

Informationsvideo zu Stoffwindeln

Hallo! Mein Name ist Anna Bogner-Gombotz. Ich bin zertifizierte Stoffwindel- und Windelfrei-Beraterin und ich darf in Kooperation mit dem Familienreferat Burgenland dieses Informationsvideo über Stoffwindeln für euch gestalten.

In den nächsten Minuten werde ich euch einen kleinen Einblick in das Thema Stoffwindeln geben und ich möchte mit ein paar Argumenten beginnen, warum es vielleicht auch für euch eine gute Idee sein kann, mit Stoffwindeln zu Wickeln.

Der erste Faktor ist das Thema Gesundheit. Stoffwindeln sind nämlich gut für die Haut, sie sind besonders atmungsaktiv und hautschonend. Die vielen Zusatzstoffe, die sich in Wegwerfwindeln befinden, fallen in Stoffwindeln einfach weg. Windeldermatitis also wund Haut und Ausschlag im Windelbereich kommen bei Stoffwindeln äußerst selten vor und auch Windelpilz gibt es kaum. Außerdem sind Babys, die mit Stoffwindeln gewickelt werden tendenziell früher trocken, weil sie es nämlich besser spüren, wenn sie Nass werden und sie somit das Körpergefühl für ihre Ausscheidungen nicht verlieren.

Der zweite Faktor ist das Thema Ökologie und Umweltschutz. Wenn ihr euer Baby mit Stoffwindeln wickelt, dann leistet ihr jeden Tag aktiven Umweltschutz. Ein Baby das mit Wegwerfwindeln gewickelt wird, verbraucht bis zum trocken werden circa 5.000 Windeln. Das sind in etwa 1,5 Tonnen Müll. In Österreich machen Wegwerfwindeln circa 10 Prozent des gesamten Müllaufkommens aus. Wenn ihr mit Stoffwindeln wickelt, dann habt ihr außerdem die Möglichkeit, den ökologischen Fußabdruck eurer Wickelzeit positiv zu beeinflussen. Etwa durch die Wahl der Materialien, aus denen eure Stoffwindeln sind, oder durch eure Waschroutine.

Kommen wir zum dritten Argument: Ökonomie, also mit Stoffwindeln Geld sparen. Wenn euch das ein Anliegen ist, dann könnt ihr mit Stoffwindeln wirklich eine Menge Geld sparen. Etwa durch die Wahl eines kostengünstigen Stoffwindelsystems oder wenn ihr die Stoffwindeln für ein jüngeres Geschwisterkind weiterverwendet. Außerdem bekommt ihr im Burgenland mit der Stoffwindelgutschein bis zu 100 Euro eurer Anschaffungskosten zurückerstattet. Alle Infos zum Stoffwindelgutschein findet ihr unter diesem Link. [Burgenländischer Windelgutschein - Familienland Burgenland \(familienland-bgld.at\)](https://familienland-burgenland.at/windelgutschein)

Kommen wir zum vierten Argument: Spaß! Den Spaßfaktor sollte man nicht außer Acht lassen, denn moderne Stoffwindeln sind wirklich schön anzuschauen und einfach in der Handhabung. Die schönen Stoffe führen manchmal sogar zu einer regelrechten Stoffwindelsammelsucht. Wobei davon ehrlicherweise eher die Mütter betroffen sind. Und ob sich das mit dem Geldsparen dann noch ausgeht, dafür kann ich natürlich nicht garantieren.

Das waren die vier häufigsten Argumente, warum Eltern zu Stoffwindeln greifen und ich hoffe sehr, dass auch etwas für euch dabei war.

Im zweiten Teil des Videos zeige ich euch nun ganz kurz, wie moderne Stoffwindeln eigentlich funktionieren.

Das Grundprinzip von Stoffwindeln ist denkbar einfach. Jede Stoffwindel besteht zumindest aus zwei Teilen. Nämlich einem saugenden Teil, und einem Teil, der das ganze nach außen hin dicht macht, einer sogenannten Überhose.

So funktionieren Stoffwindeln schon seit 100 Jahren. Moderne Stoffwindeln können aber deutlich mehr und das schauen wir uns jetzt an.

Wir haben gerade besprochen, dass jede Windel aus einem saugenden Teil und einer Überhose besteht, die das ganze nach außen hin abdichtet. In diesem Fall wird die Einlage in die Überhose eingelegt. Die fertige Windel wird dann dem Kind angelegt.

Ein anderes System ist die sogenannte „All-in-one Windel“. Hier sind das Saugmaterial und die Überhose fest miteinander vernäht. Solche Windeln sind in der Handhabung genauso komfortabel wie Wegwerfwindeln, nur dass sie nach der Verwendung nicht im Müll sondern in der Wäsche landen.

Ein weiteres System ist das „All-in-two“ oder „Snap-in-one System“. Hier wird die Einlage in die Überhose eingeknüpft, was ein Verrutschen des Saugmaterials verhindern soll. Vielleicht habt ihr schon bemerkt, dass es unterschiedliche Verschlüsse bei Stoffwindeln gibt. Sie werden entweder mit Klett- oder mit Druckknöpfen verschlossen. Die Knöpfe an der Vorderseite der Windel dienen zur Einstellung der Größe. Die meisten Stoffwindeln sind nämlich mitwachsend. Überhosen gibt es übrigens auch aus Wolle. Wem natürliche Materialien in der Babypflege besonders wichtig sind, der ist mit Woll-Überhosen gut beraten. Wolle hat auch noch viele andere Vorteile.

Liebe Eltern, ich hoffe, dass ich euch mit diesem Video einen kurzen Einblick in das Wickeln mit Stoffwindeln geben konnte und dass ihr nun ganz viel Lust darauf habt, das mit eurem Baby selbst auszuprobieren. Es gibt natürlich noch viele andere Stoffwindelsysteme und generell ganz viel über Stoffwindeln zu sagen.

Wenn ihr euch mehr für das Thema interessiert, bekommt ihr ganz viele Infos im Internet oder ihr sucht euch eine Stoffwindelberatung in eurer Nähe. In einer Stoffwindelberatung erfährt ihr alles über die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Stoffwindelsysteme, über die unterschiedlichen Materialien, alles Wissenswerte, was es zum Thema waschen gibt und alles, was euch sonst noch interessiert.

Zum Abschluss wünsche ich euch ganz viel Freude beim Ausprobieren und alles Gute für eure Familie.