“

Das sind einfache Situationen, in denen Kinder erleben: Ich kann etwas beeinflussen.

Und wann sollten Eltern überlegen, professionelle Hilfe zu suchen?

Wenn Stresssymptome über längere Zeit bleiben, wenn ein Kind angespannt ist, Schlafstörungen entwickelt, sich stark zurückzieht oder Per-

fektionismus den Alltag blockiert, kann ein neutraler Raum unglaublich entlastend sein. Gerade entspannungs- und hypnoseorientierte Methoden sind für Kinder oft überraschend effektiv, weil sie sanft arbeiten und an den natürlichen Ressourcen der Kinder anknüpfen.

Viele Eltern fragen sich: Was kann ich sofort ändern?

Fünf Minuten Verbindung am Tag bewirken mehr als eine Stunde Perfektionsanspruch. Wenn Eltern bewusst kurze Ruheinseln schaffen, sich wirklich auf das Kind einlassen und gemeinsame Lösungen suchen, entsteht ein völlig anderer Familienalltag.

Ihr wichtigster Rat an Eltern?

Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu – und sich selbst auch. Kinder brauchen keine fehlerlosen Eltern. Sie brauchen Eltern, die präsent sind, die zuhören und gemeinsam mit ihnen Wege finden. Die innere Stärke, die dabei entsteht, begleitet ein Kind ein Leben lang.

Vielen Dank für das Gespräch!

Schule, Hausaufgaben, aber auch Freizeitaktivitäten können Kinder stressen.



ISS DEN REGENBOGEN

Die Ernährungstrainerin Victoria Grasl, spezialisiert auf ganzheitliche Familiengesundheit, hat mit ihrem E-Book „Iss den Regenbogen – Einfach, köstlich & voller Nährstoffe“ einen praxisnahen Ratgeber für Familien veröffentlicht. Das Buch zeigt, wie gesunde Ernährung im Alltag einfach, abwechslungsreich und kindgerecht umgesetzt werden kann. Im Mittelpunkt steht die Idee, Lebensmittel möglichst bunt auf den Teller zu bringen, um den Körper mit einer Vielzahl an Vitaminen und Nährstoffen zu versorgen. Das E-Book bietet dazu wertvolles Wissen rund um Vitamine und Nährstoffe, clevere Einkaufstipps sowie über 100 einfache und köstliche Rezeptideen für den Familienalltag. Ergänzt wird es durch mehr als 30 kreative Ideen, die Kindern spielerisch Lust auf buntes und gesundes Essen machen sollen.

Mehr Infos:
vici-bauchgefuehl.at



MÄNNERBERATUNG IM BURGENLAND

Unterstützung für Männer im Burgenland. Manchmal geraten Männer in schwierige Lebensphasen: eine Trennung, Konflikte in der Familie, Überforderung im Alltag oder das Gefühl, mit Problemen allein zu sein. Die Männerberatung Burgenland bietet genau dafür Unterstützung.

Der gemeinnützige Verein hilft Männern und männlichen Jugendlichen dabei, Herausforderungen zu bewältigen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Ein multiprofessionelles Team begleitet Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen. Das Ziel der Beratung ist, gemeinsam Lösungen zu finden, Konflikte konstruktiv zu bewältigen und die persönliche Lebensqualität zu verbessern – ein wichtiger Beitrag für stabile Beziehungen und Familien.

Hilfe bei Krisen und Fragen des Alltags

Unterstützung gibt es etwa bei Beziehungs- und Trennungskrisen, Fragen rund um Vaterschaft und Familie, bei Einsamkeit oder Überforderung. Auch rechtliche Fragen zu Scheidung, Unterhalt, Obsorge oder Besuchsrecht können geklärt werden.

Die ersten sieben Beratungsstunden sind in der Regel kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Gewaltprävention als wichtiger Schwerpunkt

Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Gewaltprävention. Die Fachstelle begleitet Männer und männliche Jugendliche ab 14 Jahren dabei, gewalttätiges Verhalten zu beenden und neue, gewaltfreie Wege im Umgang mit Konflikten zu finden. Dazu gehören Beratungsgespräche, Anti-Gewalt-Trainings und therapeutische Angebote. Das Ziel ist, Verantwortung zu übernehmen und langfristig ein respektvolles Miteinander zu fördern.



Stärkung für Buben und junge Männer

Auch die Arbeit mit Jugendlichen spielt eine zentrale Rolle. In Workshops an Schulen und Jugendeinrichtungen lernen Buben und junge Männer, ein positives und gewaltfreies Verständnis von Männlichkeit zu entwickeln. Projekte wie „ZuMIR“ unterstützen sie dabei, über Gefühle, Rollenbilder und Konflikte zu sprechen und eigene Stärken zu entdecken.

Beratung im ganzen Burgenland

Die Männerberatung ist seit 2017 im Südburgenland aktiv und hat ihr Angebot seither stetig ausgebaut. Heute gibt es Standorte unter anderem in Oberwart, Jennersdorf, Güssing und Neusiedl am See.

Kontakt

Tel. 0316/83 14 14

beratung@maennerberatung-burgenland.at

Fotos: Männerberatungsstelle Burgenland

Foto: Adobe Stock



Unterstützung für Familien in allen Lebenslagen

Das Familienleben bringt viele schöne Momente, manchmal aber auch Herausforderungen. Unterschiedliche Erwartungen, Konflikte oder belastende Situationen können den Alltag erschweren. Genau hier setzen die Familienberatungsstellen des Burgenlandes an. Sie bieten Unterstützung, Orientierung und ein offenes Ohr für Menschen in verschiedensten Lebenssituationen. Die Beratungsstellen sind eine wichtige Anlaufstelle für Familien, Paare, Eltern, Kinder und Jugendliche. Die Be-

TOP-BERATUNG

ERGÄNZEND ZU DEN LANDESEIGENEN FAMILIENBERATUNGSSTELLEN GIBT ES IM BURGENLAND WEITERE ANERKANNTE BERATUNGSANGEBOTE FÜR FAMILIEN.

BEZIRK NEUSIEDL

Familienberatungsstelle des Amts der Burgenländischen Landesregierung
Amtshausgasse 5
7132 Frauenkirchen (Gemeindeamt)

Der Lichtblick
Obere Hauptstraße 24/2/14
7100 Neusiedl am See

BEZIRK EISENSTADT

Burgenländischer Familienbund
Generationenzentrum
Ing. Alois Schwarz-Platz 2
7000 Eisenstadt

BEZIRK MATTERSBURG

Familienberatungsstelle des Amts der Burgenländischen Landesregierung Mattersburg
Angergasse 1
7210 Mattersburg
(Beratungszentrum)

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Seestraße – Sozialzentrum 1
7033 Pötttsching

BEZIRK OBERPULLENDORF

Mädchen-, Familien- und Frauenberatungsstelle Oberpullendorf
Hauptstraße 6a
7350 Oberpullendorf

BEZIRK OBERWART

Familienberatungsstelle des Amts der Burgenländischen Landesregierung Oberwart
Hauptplatz 1
7400 Oberwart
(Bezirkshauptmannschaft)

Burgenländischer Familienbund
Gesundheitszentrum
Südburgenland Vital
Turbagasse 11, 1. Stock
7423 Pinkafeld

Vamos – Verein für Integration
Gemeindestraße 35
7411 Markt Allhau

BEZIRK GÜSSING

Verein Frauen für Frauen Burgenland – Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle
Marktplatz 9/4
7540 Güssing

BEZIRK JENNERSDORF

Verein Frauen für Frauen Burgenland – Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Jennersdorf
Hauptstraße 15
8380 Jennersdorf

Weitere Informationen zu den Beratungsstellen und Kontakten finden Sie unter:
www.familienland-bgld.at

In Familienberatungsstellen finden Eltern, Kinder und Paare Unterstützung bei persönlichen und familiären Herausforderungen.

ratung erfolgt vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen, etwa Psychologie, Sozialarbeit oder Rechtsberatung, arbeiten dabei zusammen und unterstützen individuell.

Hilfe bei vielen Fragen des Alltags

Die Themen, mit denen sich Menschen an eine Familienberatungsstelle wenden, sind vielfältig. Häufig geht es um Partnerschaft und Ehe, um Erziehungsfragen oder um Konflikte innerhalb der Familie. Ebenso finden Familien Hilfe bei schulischen Herausforderungen oder bei persönlichen Krisen.

Dabei steht immer der Mensch im Mittelpunkt. In Gesprächen wird gemeinsam nach Wegen gesucht, wie schwierige Situationen bewältigt werden können.

Beratung im ganzen Burgenland

Neben zahlreichen weiteren Einrichtungen gibt es auch landeseigene Familienberatungsstellen, etwa in Frauenkirchen, Mattersburg und Oberwart.

meine
**sonnen
therme**

in der
Sonnentherme
7.4. – 22.5.2026

Fotowettbewerb!
**BABY BOSS
gesucht!**
Es winken
wertvolle Preise!

**Baby
Days**

Mit kostenlosen Wasserprogrammen & Rabattcoupons, großem Gewinnspiel sowie Gratis-Urlaub für Babys!
www.sonnentherme.at

Infos:

Ermäßigung
auf den Eintritt
für Babys!

Highlight:
**THE BIG
BABYRACE**
Krabbelwettbewerb

Familienzeit im Frühling

Der Frühling ist ideal, um gemeinsam aktiv zu sein, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Lieblingsmomente zu sammeln – oft ganz ohne großen Aufwand.



Picknick statt Alltag

Eine Decke, ein paar Snacks und ein schöner Platz – mehr braucht es nicht für eine kleine Auszeit im Grünen. Picknicken entschleunigt, macht Spaß und lässt sich wunderbar mit Spielen oder Spaziergängen verbinden.

Tipp: Ein besonderes Erlebnis ist ein Alpakapicknick im Uhdlerland – Naturgenuss mit tierischer Begleitung.



Familien-Radausflug

Gemeinsame Radausflüge sind ideal, um Bewegung und Natur zu verbinden – ohne Leistungsdruck und mit genügend Pausen. Besonders schön sind Strecken, die auch für Kinder gut machbar sind.

Tipp: Der Kirschblütenradweg zwischen Purbach und Breitenbrunn begeistert im Frühling mit blühenden Bäumen und flacher Strecke.



Raus in die Natur

Jetzt ist die perfekte Zeit für Spaziergänge, kleine Entdeckungstouren und erste Ausflüge ins Grüne. Bewegung an der frischen Luft stärkt nicht nur den Körper, sondern auch die gemeinsame Familienzeit.

Tipp: Bei der Seewinkelsafari entdecken Familien mit erfahrenen Guides die einzigartige Natur des Nationalparks.



Gärtnern macht glücklich

Gemeinsam säen, pflanzen und gießen fördert Geduld, Verantwortung und die Freude an der Natur. Schon kleine Projekte wie Kräuter am Fensterbrett oder Blumen im Topf sorgen für große Begeisterung.

Tipp: Regionale Gärtnereien und Pflanzenmärkte im Burgenland bieten eine große Auswahl und Inspiration.



Tiere entdecken und beobachten

Der Frühling ist auch die Zeit der Tierbäys und des regen Treibens in der Natur. Tiere zu beobachten, schärft den Blick für die Umwelt und begeistert Kinder immer wieder aufs Neue.

Tipp: Zahlreiche tierische Ausflugsziele im Burgenland ermöglichen spannende Begegnungen mit heimischen und besonderen Tierarten.



Fotos: Burgenland Tourismus/Claudia Schlager, Burgenland Tourismus/Factory, St. Martins Therme und Lodge/Leander Khil, Adobe Stock (2)

Wenn jede Minute zählt



Johannes Huber, Leiter der Externen Ausbildung des ÖRK Burgenland, LRⁱⁿ Daniela Winkler, Florian Bencic, Landesschulungsleiter des Arbeiter-Samariter-Bunds Burgenland (v. l.)

unter anderem Maßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, Wiederbelebung, allergischen Reaktionen, Insektenstichen oder Unfällen im Wasser.

So entsteht ein solides Basiswissen für Situationen, in denen Säuglinge oder Kinder rasch Hilfe brauchen. Familienlandesrätin Daniela Winkler empfiehlt die Teilnahme – nicht nur aus politischer, sondern auch aus persönlicher Sicht als Mutter.

Ermäßigte Kurse mit der Family Card

Das Familienreferat des Landes ermöglicht allen Inhaberinnen und Inhabern der Burgenland Family Card eine vergünstigte Teilnahme. Für einen achtstündigen Kindernotfallkurs beim Roten Kreuz oder beim Arbeiter-Samariter-Bund bezahlen berechnete Teilnehmerinnen und Teilnehmer nur 45 Euro.

Kindernotfallkurse geben Sicherheit im Ernstfall: Kinder entdecken die Welt mit Neugier und manchmal auch mit einem gewissen Risiko. Ein Sturz vom Fahrrad, ein Insektenstich mit allergischer Reaktion oder ein Unfall im Wasser: Notfälle passieren meist unerwartet. Das Land Burgenland setzt sich aktiv für die Sicherheit von Kindern ein und unterstützt Erste-Hilfe-Kindernotfallkurse des Arbeiter-Samariter-Bunds und des Roten Kreuzes.

Wissen, das Leben retten kann

In den Kursen lernen die Teilnehmenden, wie sie gefährliche Situationen erkennen und richtig reagieren. Neben theoretischem Hintergrund steht vor allem das praktische Üben im Mittelpunkt. Trainiert werden

INFOS

ERSTE-HILFE-KURSE

Kurse beim Roten Kreuz
Details zu Inhalten, Terminen, Veranstaltungsorten und Kosten: www.erstehilfe.at

Kindernotfallkurse beim Arbeiter-Samariter-Bund
Informationen und Anmeldung:



Online-Schulungen des Rotes Kreuzes
Digitale Lernangebote rund um Erste Hilfe:



Foto: Landesmedienservice Burgenland/Büro LRⁱⁿ Winkler/Christoph Novak

Warum der Welt-HPV-Tag wichtig ist

Wenn es um die Gesundheit der eigenen Kinder geht, wünschen sich Eltern vor allem eines: sie bestmöglich zu schützen. Genau darum geht es auch rund um den Welt-HPV-Tag am 4. März.



Dieser internationale Aktionstag macht darauf aufmerksam, wie wichtig Information, Vorsorge und Impfung sein können, um bestimmte Krebsarten zu verhindern. Humane Papillomaviren (HPV) sind sehr verbreitet. Die meisten Menschen kommen im Laufe ihres Lebens damit in Kontakt – meist unbemerkt. In manchen Fällen können bestimmte Virus-Typen jedoch Jahre später Krebs auslösen, etwa Gebärmutterhalskrebs oder Erkrankungen im Genital- und Rachenbereich. Die gute Nachricht: Eine Impfung in jungen Jahren kann sehr wirksam davor schützen.

Für Familien im Burgenland gibt es hier ein besonders niederschwelliges Angebot. Die HPV-Impfung ist Teil des kostenlosen Kinder- und Jugendimpfprogramms und bis zum 21. Geburtstag gratis erhältlich. „Prävention rettet Leben. Die HPV-Impfung ist eine sichere und wirksame Möglichkeit, Krebs vorzubeugen“, betont Frauenlandesrätin Daniela Winkler. Als burgenländische HPV-Botschafterin möchte sie möglichst viele junge Menschen und ihre Eltern erreichen und über das Angebot informieren.

Vergünstigte Möglichkeiten danach

Auch danach bleibt die Impfung im Burgenland vergleichsweise günstig: Wer älter als 21 ist und seinen Hauptwohnsitz im Burgenland hat, kann sich bei einer Ärztin oder einem Arzt ein Rezept für vergünstigten Impfstoff ausstellen lassen. Dadurch reduziert sich der Preis deutlich. Für Schülerinnen und Schüler, Lehrlinge und Studierende gibt es zusätzlich Möglichkeiten zur Kostenrückerstattung.

Aufklärung direkt bei Jugendlichen

Neben der Impfung spielt Aufklärung eine große Rolle. Gemeinsam mit der Krebshilfe Burgenland werden deshalb Informationsangebote für Jugendliche organisiert. Bei einer Roadshow an höheren Schulen erfahren Schülerinnen und Schüler, was HPV eigentlich ist, wie eine Ansteckung passiert und warum Schutz so wichtig ist. Fragen sind dabei ausdrücklich erwünscht, denn viele Jugendliche hören zum ersten Mal genauer von diesem Thema. Ein weiterer Schwerpunkt ist ein eigener Impftag am 25. März an der Fach-

Fotos: Büro LR, Winkler/Christoph Novak, Adobe Stock

Ein kleiner Stich mit großer Wirkung: Die HPV-Impfung schützt junge Menschen frühzeitig vor späteren Erkrankungen.

hochschule Burgenland in Pinkafeld. Studierende können sich dort unkompliziert informieren und direkt vor Ort impfen lassen.

Warum sich ein Blick auf das Thema lohnt

Für Eltern kann es manchmal schwierig sein, den Überblick über Impfungen und Vorsorgeangebote zu behalten. Der Welt-HPV-Tag soll deshalb auch eine Erinnerung sein: Sich rechtzeitig zu informieren und gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen über Gesundheit zu sprechen, kann langfristig viel bewirken. Denn Vorsorge heute kann morgen Leben schützen.



Andrea Konrath, Geschäftsführerin Krebshilfe Burgenland, Landesrätin Daniela Winkler und Michaela Klein, Vorstandsmitglied Krebshilfe Burgenland

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- Für Personen vom 9. bis zum 21. Geburtstag ist die HPV-Impfung gratis. Für Personen vom 21. bis zum 30. Geburtstag gilt: Wenn die erste Impfung im befristeten, gratis Nachhol-Impfprogramm bis 31.12.2025 in Anspruch genommen wurde, dann kann die zweite Impfung bis 30.6.2026 gratis erfolgen. Mehr Infos:



CINEPLEXX
MONATSSPARER

Family

ALLE FAMILY-FILME UM NUR

€6*

NÄCHSTER TERMIN

SONNTAG 05.04.

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT BIS INKL. 17:30

*ALLE INFOS AUF CINEPLEXX.AT

CINEPLEXX

GROSSES KINO

Berufswunsch unklar?

Jetzt Potenzial checken

Berufs Info Zentrum

Komm ins BIZ und lass dich kostenfrei beraten. Jetzt Termin vereinbaren.

+43 50 904 140

ams.at/biz

Entgeltliche Einschaltung

DIE ERSTEN TAGE ALS MAMA UND PAPA

Expertin Doris Koller im Interview über den Start ins Familienleben. Die Geburt eines Kindes verändert alles. Freude, Staunen und Liebe stehen oft neben Müdigkeit, Unsicherheit und Fragen.



Viele Eltern bereiten sich gut auf die Geburt vor – doch was danach kommt, überrascht viele. Doris Koller, diplomierte Säuglings- und Kinderkrankenschwester sowie internationale Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), erklärt, worauf es in den ersten Tagen mit einem Baby wirklich ankommt.

Was überrascht frischgebackene Eltern nach der Geburt besonders?

Doris Koller: Viele unterschätzen die Intensität der ersten Tage. Oft herrscht der Irrglaube, das Krankenhaus sei eine Erholungsphase und es gäbe ausreichend Informationen. Tatsächlich ist diese Zeit kurz und sehr intensiv.

Nach der Geburt sind Eltern erschöpft, alles ist neu und viele Mütter können die vielen Informationen kaum verarbeiten. Stillstart, natürliche Gewichtsabnahme oder hormonelle Umstellungen verunsichern zusätzlich. Wer die normalen Prozesse kennt, bleibt in den ersten Tagen gelassener.

Viele Eltern fühlen sich unsicher. Was ist wichtig?

Wissen gibt Sicherheit. Beschäftigen sich beide Eltern früh mit den Bedürfnissen ihres Babys, können sie als Team handeln und Ratschläge von außen gelassener einordnen.

Ebenso wichtig ist eine realistische Erwartungshaltung: Jedes Baby ist individuell. Dieses Verständnis nimmt Druck heraus und schafft Raum, die Signale des Babys wahrzunehmen und sich als Familie einzufinden.

Welche kleinen Dinge machen den Start im Alltag leichter?

Bonding ist entscheidend. Hautkontakt unterstützt die Bindung und hilft allen, zur Ruhe zu kommen. Gerade in den ersten Wochen ist das besonders wertvoll.

Hilfreich sind auch die „Baby-Flitterwochen“. Ein unterstützendes Netzwerk aus Familie und Freunden kann im Haushalt oder beim Kochen helfen. Besuche sollten auf enge Bezugspersonen beschränkt werden, damit die neue Familie Zeit hat, sich zu finden.

Was möchten Sie frischgebackenen Eltern unbedingt mit auf den Weg geben?

Eltern sollten die grundlegenden Bedürfnisse eines Babys kennen und realistische Erwartungen haben. Die ersten Lebensjahre prägen das Kind stark. Auf die Bedürfnisse des Kindes einzugehen, stärkt Bindung und Sicherheit. Gleichzeitig gilt: Bindung ohne Burn-out. Eltern müssen nicht perfekt sein, wichtig sind Präsenz, Respekt, Auszeiten und die Partnerschaft.

Nur wer auf sich selbst achtet, kann langfristig gut für das Kind da sein.

Foto: Doris Koller



Gemeinsam für einen guten Start ins Familienleben: Landesrätin Daniela Winkler, Olivia Kaiser als Referatsleiterin des Familienreferats und diplomierte Säuglings- und Kinderkrankenschwester Doris Koller setzen sich für die bestmögliche Unterstützung werdender Eltern im Burgenland ein.

Gut vorbereitet ins Abenteuer Elternsein

Basiskurs für werdende Eltern im Burgenland: Viele werdende Eltern bereiten sich intensiv auf die Geburt vor, doch die Zeit danach bringt oft neue Fragen. Wie erkenne ich, was mein Baby braucht? Wie gelingt ein guter Stillstart? Und was hilft, wenn das Baby viel weint oder schwer zur Ruhe kommt?

Genau hier setzt der Basiskurs für werdende Eltern von Doris Koller an. Die diplomierte Säuglings- und Kinderkrankenschwester sowie internationale Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) vermittelt in ihrem Kurs fundiertes Wissen rund um die erste Zeit mit einem Neugeborenen. Ab Mai 2026 wird dieses Angebot noch leichter zugänglich: Werdende Eltern mit Wohnsitz im Burgenland können den Kurs kostenlos besuchen. Möglich macht das eine Kooperation mit dem Familienreferat des Landes Burgenland unter Landesrätin Daniela Winkler, das Familien in der sensiblen Anfangsphase unterstützt.

Wissen, das Sicherheit gibt

Studien zeigen, dass Eltern die erste Zeit mit ihrem Baby oft entspannter erleben, wenn sie gut vorbereitet sind. Wer die Bedürfnisse eines Neugeborenen kennt, kann Signale besser deuten und sicherer reagieren. Gleichzeitig

stärkt dieses Wissen das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten als Eltern. Genau hier setzt der Basiskurs an. Er vermittelt praxisnahes und wissenschaftlich fundiertes Wissen, das Eltern hilft, den Alltag mit einem Baby gelassener zu gestalten. Ein wichtiger Schwerpunkt liegt auf der Stärkung der elterlichen Selbstwirksamkeit. Eltern, die wissen, was auf sie zukommt, fühlen sich sicherer und erleben weniger Stress oder Überforderung.

Prävention von Anfang an

Ein weiterer zentraler Aspekt ist die Förderung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung. Sie gilt als einer der wichtigsten Schutzfaktoren für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Auch gesundheitliche Themen spielen im Kurs eine wichtige Rolle. Dazu gehören unter anderem: Stillen und Säuglingsernährung, sicherer Babyschlaf, das richtige Handling eines Neugeborenen sowie Pflege und Alltag mit einem Baby.

INFOS

BASISKURS FÜR
WERDENDE ELTERN –
INFOS & ANMELDUNG

Der Basiskurs von Doris Koller bereitet werdende Eltern auf die erste Zeit mit ihrem Baby vor. Vermittelt werden fundiertes Wissen und praktische Tipps zu Bindung, Stillstart, Babyschlaf, Babypflege und dem Alltag mit einem Neugeborenen.

Der Kurs ist als **intensiver Wochenendkurs** aufgebaut und kombiniert Theorie mit praktischen Übungen.

Ablauf

Freitag: 18 bis ca. 21.30 Uhr

Samstag: 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis ca. 18 Uhr

Kursorte

Die Kurse finden rotierend im Nord-, Mittel- und Südburgenland statt.

Kosten

Für werdende Eltern mit Hauptwohnsitz im Burgenland ist die Teilnahme ab Mai 2026 kostenlos.

Termine, Kursorte & Anmeldung

Alle aktuellen Termine und Kursorte: www.stillleben.at

» Die ersten Tage sind intensiver, als viele denken. «

Doris Koller,
diplomierte Säuglings- und
Kinderkrankenschwester sowie
internationale Still- und
Laktationsberaterin (IBCLC)

Foto: Landesmedienservice Burgenland/Büro LRⁱⁿ Winkler/Christoph Novak

VIelfalt IM DENKEN



Im Wald können Kinder zur Ruhe kommen, die Natur entdecken und in ihrem eigenen Tempo neue Erfahrungen sammeln.

Neurodivergenz im Familienalltag – seit Oktober 2025 setzt das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) in Wiesfleck im Südburgenland einen besonderen Schwerpunkt auf das Thema Neurodivergenz.

Im Fokus stehen Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen, ADS/ADHS, Lese-Rechtschreib-Schwäche, Hochsensitivität sowie traumapädagogischem Unterstützungsbedarf.

Fachliche Begleitung mit Erfahrung und Einfühlungsvermögen

Hinter dem Angebot stehen Christian und Heidelinde Haller. Beide sind diplomierte Behindertenfachbetreuer und Behindertenfachbetreuerin, Autismustrainer und Autismustrainerin sowie Erlebnispädagoge und Erlebnispädagogin. Mit viel Fachwissen, Erfahrung und Einfühlungsvermögen begleiten sie Kinder, Jugendliche und ihre Familien.

Wenn der Alltag herausfordernd wird

Viele neurodivergente Kinder erleben im Alltag Überforderung, Missverständnisse oder Ausgrenzung. Manche ziehen sich zurück, andere reagieren mit starken Emotionen oder Unruhe. Häufig steckt dahinter ein besonders sensibles Nervensystem, das Reize intensiver wahrnimmt und verarbeitet.

Das EKiZ setzt deshalb auf Verständnis statt Bewertung und auf Wissen statt Vorurteile. Ziel ist, Familien mit alltagsnahen Unterstützungsangeboten zu stärken.

Natur als Raum für Entwicklung

Ein zentraler Bestandteil ist Bewegung in der Natur. Naturerfahrungen helfen beim Stressabbau, fördern die Selbstregulation und stärken das Selbstvertrauen. In kleinen, geschützten Gruppen können Kinder in ihrem eigenen Tempo soziale Kontakte knüpfen – ohne Leistungsdruck, mit Raum für positive Begegnungen.

Die erlebnispädagogischen Angebote verbinden Natur, Tiere und Gemeinschaft. Spielerisch werden soziale Kompetenzen gestärkt und neue positive Erfahrungen ermöglicht.

Austausch und Unterstützung für Familien

Auch für Eltern und Großeltern gibt es regelmäßige Treffen. In einem geschützten Rahmen entstehen Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung. Viele Familien erleben hier zum ersten Mal, dass sie mit ihren Herausforderungen nicht alleine sind.

Wissen und Impulse rund um Familie und Gesundheit

Ergänzend bietet das EKiZ Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen rund um Familie und Gesundheit an – von Schlafproblemen und selektivem Essverhalten über Bewegungsan-



Kinder erleben Natur, Tiere und Gemeinschaft – wichtige Erfahrungen, die Selbstvertrauen stärken und soziale Begegnungen ermöglichen.

gebote für Kinder bis hin zu traumasensiblen Yoga für Erwachsene. Das Zentrum versteht sich dabei als „Buffet der Möglichkeiten“: von schulmedizinischen Informationen bis zu ergänzenden ganzheitlichen Ansätzen.

Ein Ort der Begegnung und Gemeinschaft

Zum EKiZ gehört außerdem ein Bio-Bauernhof mit tiergestützter Intervention und einem Generationen-Garten. Hier begegnen sich Kinder, Eltern und Großeltern in einem natürlichen Umfeld. Der Garten steht für das Motto „Gemeinsam statt einsam“ – miteinander arbeiten, voneinander lernen und Teil einer unterstützenden Gemeinschaft sein. Das EKiZ versteht sich als Ort der Begegnung, der Stärkung und der gegenseitigen Unterstützung. Denn jedes Kind – und jeder Mensch – verdient es, gesehen, verstanden und wertgeschätzt zu werden.

EKiZ Wiesfleck
Obfrau Heidelinde Haller, MSc
Geigergasse 5, 7425 Wiesfleck
Tel. 0680/334 96 32
lefflee.jimdofree.com

Fotos: Verein lefflee

FEST ZUM START IN DIE SOMMERSAISON

TIPP

Freier Eintritt mit
der Burgenland
Family Card

Von 30. April bis 3. Mai 2026 eröffnet das Kia Beach and Surf Fest im Rahmen des See Openings Burgenland den Sommer in Neusiedl am See. Vier Tage lang wird das Strandbad zur lebendigen Eventlocation mit Sport, Unterhaltung und Musik direkt am Wasser. Im Jubiläumsjahr der Stadtgemeinde Neusiedl am See erhalten alle 9.000 Neusiedlerinnen und Neusiedler eine kostenlose Tageskarte. Der Gutschein kann ab 30. März 2026 gegen Vorlage eines Meldezettels im Rathaus abgeholt werden. Jede hundertste Besucherin und jeder hundertste Besucher darf sich zudem über ein Goodie-Bag freuen.

Freier Eintritt mit Family Card

Ein Höhepunkt ist der Familien- und Jugendtag am 2. Mai. Mit der Burgenland Family Card gibt es freien Eintritt. Am Festivalgelände warten Mitmachstationen, Spielangebote sowie Waterpark und Kinder-



Das Strandbad verwandelt sich in eine Eventlocation direkt am Wasser.

rutsche – ideal für einen abwechslungsreichen Familienausflug. Bewerbe im Beachvolleyball, im Windsurfen sowie in Wingfoil und Pumpfoil sorgen für sportliche Action. Abgerundet wird das Festivalwochenende mit regionaler Kulinarik, nachhaltiger Anreise per Bahn mit Shuttleservice und einem erweiterten Musikprogramm.

Mehr Infos gibt es unter:
www.beachandsurf.at

Advertorial. Foto: David Pokorny

Saisoneroöffnung am PODOBEACH – der Frühling gehört eurer Familie!

Am 28. März ist es endlich so weit: Das PODOBEACH Strandbad in Podersdorf am See öffnet seine Tore in die neue Saison – und startet gleich mit einem europaweit einzigartigen Highlight: der längsten Hüpfburg des Kontinents! Mehr als 200 Meter Sprungvergnügen warten auf große und kleine Abenteuer*innen zum Tagesticket von nur 9 Euro pro Person.

Doch das ist erst der Anfang. In der PODOplay Familien-Erlebnisswelt gibt es für Kinder kein Halten mehr: auf einem riesigen Hüpfpolster in die Luft abheben, mit Muckis und Köpfchen die Motorikstrecke meistern, die Geschicklichkeit im Schilfparcours unter Beweis stel-

len – und natürlich schaukeln, klettern und rutschen, was das Zeug hält. Die überdimensionale Seerose und das Löffler-Paar laden zum Erkunden und Emporklimmen ein, und an den zwei Kugelbahnen kann die ganze Familie ausgelassen um die Wette spielen. Wenn die Sonne lacht, ist das flache Ufer des Neusiedler Sees der perfekte Ort für die ersten Wassermomente der Saison. Stand-up-Paddeln, im Sand spielen, in der Wiese liegen und ein Eis genießen – so schmeckt der burgenländische Frühling. Und wer mit dem Rad nach Podersdorf anreist, kann gleich eine der vier Bike-Buddies-Rätselrallyes in die Nachbarorte starten.

www.podobeach.at

TIPP

Mit der Burgenland Family Card sparen Familien gleich mehrfach: Alle Kinder auf der Karte erhalten 20% Ermäßigung auf ihre Tageskarten – für einen Tag am See, der keine Wünsche offenlässt.

LIEBER LESEN

Von Gähnattacken bei Tieren bis zu spannenden Zeitreisen: Diese Bücher lassen Kinder lachen, staunen und mitfiebern – perfekt für gemeinsame Lesemomente voller Fantasie.

Burgenland Family verlost je drei Exemplare.

ALLE MÜSSEN GÄHNEN

Anita Bijsterbosch / Maria Höck



arsEdition 2025
12,40 Euro
ISBN 978-3-8458-6595-9
Ab 2 Jahren

Muah, Gähnen ist ansteckend! Was mit der Katze beginnt, endet Seite für Seite in einer riesengroßen Gähnerei, denn auch das Schwein, die Schlange, das Nilpferd und alle anderen tierischen Freunde sind plötzlich ganz schön müde. Und wer gähnt als Nächstes? Du!

Das Einschlafbuch, das wirklich müde macht.

Die perfekte Gutenachtlektüre für alle Kleinen, die noch gar nicht müde sind. Spätestens auf der letzten Seite gähnen hier alle kräftig mit! Lustige Reime, plakative Illustrationen und vor allem die großen Klappen laden zum Mitgähnen ein und machen dieses Buch zur perfekten Einschlafhilfe für Kleinkinder ab 24 Monaten.

MITSPIELEN UND BUCH GEWINNEN!

Du willst eines der Bücher gewinnen? Einfach auf www.familienland-bgld.at/gewinnspiel das Gewinnspielformular mit dem gewünschten Buchtitel ausfüllen und mit etwas Glück bekommst du bald spannenden Lesestoff von uns zugeschickt. Die Teilnahme ist bis zum **17. Mai 2026** möglich.

GEWINN

WEGWEISER FÜR LITERARISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Alexandra Rak / Ralf Schweikart



Carlsen 2025
16,50 Euro
ISBN 9783-5-51255-09-9
Ab 2 Jahren

Lesen lernen beginnt nicht erst in der Schule. Heute ist wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder, die schon ab dem ersten Monat regel-

mäßig Bilderbücher anschauen und vorgelesen bekommen, später sehr viel leichter und besser Lesen lernen. Warum ist das so? Wie kann frühkindliche Leseförderung gelingen? Was verstehen wir unter dem „Lesen von Bildern“? Welche Bücher sind für welches Alter geeignet? Das Kinderbuch-Expertenteam vom „Senter Kreis“ präsentiert hier alles Wissenswerte rund um frühkindliche Leseförderung.

**Die Bücher wurden von
Büchereileiterin Ingrid
Hochwarter aus der Büche-
rei und Regionalbibliothek
Litzelsdorf ausgewählt.**

www.litzelsdorf.bvoe.at
litzelsdorf@bibliotheken.at

Infos zu allen

burgenländischen

Büchereien unter:

www.bibliotheken-burgenland.at



DAS PARLAMENT DER TIERE

Sophie Schönberger / Manuela Buske



Carlsen 2025
15,50 Euro
ISBN 9783-8-33909-76-4
Ab 4 Jahren

Ein Buch, das perfekt in die Zeit passt. Hier lernen Kinder unterhaltsam und verständlich, wie Demokratie funktioniert. Damit kann die nächste Wahl kommen. Eines Morgens entdeckt Eichhörnchen Emily auf der Waldlichtung einen Baum, der

voller Pfirsiche hängt. Als bald darauf auch die anderen Tiere davon erfahren, ist das Gerangel groß. Jeder möchte einen Pfirsich haben, und zwar sofort.

DAS BUCH DER ANFÄNGE

Heinz Janisch / Michael Roher



Tyrolia 2025
18 Euro
ISBN 9783-7-02243-12-8
Ab 5 Jahren

Ein geheimnisvolles Raumschiff schwebt über der Wiese, ein Baum läuft plötzlich davon, ein Haus beginnt zu sprechen, einfach so... Was passiert hier? Genau das zu beantworten, ist beim Betrachten jedem und jeder selbst überlassen.

33 Anfänge, abwechselnd in Wort und Bild, warten hier darauf, weiter erzählt zu werden. So lädt dieses Buch also ein, in andere Welten einzutauchen, ausgehend von einer Idee selbst zu bestimmen, wohin die Reise gehen könnte, welche Begegnungen, welche Erlebnisse stattfinden werden. Um dann vielleicht, ausgehend vom gleichen Anfang, das nächste Mal ganz woanders hinzuwandern... Österreichischer Kinder- und Jugendbuchpreis 2026.

NA ZOO WAS!

Melanie Laibl / Linda Schwalbe



Leykam 2025
16,50 Euro
ISBN 978-3701183821
Ab 6 Jahren

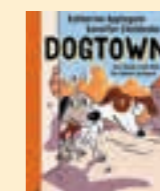
Ein frecher Kolkrahe namens „Wilde Kraa“ hat genug vom Zooalltag und startet eine tierische Revolution auf der Suche nach echter Freiheit. Im Zoo herrscht morgens mal wieder Durchhängeralarm – alle Tiere sind versorgt, keiner hat Stress, aber so richtig wild ist hier niemand mehr. Außer

der wilden Kraa! Mit großen Worten und einer Petition zieht sie von Gehege zu Gehege: „Wer will hier raus?“ Doch die Begeisterung hält sich in Grenzen – Freiheit? Was soll das sein? Ein warmes Nest, genug Futter und ein Publikum, das einen bestaunt – ist das nicht schon Freiheit genug?

Illustration: Jennifer Kunze

DOGTOWN

Katherine Applegate / Gennifer Choldenko



dtv 2025
16,50 Euro
ISBN 978-3-4236-4131-9
Ab 9 Jahren

Warmherziges Abenteuer über Freundschaft, Mut und den Wunsch nach einem Für-immer-Zuhause. In Dogtown suchen alle das Glück – hier im Heim für einsame Hunde, für dicke und dünne Streuner, feige und mutige. Die alte Bernhardinerdame

Geraldine dreht auf den Fluren Pirouetten, Buster, der Golden Retriever, spielt mit seinem Kumpel Ball, und Chance, das Border-Collie-Mädchen, hilft Boss, der Leiterin des Heims, beim Pokern. Und doch vermissen sie alle ihre Lieblingsmenschen ganz schrecklich. Das Herz vergisst nicht. Und der Bauch will gekraut werden. Bei Wind und Wetter flüchtet Chance eines Tages mit Robokopf, dem Roboterhund, und Freund Maus in die Freiheit. Die drei schlafen im Möbelhaus, klauen auf dem Fischmarkt Garnelen, bis Chance findet, wonach sie sich so verzehrt hat: ihr Für-immer-Zuhause und Menschen, die sie lieben.

DRACULOTTA

Danielle Chaperon



Oetinger 2025
12,40 Euro
ISBN 978-3-7512-0790-4
Ab 7 Jahren

Draculotta langweilt sich furchtbar. Sie wünscht sich eine richtige Freundin, nicht nur eine Fledermaus als Haustier. Also beschließen ihre Eltern, ihre Cousine einzuladen, die eine Fliegenfee ist und immer eine Lösung für alles hat. Als sie ankommt, schlägt sie Draculotta vor, ihre ideale

Freundin zu zeichnen. Mit einem Wisch ihres Zauberstabs erweckt die Fliegenfee die Zeichnung schließlich zum Leben. Aber das Ergebnis ist bei Weitem nicht so, wie sich Draculotta das erhofft hat.

LESELÖWEN COMICS 1. KLASSE – FUSSBALL, TORE, GROSSE TRÄUME

Michael Petrowitz / Kim Schmidt



Loewe 2025
10,30 Euro
ISBN 978-3-7432-1893-2
Ab 6 Jahren

Tom und Emma lieben Fußball. Emma steht im Tor, würde aber am liebsten auf dem Feld mitmischen. Und Tom ist Stürmer, aber seine Hände landen irgendwie immer am Ball. So gewinnen sie nie den Pokal. Da hat ihr Trainer eine Idee. Ob die

Mannschaft das Spiel doch noch gewinnen kann?

RÄTSEL- UND BASTELESPASS

Wir basteln unseren eigenen kleinen Osterhasen. Findest du den richtigen Weg durch das Labyrinth? Findest du alle Unterschiede?

AUS EINEM EI WIRD EIN OSTERHASE

Mit wenigen Materialien entsteht im Handumdrehen ein süßer Osterhase aus einem Ei.

SO WIRD'S GEMACHT

Du brauchst:

- Pfeifenreiniger
- weiße oder bunte Eier
- Wattekugeln
- weiße Schaumstoffbögen
- Filzstifte
- Klebstoff
- Schere

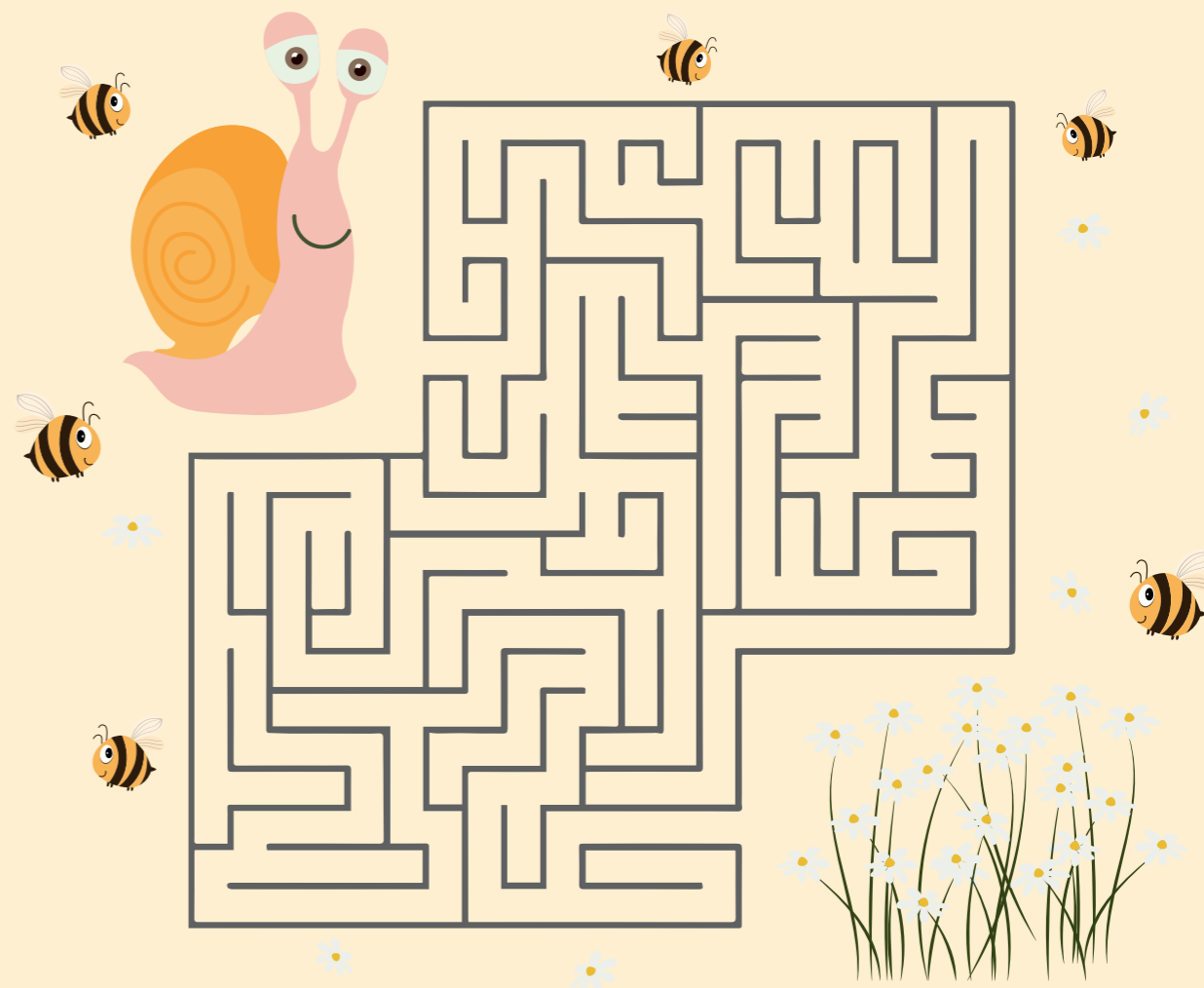
So geht's:

- 1 Alles herrichten, und los geht's!
- 2 Nimm dir ein Ei in deiner Lieblingsfarbe und bemale es mit einem lustigen Osterhasengesicht.
- 3 Schneide den Pfeifenreiniger zurecht und klebe ihn als Barthaare auf deinen Hasen. Danach schneidest du ein Paar Ohren aus dem weißen Schaumstoffpapier und klebst sie dem Hasen auf. Für die Füße kannst du zwei Wattekugeln klein schneiden und aufkleben.

Viel Spaß mit deinem kleinen Osterhasen!

FINDEST DU DEN WEG?

DIE SCHNECKE HAT SICH VERLAUFEN. KANNST DU IHR HELFEN, DEN WEG ZURÜCK ZU IHREN LIEBLINGSBLUMEN ZU FINDEN?



FINDEST DU DIE UNTERSCHIEDE?

DIE BEIDEN HASEN MIT EIERN UNTERSCHIEDEN SICH DURCH FÜNF DETAILS. KANNST DU SIE FINDEN?



Illustration: Jennifer Kunze; Fotos: Bernadette Strobl



BASTELTIPP



1



2

3

WILLKOMMEN, FRÜHLING!

Von Hüpf-Abenteuer und Spielespaß bis hin zum Kurzurlaub: Diese **BURGENLAND FAMILY**-Gewinnspiele sorgen garantiert für gute Laune in der warmen Jahreszeit.

GANZ EINFACH MITSPIELEN!

ONLINE-GEWINNSPIELFORMULAR (BETREFF: „VILA VITA“, „ALLEGRIA“, „PIATNIK“ ODER „PODERSDORF“) BIS 24. MAI 2026 AUSFÜLLEN AUF www.familienland-bgid.at/gewinnspiel



GEWINN



ERLEBNISURLAUB MIT VIEL FREIRAUM

VILA VITA PANNONIA ***** – DAS NATURRESORT IM SEEWINKEL

Barfuß über die Wiese laufen, mit dem Rad die Natur erkunden, am Badesee planschen und abends gemeinsam entspannen – im VILA VITA Pannonia erleben Familien Urlaub mit viel Freiraum und Natur. Direkt am Rand des Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel gelegen, bietet das Naturresort auf über 200 Hektar ideale Bedingungen für aktive und erholsame Tage mit Kindern.

Verlosung: 1 x 2 Nächte für 2 Erwachsene und 2 Kinder inklusive Frühstück



GEWINN

GEWINN



DAS HIGHLIGHT AM NEUSIEDLER SEE

EUROPAS LÄNGSTE HÜPFBURG AM PODOBEACH
Wer sich richtig austoben möchte, ist hier genau richtig: Von 28. März bis 18. Juni wird die längste Hüpfburg Europas wieder im PODOBEACH Strandbad in Podersdorf am See für puren Spaß sorgen. Auf der gigantischen Hüpfburg stehen Bewegung, Lachen und jede Menge Action im Mittelpunkt. Egal ob Kinder oder Erwachsene – beim Springen, Rutschen und Matchen kommt wirklich jede*r voll auf ihre*seine Kosten.

Verlosung: 5 x 2 Eintritte ins PODOBEACH Strandbad inklusive Tickets für die Hüpfburg

TIERISCH GUTES POCKETSPIEL

„PICK A CHICKEN“ VON PIATNIK

In „Pick a Chicken“ geht es wahrlich chaotisch zu. Damit alle Bewohner des Hühnerstalls zufrieden sind und am Ende möglichst viele Punkte einbringen, gilt es, die Vorlieben und Bedürfnisse jedes Einzelnen zu beachten: Der Hahn mag natürlich allein regieren, während die Küken zu zweit sein wollen und so weiter. Wer den eigenen Hühnerstall durch geschickten Kartentausch bestmöglich optimiert, hat sehr gute Chancen auf den Sieg.

Verlosung: 5 x 1 „Pick a Chicken“ von Piatnik



PLANSCHEN, LACHEN, ZUSAMMENSEIN

ALLEGRIA HOTEL STEGERSBACH-FAMILIEN QUALITY TIME PUR
Im Allegria Hotel Stegersbach wohnen Familien praktisch mitten im Badevergnügen. Über einen Verbindungsgang geht es direkt in die Therme Stegersbach. Wellenbecken, Rutschen und warme Pools sorgen für Abenteuer im Wasser – und für entspannte Stunden danach. Ein Ort, an dem gemeinsame Urlaubsmomente ganz natürlich entstehen.

Verlosung: 1 x 2 Übernachtungen für 2 Erwachsene und 2 Kinder inklusive Halbpension



Fotos: vilavitaannonia, kuscheiart (2), Piatnik, David Pokorny, Jenni Koller

VORTEILE FÜR FAMILIEN

Bis zu 50% Ermäßigung bei vielen tollen Partnerbetrieben



FRAUENKIRCHEN



ST. MARTINS



ST. MARTINS THERME & LODGE

Gratis-Tageskarte von Montag bis Freitag für ein Kind bis 14 Jahre pro voll zahlendem Erwachsenen*, 10% Ermäßigung an Sa. & So. auf den aktuellen Tagesthermeneintritt (ausgenommen Sauna)* Kleinkinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Rein ins Wasser und los geht's! Ab durch die 90 Meter lange Wasserrutsche und das Abenteuer kann beginnen. Im Wasserspielpark gibt es für aufgeweckte Wasserratten, aber auch für gemütliche Faulenzer*innen jede Menge zu entdecken. Das absolute Highlight: die Forschungsstation, wo kleine und große Forscher*innen die Wunder der Natur hautnah erleben.

* ausgenommen Feiertage. Nur gültig für die anwesenden Personen, die auf der Karte aufgedruckt sind. Nicht übertragbar.



Im Seewinkel 1
7132 Frauenkirchen
Tel. 02172/20 50 06 00
www.stmartins.at



PUCHBERG AM SCHNEEBERG



Bahnhofplatz 1
2734 Puchberg am Schneeberg
Tel. 02742/36 09 90-1000
www.schneebergbahn.at

NIEDERÖSTERREICHISCHE SCHNEEBERGBAHN

10% Ermäßigung auf den Normaltarif

Mit der Schneebergbahn entspannt auf den höchsten Berg Niederösterreichs. In nur 40-minütiger Fahrt geht es mit dem modernen Salamander-Zug zum Bergbahnhof Hochschneeberg auf 1.800 Metern Seehöhe. Oben angekommen, präsentiert sich die volle Schönheit der umliegenden Bergwelt. Während die Großen entspannt den Ausblick genießen, toben die Jüngsten ausgelassen auf dem Salamander-Spielplatz.



GÜSSING

MUSICAL GÜSSING

2 € Ermäßigung auf Kindertickets für das Familienmusical „Rapunzel“

Sie ist es leid, im Turm festzusitzen und auf den Prinzen zu warten. Deshalb schneidet Rapunzel ihren Zopf kurzerhand selbst ab und beschließt, aus ihrem Gefängnis zu fliehen. Dabei fällt sie aus dem Fenster – und landet in unserer Welt. Wie findet sie sich in ihrem neuen Leben zurecht? Oder soll sie vielleicht doch versuchen, ins Märchenland zurückzukehren? Ein Musical für Groß und Klein mit modernen Popsongs und weltbekannten Disneyliedern.

23. bis 31. Mai 2026, 17 Uhr

Manliusgasse 1
7540 Güssing
Tel. 03322/431 29
www.musicalguessing.com

MITGLIED WERDEN, VORTEILE GENIEßEN



Sie haben bisher noch keine Burgenland Family Card und möchten eine anfordern, um die Vorteile genießen zu können? Kostenlose Beantragung und Liste aller Vorteilsgeber unter www.familienland-bgld.at

Legende

Die angegebene Vergünstigung gilt für die auf der Karte eingetragenen Personen bzw. für Kinder bei gleichzeitiger Inanspruchnahme einer Leistung durch zumindest einen Eltern-/Großelternanteil.

- Wickeltisch
- Spielplatz
- Spielecke
- Barrierefrei
- Kinderspeisekarte
- Kinderhochstuhl
- Information

LACKENBACH



Schloss Lackenbach

Schloss 1
7322 Lackenbach
Tel. 02619/200 12
www.esterhazy.at/schloss-lackenbach

MUSEUM SCHLOSS LACKENBACH

10% Ermäßigung auf ein Familienticket im Museum Schloss Lackenbach*

Im Naturerlebnismuseum auf Schloss Lackenbach dreht sich alles um die Natur. Unter Einbeziehung aller Sinne werden die unterschiedlichen Lebensräume aus den verschiedensten Blickwinkeln betrachtet. Tierische Waldbewohner in Lebensgröße bringen Kinderaugen zum Strahlen.

* Öffnungszeiten laut Website



Fotos: St. Martins Therme und Lodge/Rudy Dellinger/Peter Rigaud

Fotos: NB/Zwickl, Musical Güssing, Tommi Schmid



BURGENLANDWEIT



BLAGUSS & REISEWELT

40 € Ermäßigung pro Buchung ab 1.500 € Gesamtpreis

bei Neubuchungen in allen ReiseWelt- sowie ReiseWelt & Blaguss-Filialen*

Die ReiseWelt bietet ein umfangreiches Portfolio mit Badeurlaube, Städtetrips, Rund- und Fernreisen, Busreisen, Kreuzfahrten u. v. m. Der Fokus auf Kund*innenzufriedenheit, Kompetenz, Sorgfalt und Sicherheit macht die ReiseWelt zu einem zuverlässigen und verantwortungsbewussten Partner beim Thema Reisen.

* Ausgenommen sind Flug only, Kauf-Reisegutscheine, Sonderprodukte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar (z. B. Gutscheinen). Es sind sonst keine weiteren Ermäßigungen oder Barablässe möglich.

- Hauptplatz 21
7100 Neusiedl am See
Tel. 02167/896 21
- Neusiedlerstraße 35-37
7000 Eisenstadt
Tel. 02682/662 68
- Judengasse 15
7210 Mattersburg
Tel. 02626/640 45
- Wiener Straße 26
7350 Oberpullendorf
Tel. 02612/432 04
www.reisewelt.at



OBERWART

STARJUMP OBERWART

30 Minuten gratis bei Buchung von 60 Minuten sowie 50% Ermäßigung auf Tickets für den Kids PlayGround (1- bis 6-Jährige)
Auf über 3.000 m² Fläche bietet StarJump modernste Trampolinanlagen sowie unterschiedliche Jump-, Action- und Balance-Areas, die für jedes Alter und Können geeignet sind. Hier stehen Action, Bewegung und Spaß im Vordergrund: vom klassischen Trampolinspringen über herausfordernde Geschicklichkeitsparcours bis hin zum PlayGround für die kleinsten Gäste – hier kommen alle auf ihre Kosten. Ob nach dem Springen oder einfach zum Entspannen bei einer Tasse Kaffee und Snacks – im JumpBistro ist für jeden Geschmack etwas dabei.



FEEL THE HYPE AND JUMP FOR JO!

Messelände 5
7400 Oberwart
Tel. 03352/
330 23-15
www.starjump.at



EISENSTADT

BEWEGTE KIDS

10 € Ermäßigung auf die „Bewegte Kids Wochen“ an allen sechs Standorten*
Ein Sommer voller Bewegung, Spaß und Abenteuer wartet auf die Kinder bei den „Bewegten Kids Wochen“! In Eisenstadt können sie sich im Schwimmen, Hip-Hop, Baseball, Badminton und vielen weiteren Sportarten ausprobieren. Das ausgebildete und motivierte Team betreut die Kinder den ganzen Tag mit viel Freude.

* Eisenstadt, Maria Enzersdorf, Lanzendorf, Wiener Neustadt, Baden, Bad Vöslau



Bad Kissingen-Platz 1
7000 Eisenstadt
Tel. 02252/40 82 50
www.bewegte-kids.at

MÖNICHKIRCHEN



ERLEBNISALM MÖNICHKIRCHEN

10% Ermäßigung auf Kindertickets im Onlineshop mit dem Code „BGLDFam26“*
Als ganzjährig geöffnetes Freizeitgebiet verbindet die Erlebnisalm Mönichkirchen vielfältige Outdoor-Aktivitäten mit moderner Infrastruktur. Vor allem Familien und Naturfreund*innen schätzen das breite Angebot, denn hier findet jede*r das passende Bergerlebnis, und das zu jeder Jahreszeit. Zwischen Mai und November locken der interaktive Schaukelweg sowie die Mountaincarts, während sich das Areal im Winter zu einem familienfreundlichen Skigebiet mit Skischule und Ski-/Snowboardverleih verwandelt.

* ausgenommen bereits reduzierte Tickets und Aktionen



Mönichkirchen 358
2872 Mönichkirchen
Tel. 02649/209 06
shop.erlebnisalm.com

Fotos: pexels, Norbert Husbauer/StarJump, Bewegte Kids e.V., Martin Fueleop, Marktgemeinde Stoob



Seebühne/
Festspielgelände 1
7072 Mörbisch/See
Tel. 02682/662 10
www.seefestspiele.at

MÖRBISCH AM SEE

SEEFESTSPIELE MÖRBISCH

Freier Eintritt für Kinder bis 4 Jahre*;
50% Erm. für Kinder von 5 bis 11 Jahren;
30% Erm. für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren**
Im Sommer 2026 kommt mit „Ein Käfig voller Narren“ eine weltberühmte Erfolgskomödie aus den 70ern auf die Seebühne Mörbisch. Das turbulent-mitreibende Plädoyer für Toleranz, Gleichberechtigung und individuelle Freiheit im Musicalgewand erobert seither die Bühnen der Welt, getreu dem Motto: „Ich bin, was ich bin!“

* kein eigener Sitzplatz
** Logenplätze und Tickets der Kategorie 1 sind allgemein von Ermäßigungen ausgenommen



Hauptstraße 85
7344 Stoob
Tel. 0650/975 06 78
www.toefermuseum.at

STOOB

TÖPFERMUSEUM STOOB

Kostenloser Keramikmagnet*

Das Töpfermuseum dokumentiert die jahrhundertealte Handwerkstradition, die in der kleinen Gemeinde bis heute aufrechterhalten wird. Die Stoob Töpfereibetriebe sind weit über die Grenzen des Burgenlands und Österreichs hinaus bekannt. Anmeldung bei Keramikermeister Günther Hoffmann telefonisch unter 0650/975 06 78 oder per E-Mail an office@toeferstadl.at

* pro Einkauf im Stoob Töpferstadl



Büro Deutchkreuz
Karl-Goldmark-G. 4
7301 Deutchkreuz
Tel. 02613/801 00
www.draisinen-tour.at

NECKENMARKT/OBERPULLENDORF

SONNENLAND DRAISENENTOUR

10% Ermäßigung auf Standard- und Familien-draisinen von Mittwoch bis Sonntag

Auf einer privaten Bahnstrecke laufen die bunten Fahrraddraisinen, die mit Pedalen angetrieben werden. Der originelle Fahrspaß ist ein besonderer Tipp für Familienausflüge. Auch für Babys und Kleinkinder geeignet: Kleinkinder können mit einem mitgebrachten Autokindersitz einfach auf den Draisinenbänken mitgenommen werden.

* nicht mit anderen Aktionen kombinierbar



Sportzentrum 4a
7100 Neusiedl/See
Tel. 0677/61 90 51 19
www.funpark-neusiedl.at

NEUSIEDL AM SEE

FUNPARK NEUSIEDL

20% Ermäßigung auf das Tagesticket im Hüpf-burgenpark (im Sommer: Wasserhüpfburgen)
Im Funpark Neusiedl am See ist Spaß für die ganze Familie garantiert: Es warten eine Trampolinanlage mit zehn Feldern zum Austoben, eine Autorennbahn für temporeiche Runden sowie ein Kajakverleih für eine beeindruckende Fahrt am Wasserkanal durch den Schilfgürtel. Der Funpark eignet sich auch perfekt für eine Geburtstagsparty.

Luxus beginnt beim 1. Klick!

Austrian Moments .at

ferienmax.at

Direkt buchen, Geld sparen!

hüttenmax.at

ferienwohnunginfo.com

powered by make-it-simple GmbH



Bundesstraße 1
7533 Ollersdorf
Tel. 03326/522 80
www.bischof-nudeln.at

OLLERSDORF

BISCHOF SPEZIAL! NUDELN

Gratis-Rezeptheft oder 1 Packung Nudeln (250g); Film über Produktion im Präsentationsraum
Inmitten der Thermenregion Stegersbach, in Ollersdorf, befinden sich die außergewöhnliche Nudelproduktionsstätte und der Werksverkauf der Familie Bischof. Hier werden nicht nur das vielfältige Nudelsortiment und kreative Geschenke angeboten, sondern auch diverse Produkte anderer regionaler Produzent*innen.



Storchengasse 1
7152 Pamhagen
Tel. 02175/21 80-0
www.vilavita-pannonia.at

PAMHAGEN

VILA VITA

10% Ermäßigung auf Buchungen laut aktueller Hotel-Preisliste
Das VILA VITA Pannonia erstreckt sich über 200 Hektar und ist ein wahres Naturparadies inmitten der pannonischen Tiefebene. Ein Besuch im Erlebnis-Obstgarten oder im Streichelzoo sorgt für unvergessliche Erlebnisse für Groß und Klein. Während die Erwachsenen wertvolle Momente der Zweisamkeit genießen, erleben die Kinder in der Villa Kunterbunt ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm voller Spaß und Abenteuer. Im VILA VITA Pannonia erwartet die ganze Familie eine unbeschwerter Auszeit inmitten der Natur.



Mogersdorf 2
8382 Mogersdorf
Tel. 03325/82 00
schloessverein.mogersdorf.at

MOGERSDORF

SCHLÖSSLVEREIN MOGERSDORF

15% Ermäßigung für Führungen „Türkenschlacht“ und „Friedensweg“*
Der Schloßverein Mogersdorf bemüht sich, die historischen Stätten zur Erinnerung an die Türkenschlacht von 1664 zu bewahren und zu pflegen. Um den Friedensgedanken zu vermitteln, entstand der Friedensweg. Ziel dieses Themas ist, den Besucher*innen über das Naturerlebnis hinaus auch die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit Geschichte und Kultur der Region zu bieten. Mit dem kostenlosen Audioguide „Friedensweg Mogersdorf“ erfährt man noch mehr über die kulturellen und geschichtlichen Besonderheiten der Gemeinde.

*auch auf die Variante mit türkischem Kaffee



Eisenstadt
Oberwart
Parndorf
Bruck/Leitha
Hainburg/Donau
www.wutscher.com

BURGENLANDWEIT

SEHEN!WUTSCHER

10% Ermäßigung auf alle Brillenfassungen beim Kauf einer optischen Brille (Fassung + 2 Gläser)
10% Ermäßigung auf Kontaktlinsen
10% Erm. auf alle Sonnen- und Sportbrillen
Als Familienunternehmen in dritter Generation sorgt sehen!wutscher in ganz Österreich für bestes Sehen und bestes Aussehen – individuelle Beratung, höchste Kompetenz und bester Service stehen dabei im Mittelpunkt. Bei sehen!wutscher findet man eine riesige Auswahl aller bekannten Top-Marken wie auch die neuesten Kollektionen „Made in Austria“. Sehtests sind jederzeit und kostenlos möglich.



Badgasse 7
7122 Gols
Tel. 02173/35 20
www.gols.at

GOLS

AQUA-SPLASH

25% Ermäßigung auf die Saisonkarte
Das familienfreundliche Freizeit- und Erlebnisbad Aqua-Splash lockt mit kristallklarem Wasser und reichhaltiger Ausstattung. Die 43-Meter-Langrutsche und eine breite Speed-Rutsche sorgen für Action, das 25-Meter-Sportbecken punktet mit vier Startblöcken und große Freude bereitet der Wildwasserströmungskanal. Die kleinsten Besucher*innen fühlen sich im Kleinkinderbereich mit drei Becken, drei Rutschen und dem Spielbach mit Schiffchenkanal besonders wohl.



Am Keltenwall 1
2803 Schwarzenbach
Tel. 0664/467 26 67
www.keltendorf-schwarzenbach.at

SCHWARZENBACH

KELTENDORF SCHWARZENBACH

Gratis-Teilnahme für Kinder bis 14 Jahre an den Führungen* und keltisches Goodie
Im 2. Jahrhundert v. Christus lebten die Kelten rund um Schwarzenbach im heutigen Niederösterreich in einer der größten stadttartigen Siedlungen des Ostalpenraums. Eine spannende Führung durch die keltische Wallanlage, das archäologische Freilichtmuseum und hinauf auf den Aussichtsturm lässt Geschichte lebendig werden – ein Erlebnis für die ganze Familie. Anmeldungen telefonisch unter 0664/467 26 67 oder per E-Mail an office@keltendorf-schwarzenbach.at

* Führungstermine: 31. Mai und 26. Juli 2026



Fotos: Bischof Spezialnudeln, WIA/ChristianKremsl, Marktgemeinde Bernstein



Waaggasse 2a
1040 Wien
Tel. 0650/942 28 02
Nußdorfer Straße 74
1090 Wien
Tel. 0676/470 15 67
www.virtual-escape.games/escape-room-wien

WIEN

VIRTUAL ESCAPE ROOMS WIEN

15% Ermäßigung auf jedes VR-Erlebnis
Ein Familienausflug steht an? Dann sind die Virtual Escape Rooms in Wien genau das Richtige, denn dort werden VR-Erlebnisse auch für Familien und Kinder ab zehn Jahren angeboten. In Form von selbst gewählten Avataren meistert man an unterschiedlichen Orten Rätsel und Herausforderungen. Besonderer Geschenke-Tipp: Die Erlebnis-Gutscheine für VR Escape Rooms, VR Lasertag und VR Kino garantieren Spannung, Unterhaltung und Freude bei den Beschenkten!



Kirchenplatz
7111 Parndorf
Tel. 02682/719 30 00
www.theatersommer-parndorf.at

PARNDORF

THEATER SOMMER PARNDORF

10% Ermäßigung auf alle regulären Tickets in der Premierenwoche*
Das einzigartige Ambiente des Parndorfer Kirchenplatzes ist seit Jahren Schauplatz für feinsten Sommertheatergenuss. Von 10. Juli bis 2. August 2026 präsentiert Intendant Christian Spatzek „Der Geizige“ von Molière. Mit brillanter Leichtigkeit enthüllt das Stück die absurd-komischen Seiten von Gier und Egoismus – und zeigt zugleich, wie wertvoll familiärer Zusammenhalt und echte menschliche Nähe sind. Eine zeitlose Komödie voller Charme und pointierter Gesellschaftskritik.

* nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar



Badgasse 48
7434 Bernstein
Tel. 03354/65 02
www.bernstein.gv.at

BERNSTEIN

NATURSCHWIMMBAD BERNSTEIN

20% Ermäßigung auf Saisonkarten
Im Naturbad Bernstein ist der Name Programm, und das gleich in doppelter Hinsicht: Zum einen ist man von wunderschönen Wäldern umgeben, zum anderen badet man in reinstem Quellwasser ohne jegliche Zugabe von Chemikalien. Auf einer Fläche von 750 Quadratmetern ist Badespaß für Schwimmer*innen sowie Nichtschwimmer*innen und Kleinkinder garantiert. Auch ein Beachvolleyballplatz, ein Kleinkinder-Badebereich, ein bekiester Flachuferzugang, Stegflächen und eine Kantine sorgen für einen gelungenen Sommertag in Bernstein.



JENNERSDORF/PARNDORF

VOSSEN OUTLET

10% Ermäßigung auf das gesamte VOSSEN-Sortiment im VOSSEN Outlet Jennersdorf und Parndorf*

Alle Produkte sind medizinisch getestet und nachhaltig produziert. Dabei legt VOSSEN größten Wert auf Qualität, Innovation, internationale Designs und ökologische Verträglichkeit.

* nicht kombinierbar mit anderen Rabatten



www.vossen.com



Gewerbestraße 9
7111 Parndorf
Tel. 0677/61 92 00 93
www.lasermaxx.fun

PARNDORF

LASERMAXX PARNDORF

25% Ermäßigung auf zwei oder drei Einzelspiele für Familien (bis zu 6 Personen)
Einzigartig bei LASERMAXX Parndorf: Lasertag ist nicht nur Spaß, sondern auch ein Team sport, der Bewegung und Strategie miteinander verbindet. Die Lasermaxx-Arena in Parndorf bietet genügend Platz für Bewegung und Action auf 750 m², während die Partyräume und die Freifläche – in den Sommermonaten steht auch die große Dachterrasse zur Verfügung – weitere Möglichkeiten für Spiel und Spaß bieten.



Parkgasse 3
7304 Großwarasdorf
Telefon 02614/70 01
www.kuga.at

GROSSWARASDORF/VELIKI BORIŠTOF

KUGA

3€ Ermäßigung auf den Eintritt bei Veranstaltungen, bis zu 10€ Ermäßigung auf Kurs-/Workshopgebühren

Der KUGA liegt besonders am Herzen, die burgenländisch-kroatische Volks- und Gegenwartskultur erlebbar zu machen und die Zweisprachigkeit zu fördern. Die KUGA hat das ganze Jahr über ein breit gefächertes zweisprachiges Aktiv-Angebot für Kinder und Jugendliche.



genau meins ...

**DEINE CARD.
DEINE THERME.
DEIN VORTEIL.**

So macht der Tag gleich mehr Spaß.

Mit deiner Burgenland Family Card genießt ein Kind bis 14 Jahre täglich freien Eintritt in die Therme Stegersbach – pro zahlendem Erwachsenen.

www.dietherme.at





BALASKOVICS
Meine Mode. Mein Moment.
 Dornburggasse 66
 7400 Oberwart
 Tel. 03352/336 06
 www.balaskovics.at

OBERWART
TOP MODEN BALASKOVICS
7% Ermäßigung auf Kinder-, Damen- und Herrenmode*
 Balaskovics – Meine Mode. Mein Moment. Im Traditionsunternehmen Balaskovics findet man eine große Auswahl an eleganter Mode. Das Sortiment umfasst Anlassmode (Taufe, Erstkommunion, Firmung) und gehobene Alltagsmode. Es gibt auch eine eigene Hochzeitsabteilung mit Hochzeitsmode für das Brautpaar, für die Hochzeitsgäste und jede Menge Accessoires. Umfassende Beratung und flexibler, verlässlicher Service haben Balaskovics weit über die Grenzen von Oberwart hinaus bekannt gemacht.
 *ausgenommen Anlassmode

Niederer
 Josef-Maurer-Gasse 2
 8380 Jennersdorf
 Tel. 03329/460 12
 www.niederer.at

JENNERSDORF
HAGEBAUMARKT NIEDERER
5% Ermäßigung auf das gesamte Niederer-Sortiment in Jennersdorf*
 Hagebaumarkt Niederer – Der Projekt-Partner in Jennersdorf. Egal ob Profi-Handwerker oder Neuling, der am Wochenende zum ersten Mal den Akkuschauber schwingt – bei Hagebaumarkt Niederer sind alle goldrichtig. Seit über 70 Jahren steht der Familienbetrieb für Qualität und Verlässlichkeit, denn auf einem guten Fundament baut es sich am besten!
 *ausgenommen bereits reduzierte Aktionspreise, Gutscheine und nicht kombinierbar mit anderen Rabatten

Schloss Laxenburg
 Schlossplatz 1
 2361 Laxenburg
 Tel. 02236/12 26
 www.schloss-laxenburg.at

LAXENBURG
SCHLOSSPARK LAXENBURG
10% Ermäßigung auf die Museumsführung Familien* sowie Turm- & Dach-Führung Familien* auf der Franzensburg
 Die Franzensburg im Schlosspark Laxenburg stellt als „Kleines Schatzhaus Österreich“ ein unvergleichliches Denkmal des romantischen Klassizismus in Österreich dar. Zu einer idealen Ritterburg gehören natürlich auch ein Wehgang und ein Bergfried. Der sogenannte „Hohe Turm“ bietet einen atemberaubenden Panoramablick: von Leithagebirge und Rosaliengebirge über den Schneeberg, die Hohe Wand und den Wiener Wald bis hin zu Kahlenberg und Leopoldsberg.
 *bis zu drei Kinder



Fotos: Haydnregion NÖ, Schloss Laxenburg BetriebsgesmbH, Sonnentherme Lutzmannsburg-Frankenau GmbH, SSKB/Severin Wurnig

LUTZMANNSBURG



meine
sonnentherme

Thermengelände 1
 7361 Lutzmannsburg
 Telefon 02615/871 71
 www.sonnentherme.at

SONNENTHERME LUTZMANNSBURG
10% Ermäßigung auf den Tageseintritt
 Europas führende Baby- und Kindertherme bietet kleinen und großen Gästen zahlreiche In- und Outdoor-Attraktionen sowie ein tolles Unterhaltungsprogramm. Einzigartig sind die großzügige Baby World, die Speed World mit der 270 Meter langen Mega-Tube-Rutsche „XXL Monster Ride“ und die längste Virtual-Reality-Rutsche. Mit der „Experience App“ können die Kids sogar ihre Rutschzeiten stoppen, Tages-Rutschmeter sammeln und ihr persönliches Rutschvideo in den Social-Media-Kanälen teilen. Das 5D-Wasser-Erlebnis-Kino „Cinesplash 5D“ bietet ein multimediales Kinoerlebnis der Extraklasse.



ROHRAU
HAYDN GEBURTSHAUS
10% Ermäßigung auf den Museumseintritt
 Südöstlich von Wien befindet sich in der niederösterreichischen Gemeinde Rohrau das Geburtshaus von zwei der bedeutendsten Komponistenpersönlichkeiten der Musikgeschichte: Joseph und Michael Haydn. Auch wenn die beiden noch im Kindesalter das Elternhaus verließen, blieben sie dennoch ihrem Geburtsort auf Lebenszeit verbunden. Das ehemalige Wohnhaus der Familie Haydn wurde 1958 vom Land Niederösterreich erworben, als Museum adaptiert und dient seither als Raum für Kulturveranstaltungen vielfältiger Art. Öffnungszeiten: 28. März bis 1. November 2026, Dienstag bis Sonntag & feiertags von 10 bis 17 Uhr

Obere Hauptstraße 25
 2471 Rohrau
 Tel. 02164/22 68
 www.haydn-geburtshaus.at



BURGENLANDWEIT
ARBÖ PRÜFZENTRUM EISENSTADT
2 Gratis-Tageseintrittskarten für den Familypark zur Happy-Family-Mitgliedschaft*
 Mit der Happy-Family-Mitgliedschaft haben die Mitglieder, deren Partner*innen sowie Kinder am gleichen Wohnsitz Anspruch auf alle ARBÖ-Leistungen. Pannennotruf: 123
 *bei Erstbestellung der Happy-Family-Mitgliedschaft und nur solange der Vorrat reicht

www.arboe-burgenland.at



BURGENLANDWEIT
ANDREA KARNER – KOCHEN/WORKSHOPS/BERATUNG
25% Ermäßigung auf den Onlinekurs und Ernährungsberatungen mit dem Code „BGLDFAM26“*
 Die eigene Ernährungs- und Kochroutine vereinfachen? Im Alltag Zeit sparen und mehr Entspannung in die Familienernährung bringen? Sowohl im 5-Module-Onlinekurs als auch in einer individuellen Ernährungsberatung gibt es klare Orientierung, alltagstaugliche Strategien und praktische Lösungen für eine gesunde, entspannte Familienküche.
 *nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

7122 Gols
 Tel. 0650/380 44 69
 www.andrea-karner.com

SCHLOSSHOF



SCHLOSS HOF
4€ Ermäßigung für Erwachsene auf das Tagesticket, 1€ Ermäßigung für Kinder* auf das Tagesticket
 Interaktive Erlebnispfade, Streichelzoo, Lauftrad-Parcours, Kindertheater, Kugelbahn sowie viele Kinderprogramme und Veranstaltungen warten auf Schloss Hof darauf, entdeckt zu werden. Auch der neu errichtete Wassererlebnispfad lädt zum Entdecken ein: Auf einer Fläche von rund 2.000 m² verbindet er historisches Wissen mit lehrreicher Erfahrung und macht den Wasserkreislauf des Barockgartens auf spielerische Weise begreifbar. Eine neue Attraktion für kleine Abenteurer und große Wissensdurstige. Ob Halbtages- oder Ganztagesausflug, Schloss Hof ist das perfekte Ziel für die gesamte Familie.
 *Kinder bis fünf Jahre gratis

Schloßhof 1
 2294 Schloßhof
 Tel. 02285/200 00
 www.schlosshof.at

Schloss Hof
 KAISERLICH ENTSPANNEN

EURE HOFHEIT, der Osterhase wurde gesichtet.

OSTERMARKT
BIS 6. APRIL 2026

Jeden Samstag & Sonntag und von 2. bis 6. April täglich

www.schlosshof.at
 Schloss Hof • Schloßhof 1 • 2294 Schloßhof

PODERSDORF



Strandbad
7141 Podersdorf am See
Telefon 02177/22 27
www.podobeach.at

**PODOBEACH – STRANDBAD
PODERSDORF AM SEE**

20% Ermäßigung auf die Kinder-Tageskarte*
PODOBEACH – das Strandbad in Podersdorf am See mit einzigartiger Familien-Erlebniswelt: Im PODOplay wird nach Herzenslust gespielt. Motorikstrecke, Wasserwelt, Kletterattraktionen und zwei riesige Kugelbahnen beschenken einen ausgelassenen Tag. Für alle, die es gerne sportlich haben, ist der PODOactive Nordstrand genau das Richtige. Alle, die es gerne etwas ruhiger angehen, können am PODOrelax Südstrand entspannen.

* für alle Kinder auf der Burgenland Family Card



GÄNSERNDORF



**ERLEBNISPARK
Gänserndorf**

Siebenbrunner-
straße 55
2230 Gänserndorf
Tel. 02282/799 88
www.erlebnispark-
gaenserndorf.at

**ERLEBNISPARK
GÄNSERNDORF**

10% Ermäßigung auf den Tageseintritt
Der Erlebnispark Gänserndorf ist eine einzigartige Kombination aus Abenteuer, Spiel, Erlebnis und Erholung für die ganze Familie. Die Möglichkeiten im 15 Hektar großen Wald- und Wiesengelände sind unzählige: Kletterpark und Hochseilgarten, Abenteuerspielplatz, Bogenschießen, Outdoor Laser-, Nerf- und Arrowtag sowie Escape-Rooms. Für tierische Unterhaltung ist mit Streichelzoo, Ponyreiten und Family Lama Tour ebenfalls gesorgt.



LOTZMANNBURG

RED FAMILY HOTEL

Kostenlose Nutzung der Minigolfanlage
Die weitläufige Minigolfanlage direkt vor dem RED Family Hotel in Lotzmannsburg garantiert mit 18 Hindernisbahnen Spiel und Spaß, egal ob bei einer Minigolf-Partie mit der Familie oder mit Freund*innen.



Thermenplatz 7
7361 Lotzmannsburg
Telefon 02615/813 13
www.allinred.at



Fotos: Podersdorf am See/Eric van Ommen (2), AWA Erlebnispark GmbH, Hotel ALL IN RED

Fotos: Römerstadt Carnuntum, Tina Zarits

PETRONELL



Hauptstraße 1A
2404 Petronell-
Carnuntum
Tel. 02163/337 70
www.carnuntum.at

RÖMERSTADT CARNUNTUM

**2 € Ermäßigung auf das Tagesticket*,
Kinder bis sechs Jahre kostenlos**

In Carnuntum ist die Antike keine weit entfernte Vergangenheit. Kinder können hier die Faszination der Römerzeit mit eigenen Augen erleben. Komplett rekonstruierte Gebäude, prächtige Wandmalereien, römische Fußbodenheizung und auch voll funktionstüchtige Küchen warten nur darauf, von den Besucher*innen entdeckt zu werden. Durch weitläufige Freiflächen im Stadtviertel gibt es ausreichend Platz für kleine Pausen und ein großer Spielplatz bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich auszutoben.

* bis zu zwei Erwachsene



KOBERSDORF



Schlossgasse 3
7332 Kobersdorf
Tel. 02682/719 80 00
www.schloss-
spiele.com

SCHLOSS-SPIELE KOBERSDORF

20% Ermäßigung auf alle regulären Tickets* für Donnerstags- und Sonntagsvorstellungen
Die Schloss-Spiele Kobersdorf blicken im Sommer 2026 lustvoll hinter die Kulissen, wo „Der nackte Wahnsinn“ stattfindet: Eine Komödientruppe probt ihr Stück – und schon die Hauptprobe lässt Schlimmes ahnen! Die Dramen lassen die ganze Tournee im Chaos versinken. Selbstverständlich stürzt sich auch Intendant Wolfgang Böck in den Irrwitz.

* nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar



Wienerstrasse 2/
7400 Oberwart
Tel. 03352/345 80
www.ebike-
suedburgenland.at

OBERWART

**E-BIKE VERLEIHSTATION
FOXTOURS OBERWART**

**10% Ermäßigung auf die E-Bikeverleihtarife
10% auf die „Secrets in Paradise“-Tour ab/bis
Oberwart und Rechnitz**

Bei FoxTours werden ausschließlich Top-E-Bikes der neuesten Generation verliehen. Alle Räder haben Bosch-Performance-Line-CX-Motoren und reichweitenstarke Akkus. Das Südburgenland ist die ideale Region für Radtouren und bietet zahlreiche Möglichkeiten, um die Landschaft und Kultur der Gegend zu entdecken, vor allem bei einer Secrets in Paradise-Tour. Die Verleihstation FoxTours Oberwart befindet sich direkt an vier sehr beliebten Radwegen.

EISENSTADT



Esterházyplatz 1
7000 Eisenstadt
Telefon 02682/630 04-7600
www.esterhazy.at/schloss-esterhazy

SCHLOSS ESTERHÁZY

**10% Ermäßigung auf das Familienticket
Schloss Esterházy***

Schloss Esterházy in Eisenstadt ist eines der schönsten Barockschlösser Österreichs und gibt Einblick in das ehemals glanzvolle Leben am Hofe der Fürsten Esterházy. Der Komponist Joseph Haydn wirkte hier über viele Jahrzehnte. Mit den kunsthistorischen Schätzen sowie dem Ambiente des berühmten Haydn-Saals ist Schloss Esterházy bis heute Mittelpunkt des kulturellen Geschehens. Im Rahmen von spannenden Führungen kann man Geschichte hautnah erleben.

* ohne Führung





WIEN

HEINDL SCHOKOMUSEUM

Gratis-Eintritt für die 2. Person beim Kauf einer regulären Vollpreis-Eintrittskarte*

In die verführerische Welt der Schokolade eintauchen, sie erleben und genießen. Im Schokomuseum der Confiserie Heindl erfährt man alles Wissenswerte rund um das Thema Schokolade und erhält exklusive Einblicke in die Produktion der Heindl- und Pischinger-Spezialitäten. Süße Kostproben, Führungen und Pralinen-Workshops für große und kleine Naschkatzen sind weitere Highlights aus dem umfangreichen Programm.

*günstigeres Ticket ist gratis; ausgenommen Sonderveranstaltungen; Preisanpassungen vorbehalten; Teilnahme an offenen Führungen gegen Aufpreis



Willendorfer Gasse 2
1230 Wien
Tel. 01/667 21 10-219
www.schoko-museum.at



ST. MARGARETHEN

JUMPY HÜPFBURGEN & ZELTVERLEIH

10% Ermäßigung auf alles

Jumpy Hüpfburgen & Zeltverleih – der größte Hüpfburgenverleiher im Burgenland! Eine Hüpfburg ist das absolute Highlight auf jeder Veranstaltung und darf bei keiner Party fehlen. Auch das umfangreiche Zubehör von Jumpy Hüpfburgen & Zeltverleih kann sich sehen lassen: von stabilen Faltpavillons über Tische und Sitzgelegenheiten aller Art bis hin zu XXL-Spielen, Popcorn, Zuckerwatte und Slush-Eis-Maschine.

Hauptstraße 110
7062 St. Margarethen
www.jumpy.co.at



SCHWECHAT

PARKTIGER – FLUGHAFENPARKPLATZ

10% Ermäßigung bei allen Parktiger-Flughafenparkplätzen mit dem Code „Burgenland10“

Das Ziel von Parktiger ist, dass niemand zu viel für einen Parkplatz am Flughafen zahlen muss. Deshalb gibt es vier gepflegte Parkplätze direkt an Bahnhöfen rund um den Flughafen. Von hier ist man in wenigen Minuten mit der S-Bahn direkt unter der Abflughalle des Airports Wien Schwechat. Zusätzlich steht auch ein Shuttle-Parkplatz zur Verfügung. Unabhängig von der Wahl der Stellplätze: Bei Parktiger steht der Wagen sicher und geschützt.

Eisteichstraße 20
2320 Schwechat
Pechhüttenstraße 8
2320 Schwechat
Schillergasse 1
2402 Maria Ellend
Kugelkreuzstraße
2320 Schwechat
Shuttle Parken:
Industriestraße 19
2431 Enzersdorf/Fischa
www.parktiger.at



NORD-/MITTELBURGENLAND

MCDONALD'S

Gratis-Happy-Meal beim Kauf von zwei McMenüs nach Wahl*

Das McDonald's Happy Meal steckt voller Überraschungen, Geschmack und gesunder Obst- und Gemüse-Snacks für die kleinen Gäste. McDonald's weiß: Nährstoffe, aber auch mal etwas Süßes sind mindestens genauso wichtig für Kinder wie eine große Portion Liebe und Spaß. Daher gibt es zu jedem Happy Meal auch ein tolles Spielzeug oder alternativ ein spannendes Buch.

*mehr Infos zu unseren McMenüs auf mcdonalds.at



Gewerbestraße 4
7111 Parndorf
Wiener Straße 116
7100 Neusiedl am See
Rusterstraße 147
7000 Eisenstadt
Arenaplatz 5
7210 Mattersburg
www.mcdonalds.co.at



BURGENLANDWEIT

KULTURZENTREN BURGENLAND

20% Ermäßigung auf Theater-Eigenveranstaltungen und auf Musikveranstaltungen; 10% Ermäßigung auf Kindertheater-Eigenveranstaltungen*

In den Kulturzentren Eisenstadt, Mattersburg, Oberschützen und Güssing sind unterhaltsame und unvergessliche Momente garantiert. Das ganze Jahr über warten in den Kulturzentren Burgenland auf alle Kids und ihre Eltern ein großes Kulturangebot und eine Vielzahl an Veranstaltungen für Klein und Groß – egal ob Theater-, Kabarett-, Musik- oder Kinderveranstaltungen.

* nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar



Franz Schubert-Platz 3
7000 Eisenstadt
Tel. 02682/719 10 00
Wulkalände 2
7210 Mattersburg
Tel. 02626/620 96
Hauptplatz 8
7432 Oberschützen
Tel. 03353/66 80
Rathaus/Hauptplatz 7
7540 Güssing
Tel. 03322/421 46

www.kulturzentren.at



ÖSTERREICHWEIT

STOFFTIGER BABY & KIDS SHOP

10% Ermäßigung auf das gesamte Online-sortiment mit Gutscheincode „BGLDFamily10“*

Bei Stofftiger findet man eine umfassende Auswahl an Geschenken für alle wichtigen Anlässe. Egal ob zu Geburt, Taufe, Schulbeginn oder auch zum Geburtstag – hier wird man bestimmt fündig. Die meisten Produkte im Sortiment können noch dazu personalisiert werden, dabei sind den Wünschen und Ideen keine Grenzen gesetzt. Das Team rund um Gründerin Martina steht bei den individuellen Aufträgen mit Rat und Tat zur Seite.

*ausgenommen Scoot and Ride, Hoppstar, Taufkerzen, Gutscheine und bereits reduzierte Artikel

Betriebsgebiet Nord 3d,
3701 Großweikersdorf
Tel. 0676/375 39 17
www.stofftiger.at



EISENSTADT/OBERWART

SHOE4YOU

10 € Ermäßigung auf Schuhe für Kinder bis 18 Jahre ab einem Einkauf von 60 €*

SHOE4YOU vereint Marken- und Modekompetenz mit Leidenschaft für Schuhe sowie Accessoires für die ganze Familie. Die große Auswahl an Kindermodellen von Marken wie Superfit, Affenzahn, Geox, Skechers, uvm. begeistert auch die kleinen Trendsetter:innen mit Modellen für jede Freizeitaktivität sowie Wetterlage.

* nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar



FMZ Haidäckerpark 3
7000 Eisenstadt
eo Oberwart/
Europastraße 1
7400 Oberwart
Tel. 0316/78 44-2624
www.shoe4you.com



#frausorgtvor

Schon ab 50 Euro im Monat!



Unsere Vorsorgelösungen entdecken.
Mehr Infos auf wienersaetdtische.at,
telefonisch und natürlich auch persönlich.
Ihre Sorgen möchten wir haben.

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP

Foto: Felicitas Matern



**GRATIS
JUGENDKONTO
ERÖFFNEN
& JBL KOPFHÖRER
HOLEN!**

Die beste Zeit unseres Lebens.

**WIR MACHT'S
MÖGLICH.**



bgl.raiffeisen.at/jugendkonto

Für Jugendliche ab 10 Jahren, in allen teilnehmenden burgenländischen Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht. Weitere Bedingungen und wichtige Einschränkungen, insbesondere zu den Entgeltvergünstigungen, sind über den obenstehenden QR-Code abrufbar.